



APNEE POUR TOUS

APNEISTE.fr la boutique  APNEEPOURTOUS.fr l'école

Site web: [www.apneepourtous.com](http://www.apneepourtous.com)

Adresse: 7 rue Benoit Frachon  
38090, Villefontaine, FRANCE

Téléphone: 0674342939

Fax:

Contact: **PASCAL HURON**

---

#### Présentation:

Bienvenue dans notre école d'apnée. Nous proposons des stages de formation en apnée depuis la calanque de Niolon ou depuis le club Plongée Passion à Carry e rouet, à côté de Marseille.

Pratiquer l'apnée de haut niveau nécessite un entraînement quotidien. Heureusement il est possible de faire de l'apnée à un niveau normal en utilisant les techniques et les moyens issus des experts. Nos moniteurs vous enseigneront des clefs essentiels à notre pratique : Economiser son air et son énergie, Optimiser ses capacités et son aquacité et Entraîner son corps à vivre sans air

Découvrez nos parcours pédagogiques et n'hésitez pas à nous contacter !