



> Lire cet article sur le site web

## Salon de la Plongée : s'initier à l'apnée avec le champion du monde

A l'occasion de sa quinzième édition, le Salon de la Plongée retient son souffle et se consacre à l'apnée. Le champion du monde, Guillaume Néry, viendra à la rencontre des visiteurs et proposera un baptême d'apnée, dimanche 13 janvier dans la piscine de la Porte de Versailles, à Paris. Version décalée de la plongée sous-marine, l'apnée sera accessible à tous les visiteurs par le biais de différentes initiatives, lors du salon de la Plongée, du 11 au 13 janvier. Des ateliers zen permettront d'apprendre à respirer et à maîtriser la concentration nécessaire pour rester sous l'eau sans oxygène.

Les plus téméraires pourront s'essayer à cette discipline sportive, qui a inspiré le succès de Luc Besson, "le Grand Bleu". Les membres de l'Equipe de France d'apnée accompagneront ainsi les volontaires dans la piscine chauffée de 250m². Certains pourront même réaliser cette expérience aux côtés du champion du monde Guillaume Néry, dimanche 13 janvier. Une réservation sera nécessaire, le dimanche matin dès 10h. Une pléiade de spécialistes et de champions de l'apnée répondront présents à ce quinzième salon : Aurore Asso, Sophie Jacquin, Frédéric Buyle, Pierre Frolla, Stéphane Mifsud, ou encore Umberto Pelizzari et Angela Bandini.

Seul événement majeur en France dédié à la plongée sous-marine, ce salon présentera les dernières tendances en matière de pratique, comme la randonnée palmée. Les plongeurs y découvriront aussi les équipements dernier cri. Le matériel pourra ainsi être testé dans la piscine. 15e Salon international de la plongée sous-marine Du 11 au 13 janvier 2013 Paris, Porte de Versailles Site : [www.salon-de-la-plongee.com](http://www.salon-de-la-plongee.com) Lire aussi notre article La nage en apnée Tweet avec Nos suggestions de vidéos Réagissez ! Femme Ac' Vidéo : du yoga pour une belle.

.. Cet exercice de yoga minceur fait tout travailler : bras, ventre, jambes, fesses pour un corps... + tous les programmes Horoscope Quiz Manquez-vous de magnésium ? Fatigue, teint terne, ongles cassants, déprime... et si vous manquez simplement de... Sondage Avant les fêtes.

.. © 2012 Prisma Média - Tous droits réservés - Conditions d'usage | Crédits | Publicité | Contacts | Plan du site | Site Mobile | Flux RSS Un site du groupe Prisma Presse (G+J Network) - Ça m'intéresse - Capital - Cuisine Actuelle - Gala - GEO - Guide Cuisine - Management - National Geographic - Prima - Gala Gourmand - Télé 2 semaines - Télé Loisirs - TV Grandes Chaînes - Voici - VSD - Prismashop Articles les plus populaires : sur le pouce | recettes soupes minceur | jolie silhouette | massage anti-cellulite | calculer les calories | recettes salades composées | alléger vos recettes | vie saine et équilibrée .

<http://www.femmeactuelle.fr/bien-etre/news-bien-etre/salon-plongee-2013-14249>

