



Livres, DVD, jeux vidéo, concerts, expos : tous les bons plans de la semaine pour s'éclater. Par Florence Roman

Mercredi

9/01

Après Harry Potter

Vendue à 300 000 exemplaires en France, *16 lunes*, la saga fantastique, débarque au cinéma le 27 février prochain sous le titre *Sublimes créatures*. On révise vite le dernier tome! *19 lunes*, de Kami Garcia et Margaret Stohl. Hachette. 19,90 €.



Un film so soul!

Quatre jeunes chanteuses aborigènes quittent l'Australie pour aller soutenir le moral des GI pendant la guerre du Vietnam. Un film plein de charme et de soul music. *Les Saphirs*, TFI Vidéo. 19,99 €.

TV Replay

Pour revoir les épisodes de *Dr House* passés hier soir sur TF1.



Jeudi

10/01

Une BD avec des recettes

Entre manga et livre de recettes, découvrez le livre concocté par Nathalie Nguyen, de *MasterChef*. Pour tout réussir dans la cuisine.

Nathalie Cookbook, reine de la tambouille, Ankama. 13,90 €.



20h Trois humoristes pour le prix d'un

Révélés par *On n'demande qu'à en rire*, Arnaud

Tsamere et Jérémie Ferrari partagent la scène avec Baptiste Lecaplain



de *Bref*.

Zénith de Limoges, sur fnacspectacles.com. 36 €.

Vendredi

11/01

On plonge!

Au Salon de la plongée sous-marine, tous les pros de la discipline vous attendent pour vous conseiller pour vos prochaines vacances. Ça fait rêver! Jusqu'au 13 janvier au Parc des expositions de la Porte de Versailles. fnacspectacles.com. 12 €, gratuit pour les moins de 8 ans.



21h30 Impro et chansons

Donnez-lui un thème et un interprète et il improvise en chansons! Après *La France a un incroyable talent*, Thomas Boissy fait son show.



Théâtre de La nouvelle Ève, 25, rue Fontaine, Paris 9^e, sur ticketnet.fr. 30 €.



Après les fêtes, la détox!

On s'offre une détox en douceur à l'espace Yon-Ka! En plusieurs étapes, ce soin débarrasse le corps de toutes ses impuretés. On commence par un passage dans l'Iyashi-Dôme, un sauna à infrarouges inspiré d'un rituel japonais ancestral qui permet d'éliminer les toxines. Puis s'ensuit un massage relaxant et drainant. Tout au long du soin, une délicieuse tisane détoxifiante vous est servie. On aimerait être en détox toute l'année! Espace Yon-Ka, 39, rue de Sèvres, Paris 6^e. 01 45 44 39 79. Soin détox, 1h15 pour 99 €.