

# La plongée, jetez-vous à l'eau!



**Sport.** Beaucoup de vacanciers profitent de leurs congés pour plonger, avec des bouteilles ou en apnée. Pour en savoir plus, rendez-vous au salon de la spécialité, ce week-end à Paris.

On peut évidemment rester sagement sur son transat sur la plage, et ne s'offrir que quelques baignades en forme de trempette express. Quel dommage pourtant, pendant des vacances hivernales sous les tropiques, ou estivales en France, de se priver d'une escapade sous-marine!

La plongée a le vent en poupe, chez les amateurs de cette discipline sportive ou de loisirs, pratiqué régulièrement par 360 000 passionnés, soit 100 000 de plus qu'en 2007, comme chez les vacanciers. Pour préparer au mieux un futur séjour, quelques brasses dans les allées du 16<sup>e</sup> Salon international de la plongée sous-marine, ouvert jusqu'à ce soir

porte de Versailles à Paris, permettent de bien choisir son activité comme sa destination. Au large des plages paradisiaques de la Polynésie, du Mexique ou des Antilles. Ou en France métropolitaine sur la Côte d'Azur ou encore en Corse, hauts lieux du tourisme subaquatique.

Les 50 000 visiteurs attendus au salon peuvent également y rencontrer quelques grands noms de la spécialité, jamais avarés d'anecdotes et de conseils. Pierre Frolla, quadruple recordman d'apnée, Laurent Ballesta, photographe biologiste sous-marin de l'émission «Ushuaïa» de Nicolas Hulot, ou encore François Sarano, ancien chef d'expédition du commandant Cousteau et plongeur

du film «Océans». Equipé en PMT (palmes, masque, tuba) ou de bouteilles d'air comprimée, on peut aussi s'y initier aux diverses pratiques dans un grand bassin chauffé à 27 °C. Il suffit de venir avec son maillot de bain, les «pros» s'occupent du reste.

Baptême de plongée en bouteille, initiation au hockey subaquatique avec l'équipe championne du monde, à la nage en palmes avec la vice-championne du monde. On peut même, c'est unique, plonger avec cinq militaires du Centre national d'instruction nautique de la gendarmerie d'Antibes, spécialistes de l'investigation sous-marine lors d'enquêtes judiciaires!

*Dossier réalisé par AYMERIC RENO*

## PRATIQUE

■ **Y aller.** Le 16<sup>e</sup> Salon international de la plongée est ouvert jusqu'à 19 heures ce soir, pavillon 6 du parc des Expositions de la porte de Versailles, à Paris. Entrée 12 €, gratuit pour les moins de 8 ans. [www.salon-de-la-plongee.com](http://www.salon-de-la-plongee.com).

■ **A faire.** Sur place, dans la piscine de 200 m<sup>2</sup> et son eau à 27 °C, on peut s'offrir un baptême d'apnée, de respiration à la bouteille ou de PMT (palmes, masque, tuba).

■ **Sur le Net.** Deux sites de passionnés avec des tonnes d'infos, [Plongeur.com](http://Plongeur.com) et

[Paradisplongee.com](http://Paradisplongee.com), ou encore celui de la Fédération française d'études et de sports sous-marins, [Ffessm.fr](http://Ffessm.fr).

■ **Lire.** Les librairies, comme de nombreux stands dans le salon, fourmillent d'ouvrages sur le sujet pour s'initier ou aller plus loin dans la pratique. Quelques beaux livres, parmi lesquels «Pirate des abysses» de Pierre Frolla (19 €, Editions du Rocher) ou «Rencontres sauvages» de François Sarano (18 €, Editions Gap), offrent une belle immersion.

## Cinq idées pour buller en vacances

Voici notre sélection de quelques-uns des meilleurs spots français et mondiaux pour plonger seul, en groupe ou en famille.

### ■ En France

**Au Cap-d'Agde** (Hérault) en mode « baby plongée » avec des enfants à partir de 5 ans! Le centre Belouga Plongée permet aux plus jeunes de découvrir les joies d'une balade sous-marine en milieu naturel. 35 € la plongée de deux heures trente, dont quinze minutes sous l'eau, par un ou deux mètres de fond, ou stage « mini-bulles » à partir de 120 €.

*Belouga Plongée au 04.67.21.00.84 et [www.belouga-plongee.com](http://www.belouga-plongee.com).*

**A Port-Cros** (Var), au large d'Hyères, avec des enfants également pour une découverte tout en douceur de la plongée. Avec palmes, masque et tuba, on parcourt le circuit sous-marin balisé par des pancartes informatives immergées. Accès libre à tout nageur avec possibi-

lité de louer, pour 5 €, une plaquette immergeable présentant les principales espèces de poissons, crustacés et algues présentes. Hébergement et restauration auprès de Sun Port Cros. [www.sun-port-cros.com](http://www.sun-port-cros.com).

Avec l'UCPA, qui dispose de plusieurs dizaines de centres un peu partout en France, dont un équipé d'un bassin multiprofondeurs (jusqu'à - 20 m) à **Villeneuve-la-Garenne** (Hauts-de-Seine). Baptême de plongée à partir de 25 €. Séjours en France et à l'étranger sur [www.ucpa-vacances.com](http://www.ucpa-vacances.com).

### ■ A l'étranger

**Aux Canaries**, à seulement quatre heures de vol de Paris, pour découvrir les fonds volcaniques de l'île de Tenerife, dont certains sont parsemés de magnifiques épaves. A faire en famille, car le plateau rocheux du sud de l'île est peu profond et accueille murènes, poulpes, poissons-perroquets et trompettes.

A partir de 820 € par personne la

semaine, incluant 10 plongées et 7 nuits en demi-pension. [www.oceandivingtenerife.com](http://www.oceandivingtenerife.com).

**Les bords de la mer Rouge**, en Egypte, restent la destination au meilleur rapport qualité/prix/dépaysement pour la plongée. Pas de souci si l'on part directement sur place et sans escale au Caire pour éviter les zones encore politiquement instables.

A partir de 865 € la semaine ([www.oceanes.com](http://www.oceanes.com) ou au 04.42.52.82.40.) en pension complète en ecolodge à Marsa Alam, incluant le vol direct depuis Paris et cinq jours de plongées illimitées du bord, avec quatre sorties guidées.

**Aux Bahamas**, pour un séjour exceptionnel et des plongées dans le parc national Lucayan, un site de plus de 170 000 m<sup>2</sup> offrant le plus vaste réseau de grottes sous-marines du monde.

A partir de 1739 € la semaine en formule tout compris incluant 10 plongées. [www.amv-subocea.com](http://www.amv-subocea.com), tél. 04.95.06.12.39.



Ne faites plus qu'un avec la faune et la flore. (Image Source/Hemis.fr.)