



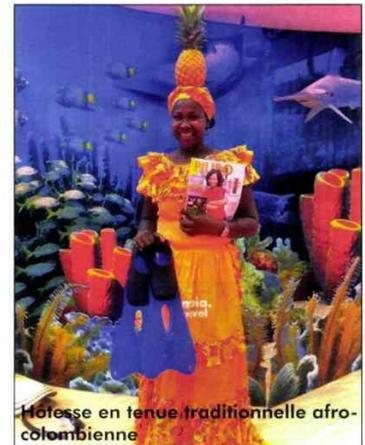
Envie **departir**

Envie de vous jeter à l'eau ?

Découvrez la plongée Outre-mer



© Hémisphère sub



Hotesse en tenue traditionnelle afro-colombienne



Du 11 au 13 janvier 2013 au Parc des Expositions de la Porte de Versailles, le salon de la plongée était le rendez-vous des amoureux des fonds marins et du grand Bleu ! Des milliers de visiteurs, des centaines d'exposants, des légendes de la plongée, la 15^{ème} édition du Salon international de la Plongée sous-marine n'a pas fait les choses à moitié. Cette année, le salon, créé par Hélène de Tairac, mettait à l'honneur un sport assez mal connu : l'apnée.

Entre témoignages et conseils de professionnels, PILIBO mag vous fait découvrir une activité à la fois belle et sportive. En effet, on l'oublie trop souvent, mais certains se féliciteront de connaître tous les lieux insolites d'Outre-mer mais connaissent-ils seulement ses fonds ? De Tahiti, à Mayotte, en passant par la Martinique, la Réunion ou la Guadeloupe, jetez-vous à l'eau ! Grâce à ces quelques témoignages, apprenez-en plus sur cette activité à découvrir...

Nadira Maleck-Bertrand, responsable communication au Comité du Tourisme de Mayotte

« LE MAÎTRE MOT : RESPECTER CE PATRIMOINE MARIN EXCEPTIONNEL (...) LE LAGON DE MAYOTTE EST VRAIMENT ACCESSIBLE POUR TOUTES SORTES DE PLONGEURS, EXPÉRIMENTÉS OU DÉBUTANTS. »

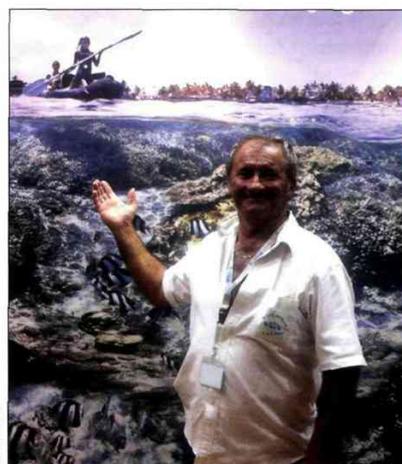




Daniel, du Nyamba Club à Mayotte



Nathalie (à gauche) de Kalinago en Martinique et une collègue



Max de B'Leu océan à la Réunion



Yann (à droite) et son collègue, moniteurs pour Noa Plongée en Guadeloupe



Maïma du CDT Tahiti



Christian Karembeu avec Corinne Juillet directrice adjointe et son équipe du Comité Départemental du Tourisme de Nouvelle-Calédonie

PILIBO mag : Quels sont les lieux privilégiés pour la plongée à Mayotte ?

Nadira Maleck-Bertrand : Mayotte est une destination plongée par excellence puisque nous sommes depuis 2009 le 101^{ème} département de France et nous disposons d'un lagon immense (1500km²) qui fait partie des parcs marins de France. Nous avons plus d'une quarantaine de sites de plongée puisque toute la barrière de corail est, elle-même, un site de plongée. Pour les spots les plus populaires, je dirais le site de la Passe en S qui est une réserve intégrale marine et qui abrite énormément de coraux, de poissons... On a aussi au nord, les îlots Choizil qui sont des spots superbes avec beaucoup de corail et de couleurs et puis dans le sud et dans l'est aussi.

Au niveau de la biodiversité, y a-t-il beaucoup d'espèces recensées ?

