

Après les bébés nageurs, les enfants plongeurs

Samedi 11 janvier 2014 à 14h46

Par Figaro Nautisme

Le salon de la plongée, ce week-end au parc des expositions de Paris, met la famille à l'honneur. De plus en plus de structures proposent des cours de plongée pour les tout petits



Crédits photo: Bélouga Plongée

"Depuis quatre à cinq ans, nous observons le développement des cours de plongée pour les enfants, observe Nadia Pujol, monitrice au club de Brignogan Plages dans le Finistère. C'est un sport qui responsabilise les enfants par rapport aux autres plongeurs mais qui se pratique en petits groupes, ce qui est appréciable par rapport à d'autres disciplines. Les premières plongées se font avec un enfant et un moniteur. » L'âge des apprentis plongeurs est variable selon les structures. Ainsi, la fédération sportive FESSM n'encadre les jeunes plongeurs en bouteille qu'à partir de huit ans mais elle propose des cours de randonnées en maque et tuba pour les plus jeunes, sans limite minimum d'âge : la première étoile de mer. Il s'agit d'une évolution en surface, à la découverte de l'espace sous l'eau. L'association nationale des moniteurs de plongée, de son côté, propose des cours de plongée en bouteille pour les plus jeunes, prenant acte que l'arrêté fixant les normes de pratique de plongée à l'air ne fixe pas de limite d'âge minimum. « Nous pensons donc que tous les enfants sans exceptions ni restriction d'âge, peuvent accéder à une forme adaptée de plongée qui sera le plus souvent très éloignée de la pratique classique des adultes », annonce l'ANMP. On parle alors d'écoles maternelles de plongée avec des enfants de 5-6 ans, qui découvrent le monde sous-marin en

même temps que leurs premières lignes d'écriture. C'est ainsi le cas depuis douze ans au Cap d'Agde, [au centre Bélouga Plongée](#). « J'ai moi-même découvert la plongée lorsque j'étais enfant dans le cadre scolaire, rappelle Julie Pastor, la fondatrice de [Bélouga Plongée](#). J'avais alors dix ans et mes parents n'étaient pas familiers du monde de la plongée. » C'est le cas de la grande majorité des enfants qu'elle accueille d'avril à octobre sur les quais très touristiques du Cap d'Agde. « Souvent, nous formons un enfant la première année et le reste de sa famille l'année suivante » s'amuse la monitrice.

Les plongeurs aux dents de lait

L'école maternelle de la plongée se situe sur des roches volcaniques, à un peu plus d'un mètre de fond. "Pour être clair: nous avons pied !" Julie Pastor sait que la première plongée est primordiale. Elle prend donc le temps, lors de l'inscription, d'évaluer l'envie de l'enfant. « Je lui parle de la combinaison qui peut serrer un peu, du matériel dans lequel il faut respirer... » Elle présente ses cours comme des moments de sensibilisation au monde marin, sans aucune dimension de challenge. Puis vient la première plongée. "Le plus important est que chaque enfant aille à son rythme, avec les bouteilles ou simplement au tuba, insiste-t-elle. Parfois, l'enfant va discuter avec nous des poissons et du monde sous-marin pendant 15 minutes sur les 20 minutes de session ! Et puis à force de parler des créatures qui passent sous ses pieds, il va mettre la tête sous l'eau !" L'enfant remplit un petit carnet coloré au fil de ses plongées, avec des jeux sur la page de gauche et un espace pour raconter son expérience sous-marine sur la page de droite. « Certains enfants ne peuvent être intéressés que par le monde sous-marin alors on avancera par des stages thématiques à la rencontre de la faune, avec un reportage photo, par exemple. Et puis l'année d'après il voudra peut-être avancer un peu sur la partie technique alors on partira sur des cours d'équilibre ou de découverte du matériel. Il n'y a pas de parcours figé. » Chaque acquis est validé par une gommette. « C'est une activité où les enfants sont acteurs de leur apprentissage et ils adorent cela ! »

Pratique:

Salon de la plongée, parc des expositions de la porte de Versailles, pavillon 6

Jusqu'au dimanche 12 janvier 2014, 19H

Billet valable 1 jour = 12 €

Passeport Famille = 10€/personne (sur présentation d'un justificatif familial et valable pour une famille de 4 personnes minimum)

Gratuit pour les moins de 8 ans.