



> Lire cet article sur le site web

## L'agenda des copines du vendredi 11 janvier 2013 !

>> On plonge!! Au Salon de la plongée sous-marine, tous les pros de la discipline vous attendent pour vous conseiller pour vos prochaines vacances. Ça fait rêver ! Jusqu'au 13 janvier au Parc des expositions de la Porte de Versailles, fnacspectacles.com. 12 E, gratuit pour les moins de 8 ans. >> 21h30 : Impro et chansons Donnez-lui un thème et un interprète et il improvise en chansons ! Après La France a un incroyable talent, Thomas Boissy fait son show.

Théâtre de La nouvelle Ève, 25, rue Fontaine, Paris 9e, sur ticketnet.fr. 30 E. >> Après les fêtes, la détox ! On s'offre une détox en douceur à l'espace Yon-Ka ! En plusieurs étapes, ce soin débarrasse le corps de toutes ses impuretés.

On commence par un passage dans l'Iyashi-Dôme, un sauna à infrarouges inspiré d'un rituel japonais ancestral qui permet d'éliminer les toxines. Puis s'ensuit un massage relaxant et drainant. Tout au long du soin, une délicieuse tisane détoxifiante vous est servie. On aimerait être en détox toute l'année ! Espace Yon-Ka, 39, rue de Sèvres, Paris 6e. 01 45 44 39 79. Soin détox, 1h15 pour 99 E. Par Florence Roman .

[http://fr.news.yahoo.com/lagenda-copines-vencredi-11-janvier-2013-071005993.html;\\_ylt=AoVnxun6fUpmiIlmzu141BD.fcl\\_;\\_ylu=X3oDMTQ2aW1pcTc4BG1pdANTZWNoaW9uTGlzdCBGUCBQZW9wbGUEcGtnAzI3NjY1MzY0LWNkMzAtM2JmNS1hZDU4LTUzOTQ1NGNhYzljNwRwb3MDMgRzZWMDTWVkaWFTZWNoaW9uTGlzdAR2ZXIDZDhmMTYyOTAtNWJjMS0xMWUyLWI1YWQtMjk4ZWl2NjNjZGRi;\\_ylg=X3oDMTFsdWZmZHBzBGluDGwDZnIEbGFuZwNmci1mcgRwc3RhaWQDBHBzdGNhdANhY2N1ZWlsBHB0A3NIY3Rpb25z;\\_ylv=3](http://fr.news.yahoo.com/lagenda-copines-vencredi-11-janvier-2013-071005993.html;_ylt=AoVnxun6fUpmiIlmzu141BD.fcl_;_ylu=X3oDMTQ2aW1pcTc4BG1pdANTZWNoaW9uTGlzdCBGUCBQZW9wbGUEcGtnAzI3NjY1MzY0LWNkMzAtM2JmNS1hZDU4LTUzOTQ1NGNhYzljNwRwb3MDMgRzZWMDTWVkaWFTZWNoaW9uTGlzdAR2ZXIDZDhmMTYyOTAtNWJjMS0xMWUyLWI1YWQtMjk4ZWl2NjNjZGRi;_ylg=X3oDMTFsdWZmZHBzBGluDGwDZnIEbGFuZwNmci1mcgRwc3RhaWQDBHBzdGNhdANhY2N1ZWlsBHB0A3NIY3Rpb25z;_ylv=3)