



> Lire cet article sur le site web

## PRATIQUE

Salon international de la plongée Du 11 au 13 janvier, les inconditionnels et les curieux peuvent s'immerger sans combi ni bouteille dans l'univers de la plongée au Parc des expositions, porte de Versailles, à Paris . La 15 e édition de ce rassemblement international met à l'honneur l'apnée et la randonnée palmée. Les plus grands apnéistes français seront au rendez- vous : Aurore Asso , Stéphane Mifsud et Guillaume Néry. **PRÉCAUTIONS D'USAGE** Le Monde.fr a le plaisir de vous offrir la lecture de cet article habituellement réservé aux abonnés du Monde.fr. Profitez de tous les articles réservés du Monde.fr en vous abonnant à partir de 1€/ mois | Découvrez l'édition abonnés On peut apprendre à plonger avec bouteille dès l'âge de 8 ans, encadré par un moniteur.

Il suffit d'être en bonne santé et de ne pas souffrir de troubles respiratoires. **LA TENUE** Combi de saison A Tahiti, la température de l'eau descend rarement sous les 25 °C. A Concarneau, elle est de 12 °C l'hiver. Vous l'aurez compris, un shorty suffit parfois, une combinaison isothermique s'impose dans d'autres cas. Aqualung propose une large gamme pour plongeurs et plongeuses ; combinaisons monopieces à partir de 100 euros.

Jamais sans mes **PMT** L'achat de palmes, d'un masque et d'un tuba est un investissement raisonnable : ils seront toujours utiles, même si vous ne persévérez pas dans la plongée avec équipement. Palmes de la marque Tribord à partir de 9,95 euros ; masque et tuba Scubapro, 70 euros l'ensemble. Inutile en revanche d'acheter bloc bouteille, gilet et détendeur, ils sont en général prêtés par le club de plongée ou faciles à louer en magasin. **LES ACCESSOIRES** Photo souvenir Au rayon des accessoires , on rangera par exemple les Walkmans waterproof . Moins futiles et plus conviviaux, les appareils photo étanches, comme le Panasonic Lumix DMC-FT20 (238 euros), qu'on peut emporter jusqu'à 5 m de profondeur.

**OÙ PRATIQUER** Si le baptême vous a converti, rapprochez-vous d'un club de plongée affilié à la FFESSM (liste complète sur [www.ffessm.fr](http://www.ffessm.fr)). Plongez où vous voulez La liste des séjours proposés par les tour-opérateurs est abyssale : Voyageurs du monde, UCPA, Club Med , Nouvelles frontières.

.. sans oublier des enseignes spécialisées comme Aquarev ou Seafari. .

[http://www.lemonde.fr/sport/article/2013/01/10/pratique\\_1815152\\_3242.html](http://www.lemonde.fr/sport/article/2013/01/10/pratique_1815152_3242.html)