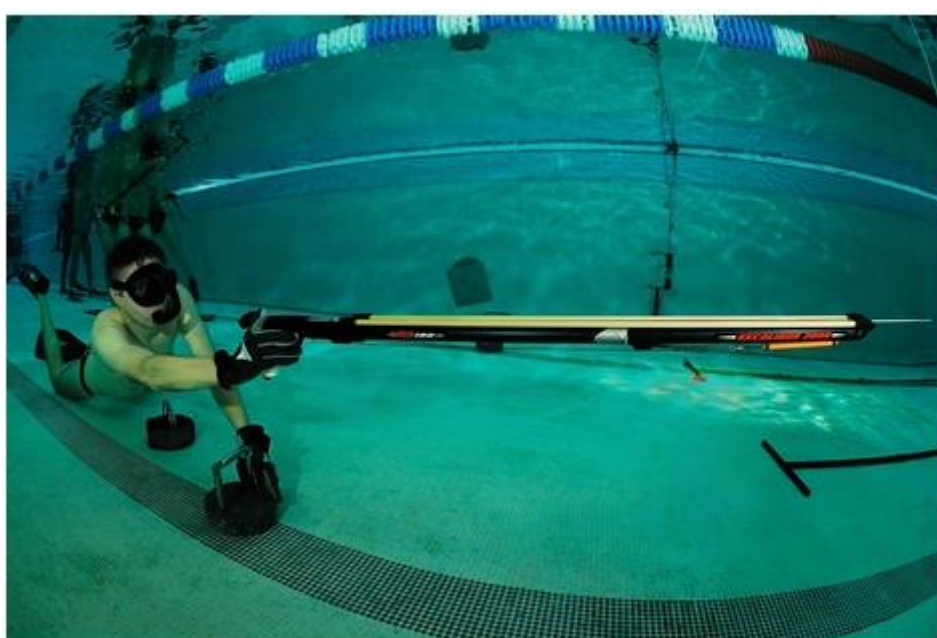


Il va y avoir du sport à la piscine... Puisque l'édition 2014 est placée sous le signe de la famille, la plongée sous-marine invite ses cousines !



Si vous cherchez un remède vitaminé contre la morosité, c'est du 10 au 12 janvier à la Porte de Versailles que vous le trouverez. De la découverte et du sport, du bien-être et de l'évasion, il y a tout cela au Salon International de la Plongée Sous-Marine ! Les stands s'annoncent plus que jamais nombreux avec des photographes et des artistes talentueux, des magazines spécialisés, des voyagistes et des destinations aux brochures alléchantes, des marques phares et des nouveautés, des clubs et fédérations des quatre coins de la France y compris d'outre-mer et de plus loin encore...et bien sûr il y aura la piscine ! Il s'y passe toujours quelque chose durant l'évènement. **En 2012, elle fut l'autel d'un mariage sous-marin, l'an dernier le royaume des apnéistes... Cette année, elle accueillera toutes les disciplines cousines de la plongée sous-marine** dont les baptêmes restent un incontournable du salon bien sur. Au programme de cette «cousinade» : **du tir et du hockey subaquatiques, de la nage avec monopalmes et de l'apnée.** Il y en aura pour tous les goûts et pour informer et initier le grand public, **le Salon a rassemblé des figures emblématiques de chaque discipline.** De quoi susciter bien des vocations...

Tir subaquatique : maladroits s'abstenir



Pratiqué en France depuis une vingtaine d'années seulement, ce sport a été développé à l'origine par des chasseurs sous-marins qui l'ont imaginé pour s'entraîner durant l'hiver. **Il allie nage avec palmes, apnée et tir à l'arbalète, et fait un carton !** Le nombre de ses adeptes est **en progression constante.** Devenu une discipline sportive à part entière, le tir subaquatique en compétition compte trois épreuves individuelles et une en équipe. Le **tir de précision**, le **Biathlon** et le **Super Biathlon** sont les défis solitaires. Pour le premier, il s'agit d'une série de 10 tirs sur cible immergée à réaliser en 10 minutes maximum. En Biathlon, il faut parcourir 15 mètres en apnée jusqu'à une gueuse, tirer et revenir -toujours en apnée- au point de départ. Ensuite reprendre son souffle, réarmer l'arbalète et repartir ! Le tout 3 fois. Et 5 fois pour le Super Biathlon, sa variante. Dans le cas du Super Biathlon, la précision du tir est moins importante dans la mesure où le contrat à remplir c'est de toucher la cible au moins 3 fois sur 5 et surtout le plus rapidement possible. L'épreuve du Relais se dispute par équipe de 4. Elle répond aux mêmes règles que le Super Biathlon mais s'effectue sur 4 parcours et dans un laps de temps de 10 minutes. Concentration, précision et coordination sont les maîtres mots de cette discipline, un véritable appel au défi que **l'équipe de France de tir subaquatique invitera les visiteurs à relever lors des initiations !**

Info Famille :

l'âge minimum requis pour pratiquer en compétition est de 14 ans. Cependant, les baptêmes sont possibles dès 8 ans.