Il y a énormément d'espèces protégées, notamment le dugong qui est une espèce en voie d'extinction à Mayotte, dont on compte moins de cinq représentants. Il y a aussi beaucoup de tortues à Mayotte avec deux espèces principales qui sont la tortue verte et la tortue carette, beaucoup d'espèces de dauphins qui sont sédentaires à Mayotte et des baleines à bosse qui viennent de juillet à novembre pour mettre bas. C'est donc un site privilégié.

Quels conseils donneriez-vous aux amateurs qui sou-

haiteraient faire de la plongée à Mayotte ?

Le maître mot : respecter ce patrimoine marin exceptionnel mais malheureusement très fragile. Le lagon de Mayotte est vraiment accessible pour toutes sortes de plongeurs, expérimentés ou débutants puisque l'on a de très beaux fonds entre 0 et 10m, même en apnée avec simplement un masque. Par contre lorsque l'on fait de la plongée en apnée seul, il faut vraiment ne pas dégrader les sites et regarder mais ne surtout pas toucher.

Daniel, gérant du Nyamba Club à Mayotte

PILIBO mag : Quels sont les lieux privilégiés pour la plongée à Mayotte ?

Daniel : L'un des sites principaux à Mayotte va être celui de la passe en S. C'est une réserve intégrale depuis 15 ans où la chasse et la pêche sont interdites. La passe en S fait 2km de long, 100 à 150m de large et jusqu'à 80m de profondeur et le long des 4km de rives on a environ une vingtaine de bouées d'amarrage qui vont nous faire autant de sites de plongée différents. Et ensuite à Mayotte, on peut également plonger tout autour de la barrière de corail semi-fermée extérieure avec un lagon qui fait 1500km² avec des passes un peu partout. Dans le sud-ouest et le nord, il y a aussi de belles passes à faire et à l'intérieur du lagon on trouve aussi des îlots sympas pour la plongée.





Envie de partir

Quels conseils vous donneriez aux amateurs qui souhaiteraient faire de la plongée à Mayotte ?

Il faut venir nous voir (rires) ! C'est un très bel endroit qui est très riche : nous avons des mammifères marins (les baleines à bosse, une douzaine d'espèce de dauphin, les raies Manta, des requins...). Il ne faut pas oublier que la richesse de Mayotte existe grâce à la protection de la barrière. On a une grande biodiversité tant au niveau des poissons que du corail et de la flore.

Quel type de plongée peut-on faire à Mayotte ?

On peut pratiquement faire tous les types de plongée. On a deux petites épaves donc on peut les visiter, sinon on fait des plongées dérivantes, c'est-à-dire qu'on est lâché à un endroit et on se laisse dériver avec le courant jusqu'à un autre endroit. Il faut savoir qu'à Mayotte on peut avoir jusqu'à 4m d'écart entre les marées hautes et les marées basses ce qui génère du courant.

PLUS D'INFOS : Comité Départementale du Tourisme de Mayotte 33 avenue de l'Opéra- 75002 Paris 01 55 03 03 03 Nyamba Club
www.nyamba-club.com

Yann Martin, moniteur de plongée pour Noa Plongée en Guadeloupe

PILIBO mag : En plongée, quelles sont les spécificités que l'on peut trouver en Guadeloupe ?

Yann Martin : L'une des spécificités c'est la plongée sur les plateaux coralliens avec une tassure entre le sable et le corail qui crée des murets entre 3 et 4 m de hauteur, on a aussi des cavités avec beaucoup de flore où beaucoup de poissons viennent.

En Guadeloupe, on plonge essentiellement entre Saint-François, la Grande Terre, les îles de la réserve naturelle des Petites Terres. On organise des sorties bi-plongées c'est à dire qu'on sort toute la matinée avec un rendez-vous à 7h30 au centre pour un retour à 12h30. Durant cette sortie, on va faire deux plongées avec un petit encas entre les deux. C'est une plongée entre 15 et 20 m. À 14h, on fait également des sorties baptêmes qui sont la découverte de la plongée pour les débutants, les enfants à partir de 8 ans et enfin des formations. Le niveau 1 permet, par exemple, de dépasser la zone des 6 m et de plonger jusqu'à 20m de profondeur.

Au niveau de la biodiversité, avez-vous beaucoup d'espèces ?

On trouve toutes les espèces coralliennes, on a toutes les tailles, on peut avoir des poissons juvéniles comme des requins citron ou des baleines.

Quels conseils donneriez-vous aux amateurs qui souhaiteraient faire de la plongée en Guadeloupe ?

