



Plonger sous la glace, une expérience marine à tester au ski

(Relaxnews) - Dans les récifs de la Grande Barrière de Corail, dans les eaux turquoises des Antilles... et sous la glace. La plongée n'est pas que sous-marine et se pratique aussi à l'occasion de la saison de ski. Explications avec Fabrice Huteau, moniteur de plongée en Haute Maurienne Vanoise. Et d'autres détails seront dispensés durant le Salon de la Plongée, à la Porte de Versailles, du 10 au 12 janvier.

Relaxnews : En quoi la plongée sous glace est-elle différente de la plongée sous-marine, outre bien sûr la présence de glace à la surface ?

Fabrice Huteau : On évolue dans une petite profondeur qui demande une bonne stabilisation en combinaison étanche.

R. : Quelles aptitudes physiques sont requises pour plonger sous la glace ?

F. H. : La plongée sous glace ne requiert pas un niveau de plongée, mais il faut une bonne condition physique et ne pas être claustrophobe.

R. : La plongée sous glace est-elle plus difficile que sa variante sous-marine ?

F. H. : Oui, à cause de sa stabilité dans une petite profondeur. Il faut suivre un fil d'Ariane sous la glace.

R. : Un âge minimum est-il requis pour plonger ?

F. H. : Oui, 16 ans.

R. : Quel équipement est nécessaire à la plongée sous glace ?

F. H. : Vous avez besoin d'une combinaison étanche (pour ne pas lutter contre le froid), de détendeurs adaptés à l'eau froide, d'un fil d'Ariane installé sous la glace pour ne pas se perdre sous la glace, et d'une longe attachée entre le plongeur et le fil d'Ariane.

R. : Quelles sensations la plongée sous glace procurent-elles ? Sont-elles différentes de la plongée sous-marine ?

F. H. : Ce sont des sensations de grands espaces aux couleurs turquoise, avec des bulles qui fument sous la glace dans des poches d'air. Il y a cette sensation que nous sommes en sursis en étant juste attaché à une corde qui nous sert de repère. Le silence est absolu. Il y a juste les bulles qui glissent sur la glace comme des billes de mercure.

R. : Quelles recommandations faites-vous aux plongeurs débutants qui s'élancent pour la première fois ?

F. H. : Être en bonne condition physique.

R. : Où plonger sous la glace en France, en plus de la Haute Maurienne Vanoise ?

F. H. : Dans les Alpes (Tignes, Chamrousse, Châtel) et les Pyrénées (Piau Engaly).