Le hockey subaquatique : ça déménage sous la surface !



Né en 1954 dans le sud de l'Angleterre, réinventé en 1960 aux Etats-Unis à Chicago, le hockey subaquatique a fait son apparition en France en 1968 à Montauban. Le premier championnat de France s'est tenu à Reims en 1982 et marquera la véritable reconnaissance de ce sport dans l'hexagone. Il se pratique en apnée sur le fond d'une piscine entre 2 et 4 mètres de profondeur. Chaque équipe est constituée de 6 joueurs dans l'eau et de 4 remplaçants. Le jeu consiste à faire progresser un palet d'environ 1,3 kilos à l'aide d'une crosse jusqu'au but adverse. Les matches comptent 2 mi-temps de 15 minutes et sont encadrés par 3 arbitres : 2 dans l'eau et 1 sur le bord de la piscine. Technique, vif et tactique, un sport complet auxquels les joueurs français se sont bien adaptés rivalisant désormais avec les meilleurs. **L'équipe championne du monde sera d'ailleurs au salon !**

Info Famille :

les enfants à partir de 10 ans peuvent pratiquer en compétition. Les baptêmes sont possibles dès 8 ans.

La nage avec palmes : évoluer tel un dauphin



En loisir, la nage avec palmes peut bien sûr se pratiquer avec 2 palmes... Mais en compétition, la reine des bassins c'est la monopalme et ce depuis les championnats du monde à Moscou en 1972, une révolution intervenue deux ans après une autre, et de taille, le remplacement du caoutchouc par la fibre de verre, un matériau bien mieux adapté au record que le caoutchouc ! Le perfectionnement de l'équipement des nageurs avec palme(s) a fait considérablement évoluer les performances de ces athlètes dont les pointes lors des compétitions atteignent les 14 kilomètres/heure ! Spectacle garantie... En France, la nage avec palme a intégré la FFESSM en 1962 mais n'est devenue une discipline à part entière que très récemment. L'été dernier, **5 nageurs français (on les verra sur le salon !)** se sont illustrés à l'international : Morgane Baurcci, médaille de bronze au championnat d'Europe chez les juniors, Thomas Muia et Benjamin Hamelin, respectivement médaille d'argent et médaille de bronze (catégorie senior pour Benjamin) au championnat du monde. Aux World Games, Camille Heitz (qui a remporté également le bronze au championnat du monde) a remporté l'or et Alexandre Noiret le bronze.

Info Famille :

à partir de 8 ans, la nage avec palme est une discipline accessible à tous en loisir. Les mamans et grandes sœurs apprendront qu'il existe peu de sports aussi efficaces que la nage avec palmes pour se sculpter des jambes de rêve !



Thème de la précédente édition du salon, l'apnée est un sport à la fois technique et onirique. Le calme et la maîtrise de soi qu'il impose, les sensations qu'il procure en font une pratique passionnante. L'idée c'est **d'apprendre à retenir sa respiration le plus longtemps possible sous l'eau**. En loisir, l'apnée permet de goûter au bonheur de nager sous l'eau comme un poisson, sans équipement et sans palier de décompression. L'apnée est également une discipline de compétition. En piscine, on différencie l'apnée statique (il s'agit de retenir sa respiration le plus longtemps possible sans bouger) et l'apnée dynamique (la plus grande distance parcourue sans respirer). En mer, le poids constant consiste à descendre jusqu'à un certain point et de remonter en utilisant que la seule force physique. La plongée «No Limit» (celle du Grand Bleu !) est la variante extrême : il s'agit alors de descendre lesté par une gueuse le plus profond possible. La remontée se fait à l'aide d'un ballon gonflé d'air. **Stéphane Misfud**, recordman du monde d'apnée statique (11 min 35 !) et également ambassadeur du programme Sea Orbiter et de la Fondation Nicolas Hulot, **Morgan Bourc'his**, champion du monde AIDA de poids constant sans palmes et **Arthur Guérin**, champion du monde CMAS d'apnée dynamique sans palmes et double recordman du monde seront présents sur le salon ! Quand à **Pierre Frolla**, quadruple recordman du monde d'apnée, parrain de l'édition 2013 et désormais ambassadeur de la Fondation Albert II de Monaco, de la Fondation Princesse Charlene de Monaco, fondateur de l'école Bleue et spécialiste des plongées avec les requins, **il animera le samedi 11 janvier de 10h30 à 12h00, un stage d'apnée pour les familles dans la piscine du Salon !**

Info Famille :

l'apnée peut se pratiquer bien encadré, à partir de 8 ans.



Direction et organisation du salon :
HP COMMUNICATION
Tél : + 33 (0) 1 43 74 72 89
E-mail : info@salondelaplongee.com
Site : www.salon-de-la-plongee.com
[Retrouvez-nous sur Facebook](#)



Relations Presse :
MissBlabla Communication
Tél : 06 67 77 15 16 / 06 89 70 17 51
E-mail : veronique@missblabla.fr
Site : www.missblabla.fr
[Rejoignez nous sur facebook](#)