De choisir sa période même si on peut plonger toute l'année avec une eau en hiver à 26° et à 29° en été. Le conseil est de plonger en bonne santé, de ne pas plonger le jour du départ, de se reposer avant de commencer et surtout de faire très attention au soleil.

Quel est l'équipement nécessaire pour faire de la plongée ?

C'est très simple : un maillot de bain et ensuite on fournit tout : une combinaison shorty car l'eau est chaude, des palmes, un masque, bouteille, détendeur et gilet stabilisateur.

PLUS D'INFOS : Noa Plongée - contact@noaplongee.fr
www.anchorage-plongee.com
Marina Golf n°6 – avenue de l'Europe - Route du Lagon - 97118 Saint-François - Guadeloupe

Nathalie, monitrice-gérante de Kalinago en Martinique

« LES ANTILLES, C'EST VRAIMENT TRÈS BIEN POUR TOUS TYPES DE PLONGEURS, L'EAU EST ENTRE 28° ET 30° TOUTE L'ANNÉE, ON A UNE SUPER VISIBILITÉ ET ON N'A PAS DE COURANT. ON A DES PLONGÉES TOP, CÔTÉ SÉCURITÉ ET POUR LE PLONGEUR DÉBUTANT, ÇA N'A PAS DE PRIX ! »

PILIBO mag : Quelles sont les spécificités de la plongée en Martinique ?

Nathalie : En Martinique tout d'abord, il y a deux mers. On a la partie Caraïbes qui est riche en faune fixée (éponges, coraux...) et on a la partie atlantique où là on a pas du tout la même faune. On n'a plus de l'herbier mais beaucoup de gros comme des tortues, des raies léopard. On a de très belles plongées, il y a beaucoup d'espèces notamment des hippocampes, des tortues. Nos clients qui viennent plonger à la Martinique sont souvent agréablement surpris par la richesse des fonds.

Quels sont les lieux privilégiés ?

Forcément la plongée au Diamant, c'est une plongée incontournable parce que c'est un site privilégié. Nous avons développé d'autres sites de plongée car nous sommes le seul club à aller plonger en Atlantique donc on a créé des noms de sites. Ainsi dès que l'on a passé les Salines jusqu'au Vauclain, on trouve une vingtaine de sites de plongée différents jusqu'au canal de Sainte-Lucie.

Quels conseils vous donneriez aux amateurs qui souhaiteraient faire de la plongée en Martinique ?

Les Antilles, c'est vraiment très bien pour tous types de plongeurs, l'eau est entre 28° et 30° toute l'année, on n'a une super visibilité et on a pas de courant, on a des plongées top côté sécurité et pour le plongeur débutant ça n'a pas de prix ! En Martinique, on a une progression au niveau plongeur, technicité, apprentissage qui est forte. Moi je conseille aux débutants de faire des baptêmes en Martinique. D'ailleurs 90% de nos baptêmes se poursuivent ensuite par une formation niveau 1, descendre à 20m.

Il y a donc plusieurs niveaux en plongée ?

Il y a quatre niveaux : on commence par le baptême, ensuite le niveau 1 qui permet d'aller à 20m, le niveau 2 qui permet d'aller à 40m avec un moniteur et l'autonomie avec un autre niveau 2, le niveau 3 peut aller jusqu'à 60m et le niveau 4 c'est le début du moniteurat.

Quel est l'équipement nécessaire pour faire de la plongée ?

Dans la majorité des clubs en Martinique, on plonge à l'air, il y a quelques clubs qui plongent avec du nitro, cela permet de plonger sans se fatiguer. C'est un mélange de 40% d'azote





et 60% d'oxygène. L'équipement : une bouteille, un masque, des palmes, une combinaison légère (shorty), un gilet, et un détendeur.

PLUS D'INFOS : Kalinago Plongée
www.kalinagoplongee.fr
Pointe Marin - 97227 Sainte-Anne - Martinique

Max Gralle, moniteur-gérant de Bleu océan à la Réunion

« A LA RÉUNION, ON PLONGE PRINCIPALEMENT À L'OUEST, À ST-GILLES ET À ST-LEU CAR LA MAJORITÉ DES VENTS ET DE LA HOULE VIENNENT DE L'EST ET DONC, PRESQUE TOUS LES CLUBS SE SONT REGROUPÉS LÀ. »

PILIBO mag : Quels sont les lieux privilégiés pour la plongée à la Réunion ?

