

## Alban Michon, le goût de l'extrême

Pour sa 17ème édition qui se déroulera du 9 au 12 janvier prochain à Paris, le Salon International de la Plongée Sous-Marine mettra en exergue l'une des dimensions les plus fascinantes de la discipline : l'exploration. **Expert en immersions sous glace et souterraines, l'aventurier Alban Michon en est le parrain tout désigné ! Portrait...**



Rien ne l'y prédisposait ! Alban n'a pas grandi au bord de la Grande Bleue mais au nord-est de la France à Troyes. Bien loin de tout rivage... Une inclination familiale ? Non. Personne dans l'entourage proche du jeune Alban n'a le pied marin. Alors qu'est-ce qui le pousse, un beau matin de ses onze printemps, à s'inscrire en piscine pour se former à la plongée ? « Des images sous-marines vues à la télévision et dans des revues et qui m'ont captivées ! » explique-t-il. Le rêve et l'imagination sont, on le sait, le terreau fertile sur lequel poussent les plus savoureux fruits de la passion...



Adolescent, **il sonde inlassablement les lacs et rivières de la région** puis, en quête de nouveaux horizons accessibles, **s'initie à la plongée souterraine en Côte d'Or**. Moniteur professionnel dès 1999, Alban vit les quatre saisons sous-marines dans une alternance de bains chauds et froids. L'hiver, il encadre les plongées sous glace à Morzine. Le reste du temps, on le retrouve en gardien de palanquées sur les îles de Méditerranée.

Aux mers chaudes cependant, **Alban préfère les environnements plus insolites** qui ont vu grandir sa passion. En 2000, il acquiert l'école de plongée sous glace de **Tignes en Savoie** et cinq ans plus tard, **les Vasques du Quercy dans le Lot près de Rocamadour**, l'une des rares écoles de plongée souterraine de France...

Son expertise fait référence. Il met en place les protocoles de sécurité pour les plongeurs du Centre national d'Instruction Nautique de la Gendarmerie (CING) et dès 2003, le cinéma en fait son conseiller (« Taxi 3 » de Luc Besson, puis Un Lac » de Philippe Chindrieux et « De Rouille et D'Os » de Jacques Audiart). En 2008, Jean-Louis Etienne l'honore en devenant le parrain de son école savoyarde. Sa notoriété grandit, l'appel de l'aventure se fait plus pressant...



Il y répond en 2010, en intégrant l'équipe de l'expédition « Deepsea Under The Pole ». **Durant 45 jours et en 51 plongées sous la banquise, Alban et quatre autres plongeurs expérimentés explorent la face cachée du Pôle Nord géographique**. Une aventure mémorable retracée dans un livre « On a marché sous le pôle » préfacé par... Jean-Louis Etienne. La beauté des paysages sous-marins sous ces latitudes a profondément marqué Alban Michon qui ne rêve que d'une chose, repartir explorer ses merveilles glacées...

Tout en encadrant les voyages de l'agence Abyssworld en Antarctique ou dans les profondeurs du lac Baïkal en Sibérie Orientale, Alban peaufine avec le cameraman Vincent Berthet, son co-équipier au Pôle Nord, l'organisation d'une seconde expédition inédite. **Nom de code Wi.D.E pour Wilderness Diving Expédition, tout un programme !** Cap sur la côte est du Groenland cette fois... Le duo s'envole en 2012, à la fin de l'été arctique, pour un périple de plus de 1000 kilomètres qu'ils effectueront en 51 jours sur de simples kayaks de mer ! La plongée est au programme et s'annonce spectaculaire sous les géants de glace, les icebergs... Un livre naîtra de cette aventure, Le Piège Blanc, préfacé par Maud Fontenoy, marraine de l'expédition. Georges Pernoud écrit lui aussi un mot sur cet incroyable défi dont il diffusera le film\* dans Thalassa qui enregistrera à cette occasion l'une de ses meilleures audiences de l'année 2013 !

**Avec plus de 9000 immersions à son actif, Alban Michon est désormais le spécialiste incontesté des plongées en environnement extrême.** Les visiteurs du dernier Salon de la Plongée ont pu rencontrer ce garçon remarquable aux allures d'éternel adolescent sur son stand où il avait planté sa tente d'expédition... Ils ont pu entendre de sa bouche le récit des moments forts de son aventure comme cette rencontre exceptionnelle avec un ours blanc nageant à la surface de l'eau glacée. Un face-à-face magique qui atténuera des souvenirs plus difficiles, comme cette nuit passée dans le kayak, coincé par la glace qui avait empêché le duo d'aventuriers de rejoindre la terre ferme pour y établir un camp providentiel...



Cette aventure confortera les valeurs d'Alban, plus que jamais conscient qu'il ne faut croire en soi quels que soient les aléas de l'existence. Le partage de ces valeurs humaines fondamentales lui tient à cœur, notamment lorsqu'il part à la rencontre des jeunes dans les écoles. **Début janvier 2014, il emmène en Mongolie un garçon de 19 ans en perte de repères. Sur les traces des Tsaatan, peuple nomade éleveur de rennes**, une expérience forte pour le jeune homme qui en reviendra transformé, prêt pour un nouveau départ. Dans le même esprit, **Alban aide une jeune créatrice de mode atteinte d'une maladie génétique à poursuivre ses rêves en soutenant « Roule Toujours », son association.**

Ses projets pour les mois à venir ? D'autres films, une série d'émission TV... Et un projet expérimental sous-marin qui valorisera le savoir-faire des entreprises françaises, une autre belle aventure humaine à vivre non pas au bout du monde mais ici, chez nous. La preuve qu'aux gens de bonne volonté, rien n'est impossible...

\* « Le Piège Blanc ». Réalisation Thierry Robert, images de René Heuzey. Une production Le Cinquième Rêve.

[La plongée souterraine par Alban Michon](#)  
[La recette d'une plongée sous glace par Alban Michon](#)



**Direction et organisation du salon :**  
**HP COMMUNICATION**  
 Tél : + 33 (0) 1 43 74 72 89  
 E-mail : [info@salondelaplongee.com](mailto:info@salondelaplongee.com)  
 Site : [www.salon-de-la-plongee.com](http://www.salon-de-la-plongee.com)  
[Retrouvez-nous sur Facebook](#)



**Relations Presse :**  
**MissBlabla Presse**  
 Tél : 06 67 77 15 16 / 06 89 70 17 51  
 E-mail : [veronique@missblabla.fr](mailto:veronique@missblabla.fr)  
 Site : [www.missblabla.fr](http://www.missblabla.fr)  
[Rejoignez nous sur facebook](#)