



> Lire cet article sur le site web

La plongée se féminise enfin - Femmes dans la société - La Parisienne

La plongée sous-marine dernier bastion du machisme? Comme sur les bancs de l'Assemblée ou dans les conseils d'administration, les femmes ont eu du mal à trouver leur place sur les bateaux. Mais la situation a évolué, à tel point que le Salon de la plongée, ce week-end à Paris, consacre sa 14e édition* aux femmes. « Il y a encore une quinzaine d'années, on ne comptait que 10 à 15% de plongeuses. Aujourd'hui, sur les 300 000 pratiquants français, on compte un tiers de femmes », remarque Hélène de Tayrac, organisatrice de l'événement.

Elle voit dans ce retard de mixité une curiosité franco-française. « Chez nous, la plongée vient tout droit de la marine nationale... Dans la zone américaine, c'est vu comme un loisir, et non pas comme un sport ultratechnique. » « On est passé des Dents de la mer à Nicolas Hulot » « Les mentalités ont commencé à changer il y a six-sept ans », analyse Edith Dion, chef d'agence chez Océanes, un tour-opérateur spécialisé. « Padi, une école de plongée américaine, a démocratisé l'accès à la plongée, qui avait jusque-là une image de nageur de combat.

Et puis les femmes ont été sensibles aux reportages sur l'environnement sous-marin. Pour caricaturer, on est passé des Dents de la mer à Nicolas Hulot. » Dans la foulée, les fabricants de matériel ont lancé des gammes adaptées. « Rien n'était prévu pour nous.

Les palmes étaient trop larges. C'est comme si on faisait du ski avec des chaussures trop grandes », se souvient Hélène de Tayrac. « Avec ces combinaisons faites pour les hommes, on avait l'air d'un pneu », embraye Edith Dion. « Maintenant, non seulement elles se sont équipées, mais ce sont elles qui poussent leurs hommes à renouveler le matériel », poursuit Hélène de Tayrac. A côté de la croisière 100% plongée, on a vu apparaître des combinés adaptés aux couples, avec par exemple huit jours de visites culturelles en Jordanie, plus trois jours sous l'eau en mer Rouge.

Mieux, les spécialistes de la plongée accueillent les... non-plongeurs. A commencer par les enfants, qu'il faut bien occuper. « Pendant les vacances scolaires, des prestataires montent des croisières famille, on a aussi des offres pour nager avec les dauphins, en Egypte par exemple. Ce sont des vacances originales que l'on peut s'offrir autour de 1 200 EUR par personne pour une semaine. Et ça marche très bien », affirme Edith Dion.

En France, certains centres proposent des garderies. Inimaginable il y a encore cinq ans ! Comment faire ses premières bulles Découvrir les fonds sous-marins, c'est en prendre plein la vue et s'offrir une bonne dose de zénitude. Une expérience que l'on peut tenter sans formation au cours de ses prochaines vacances, voire avant. Se préparer avec un baptême en piscine. On peut s'essayer aux joies de la plongée près de chez soi, dans une piscine où un club a élu domicile (liste sur www.ffessm.fr). C'est gratuit.

On peut aussi se lancer au Salon de la plongée, où une piscine et des moniteurs sont disponibles pour vous accueillir. Sur place, on prête tout le matériel, y compris serviette et maillot jetables. Prendre un combiné découverte. De nombreux voyagistes proposent des forfaits découverte avec baptême en mer plus une ou deux plongées pour la plupart des destinations où les fonds sous-marins sont réputés, comme les Antilles, la Thaïlande, la Réunion, la Polynésie, ou encore la mer Rouge ou certains spots de Méditerranée. Les tour-opérateurs font des promos le temps du salon. Et si l'on préfère rester en surface ? La randonnée palmée, appelée snorkeling ou PMT (comme palme-masque-tuba) est loin d'être un pis-aller.

Des prestataires locaux organisent des sorties accompagnées en mer, si on a peur de se lancer seul, et les sentiers sous-marins font aussi leur apparition. * Salon de la plongée. 370 exposants jusqu'à demain, porte de Versailles, pavillon 6, à Paris. Entrée : 10 EUR.

Rens. sur www.salon-de-la-plongee.com.

<http://www.leparisien.fr/laparisienne/societe/la-plongee-se-feminise-enfin-15-01-2012-1812520.php>