Max Gralle : La Réunion est une île française de l'Océan Indien où l'on peut plonger toute l'année avec une eau qui avoisine les 30° en janvier-février et qui descend jusqu'à 22° en août mais sans termo-clim c'est à dire à la même température. La Réunion possède également une très grande variété au niveau de la faune et de la flore.

A la Réunion on plonge principalement à l'Ouest, à St-Gilles et à St-Leu car la majorité des vents et de la houle viennent de l'Est et donc presque tous les club se sont regroupés là, Quelques uns sont à L'Etang Salé et à St-Pierre.

Quel type de plongée peut faire à la Réunion ?

On peut plonger à tous les niveaux, débutants comme confirmés.

Quels conseils donneriez-vous aux amateurs qui souhaiteraient faire de la plongée à la Réunion ?

Prendre un billet d'avion ! C'est pas compliqué, à la rame ça l'est un peu plus (rires). On peut y venir toute l'année, les saisons sont différentes, l'intérêt est que ceux qui ne plongent pas ont des possibilités d'activités diverses (balades en famille par exemple).

Pour plonger, il faut être en bonne santé, aimer le milieu marin et surtout s'adresser à des professionnels pour apprendre à plonger en toute sécurité. À ce sujet, de manière à sécuriser l'activité, nous avons créé « le groupement des professionnels de la plongée » qui regroupe les onze plus grosses structures de l'Ouest.

PLUS D'INFOS : www.bleuocean.fr
25 route Nationale - 97436 St Leu - REUNION

Aurore du club Hémisphère sub à Tahiti

« RAiatea (...) EST LE MEILLEUR ENDROIT POUR PLONGER, ON PEUT FAIRE DES BAPTÊMES EN LAGON OU EN EXTÉRIEUR ET LES GENS PEUVENT TRÈS VITE CÔTOYER LES REQUINS S'ILS EN ONT ENVIE. »

Quelles sont les spécificités de la plongée à Tahiti et ses îles ?

Aurore : On peut faire des plongées qui sont aussi bien en lagon, donc protégées, qu'en extérieur en océan ou alors des plongées plus dérivantes à travers les passes. Il faut savoir que partout en Polynésie on a l'occasion de voir des requins et selon les saisons notamment à Raiatea, on peut voir les raies Manta du mois d'avril au mois de juin et de septembre à Novembre on a les baleines qui viennent mettre bas. On trouve aussi des requins à pointe blanche, noire.

Ainsi vous plongez avec les requins ?

Oui d'ailleurs à Raiatea, on a plusieurs sites de plongée où les requins viennent vraiment très près. Il y a donc le site de Miri Miri et le site de la passe de Teavapiti. On peut par exemple se faire frôler par un requin.

Quels conseils vous donneriez aux amateurs qui souhaiteraient faire de la plongée à Raiatea ?

Je pense que c'est le meilleur endroit pour plonger, on peut faire des baptêmes en lagon ou en extérieur et les gens peuvent très vite côtoyer les requins s'ils en ont envie. Pour les plongeurs un peu plus expérimentés, nous avons une épave, la plus ancienne en Polynésie. C'est l'épave du Norby qui a coulé en 1900. Nous avons aussi une grotte, la seule où l'on peut plonger en Polynésie. Elle s'appelle le trou de la pieuvre et est destinée aux plongeurs à partir du niveau 2.

Dans la grotte de la pieuvre, trouve-t-on des pieuvres ? D'où vient le nom ?

Non on ne trouve pas de pieuvres du tout ! (rires) D'ailleurs, on y trouve très peu de vie. On y plonge pour l'ambiance : une nuit totale, des stalactites puisque la grotte était à l'air libre. Une légende raconte que la Polynésie se serait faite colonisée à partir de Raiatea et à partir d'un gouffre qui était à l'air libre il y a des millénaires, les hommes sont descendus et par les huit tentacules (des couloirs souterrains), ils auraient peuplé les différentes îles de la Polynésie.

PLUS D'INFOS : Hémisphère Sub

www.raiatea-diving.com

BP.1551 Uturoa - 98735 Raiatea - Polynésie Française

Propos recueillis par A. ZEMOZ

