



Des sorties antigrisaille

LOISIRS Nos pistes pour se réchauffer l'esprit dans la capitale et alentour alors que le soleil se fait rare en ce début d'année

Faire trempette au Salon de la plongée

Les explorateurs des océans arpentent ses allées pieds nus dans leurs chaussures, le teint hâlé et, pour certains, encore du sable dans les cheveux... Les parrrains de cette 21^e édition du **Salon de la plongée**, Guillaume Nery et Julie Gautier, viennent ainsi de rentrer de six mois en Polynésie pour présenter leur film, très attendu, *One Breath around the World* (« un souffle autour du monde »), cet après-midi à 14 heures. Le premier plonge en apnée; la seconde a réalisé le clip *Runnin'* de Beyoncé, mettant en scène son champion de compagnon sous l'eau. Parmi les nouveautés, côté animations: des baptêmes de plongée en mode sirène ou triton dans la piscine installée au milieu de palmiers. Il suffit de venir avec son maillot de bain pour enfile une queue en tissu et chausser une monopalm puis nager comme un dauphin! La Marine nationale propose, elle, un baptême en scaphandre, en complément de ceux avec bouteilles ou en apnée. Quant à l'exposition, interactive, elle est consacrée aux hippocampes, ce mystérieux cheval des mers qui a ses habitudes dans l'étang de Thau (Hérault). Un salon permettant de s'immerger dans les eaux translucides lointaines.

Jusqu'à ce soir 19 h, demain lundi 10 h-15 h, 13 euros (gratuit moins de 8 ans), porte de Versailles (15^e), salon-de-la-plongee.com

Trois serres tropicales au choix

Se retrouver au milieu du désert du Sahel, au pied de palmiers des Canaries ou face à un lilas des Indes à la lisière du bois de Boulogne (16^e)... tout cela sans déboursier un euro, au sein des serres d'Auteuil, 6000 mètres carrés classés monu-

ment historique et ouverts au public tous les jours. Dans le jardin, les promeneurs découvrent, séparé par une barrière, le nouveau court de tennis de Roland-Garros, fraîchement sorti de terre, encadré de serres modernes accessibles au printemps. À l'autre extrémité de la capitale, au parc zoologique de Paris (15 à 20 euros, 12^e), la moiteur règne dans la vaste serre tropicale où l'on guette les espèces de Madagascar et de Guyane. Autour du bassin, on fait la connaissance de Kaï, le lamantin arrivé de Guadeloupe en octobre, avant d'assister au nourrissage des roussettes à 16 h 15, quand ces grandes chauves-souris descendent de leur perchoir... Au Jardin des Plantes (5^e), les grandes serres (7 euros) invitent aussi au dépaysement, entre les plantes de la mangrove et celles de la savane.

Rens. : paris.fr/jardinbotaniqueparis, parczooologiqueparis.fr et jardindesplantes.net

Ballet de méduses à l'Aquarium

Même redoutées par les nageurs, elles sont synonymes de bains de mer estivaux. L'Aquarium de Paris (16^e) inaugurera jeudi son médusarium: vingt-quatre bassins abritant quarante-cinq espèces de méduses présentées par roulements, l'une des plus importantes collections au monde. Si l'intensité lumineuse est parfois modifiée, la magie des couleurs reste naturelle. Dans les bacs, les visiteurs contemplent d'en haut, et non uniquement de côté, ce ballet hypnotique rythmé par le lent balancement des filaments...

De 10 h à 19 h, 20,50 euros (16 euros 13-17 ans, 13 euros 3-12 ans), aquariumdeparis.com

Le plein de saveurs exotiques

Le marché de Saint-Denis (93) est l'un des plus vastes marchés couverts du Grand Paris. Dans ses allées bondées le dimanche, les stands débordent de produits du monde entier, à la sortie de la station de métro Basilique-de-Saint-Denis. Autres marchés où faire le plein de saveurs exotiques, dans le 18^e: le marché africain de Château-Lafite (rue Dejean), du mardi au

dimanche matin, et celui de Barbès, sous le métro aérien, les mercredis et samedis matin. Le soir, dans un transat, on sirote un cocktail La Secousse, à base de bissap, au milieu de la jungle du Comptoir Général, bar installé dans un ancien hangar du quai de Jemmapes (10^e). Pour des saveurs d'Asie, on boit un thé au salon de thé chinois T'Xuan (56, rue La Fayette, 9^e) ou dans l'un des cinq repaires de Mariage Frères aux murs jaune soleil et au style colonial.

Rens. : mariagefreres.com

Week-end sous une bulle chauffée

Une eau à trente degrés même à l'extérieur en plein janvier, c'est dans l'Aqualagon du dernier-né de Center Parcs, Villages Nature Paris, à Bailly-Romainvilliers (77), avec un cottage pour quatre à partir de 479 euros le week-end. Nouveauté depuis fin décembre: un espace est consacré à l'escalade et aux jeux insolites, tel un parcours laser dans l'obscurité. Le plus ancien domaine de la marque, Les Bois-Francis, dans l'Eure (27), a lui aussi sa bulle tropicale à moins de deux heures de la capitale - cottage pour six à partir de 379 euros le week-end.

Rens. : centerparcs.fr

Bain de lumière francilienne

Quatre minutes de soleil en cinq jours ce début janvier à Paris, un record de grisaille... Sur l'eau, avec la réverbération, la lumière se révèle aveuglante même filtrée par les nuages. Une croisière sur la Seine s'impose comme un bon remède antinuages (15 euros depuis la tour Eiffel), bateauxparisiens.com; 14 euros depuis le pont de l'Alma, bateaux-mouches.fr; 10 euros depuis le Pont-Neuf (réservation sur Internet), vedettesdupontneuf.com. À Enghien-les-Bains (95), le spa Diane Barrière offre, lui, une vue plongeante sur le lac, baigné de lumière derrière ses baies et sous sa verrière (accès 61 euros), hotelsbarriere.com. De quoi faire une cure de luminothérapie francilienne naturelle. ●

MATHILDE GIARD



**Bassin des
lamantins
au parc
zoologique.**
F-G GRANDIN/
MNHM