



INFINIES
PLONGÉES





SOMMAIRE

Des plongées tous niveaux	3
Un environnement préservé	4
Plongées pour tous!	5
Nagez et plongez avec les dauphins!	7
En tête-à-tête avec les squales	10
Épaves et souvenirs de l'agent 007	13
Trous bleus, tombants, plongées profondes...	16
Le paradis en croisière...	19
À savoir	21
Les centres et croisières plongée	22

Photos : © The Islands Of The Bahamas Ministry of Tourism,
© Stephen Frink, © Jordi Chias, © Bimini Shark Lab,
© Ludovic Savariello, ©Tiamo Resort South Andros,
© Gilles Diraimondo, © Wildquest
Réalisation : Agence Call Me Back

DES PLONGÉES TOUS NIVEAUX



Épaves mystérieuses, tombants vertigineux, trous bleus mythiques, récifs foisonnants, mais aussi requins, dauphins, tortues... Quelle est la destination susceptible de vous offrir tout cela et plus encore lors d'un séjour unique avec la sécurité et des activités terrestres en prime? Ne cherchez plus : bienvenue sur les îles des Bahamas!



La plongée sous-marine aux Bahamas est née, professionnellement parlant, en 1960 lorsque le tout premier centre ouvre ses portes sur l'île d'**Andros**, la plus grande et la plus sauvage, l'île des trous bleus. Le Small Hope Bay Lodge n'attire alors que les champions et les aventuriers car explorer les entrailles de ces vastes dolines, que ce soit à l'intérieur des terres ou en mer, fait partie de ces plongées qui alimentent les récits des audacieux.

Dans le même temps, les plongeurs scrutent les tombants vertigineux le long de la célèbre « *Tongue of the Ocean* » (la langue de l'océan), immense faille de 240 km de long plongeant jusqu'à 2000 m de profondeur sur la façade est de l'île. Des plongées légendaires qui inspirent les plus timorés. Plus de cinquante ans plus tard, le Small Hope Bay Lodge est toujours ancré sur la même plage naturelle mais il a suscité des vocations : à ce jour, 25 centres de plongée, répartis sur 10 de nos destinations, sont homologués par la Bahamas Diving Association. Si les plongées aventure sont toujours à portée de palmes, les moins expérimentés se feront plaisir en découvrant quelques-uns des récifs les plus riches de la région Caraïbes. Et que dire de la faune...



Si vous rêvez de plongées Bahamas, le plus difficile consistera à bien choisir votre île, donc à déterminer ce qui vous tente le plus en fonction de la période de l'année de votre séjour : êtes-vous plutôt requins, dauphins, baleines bleues, barracudas et langoustes? Ou bien plongées profondes, tombants vertigineux, plongées dérivantes?

Rassurez-vous, il y a de fortes chances pour que vos désirs soient exaucés au-delà de vos attentes puisque la plupart de nos îles rassemblent au moins deux, voire trois, des critères que vous aurez sélectionnés. Cependant, pour faciliter votre choix, faisons un rapide tour d'horizon de la richesse de nos plongées sous-marines aux Bahamas, par grand thème.



UN ENVIRONNEMENT PRÉSERVÉ

Avec plus de 700 îles, regroupées en 16 destinations différentes, qui s'égrènent sur 260 000 km² depuis les côtes de la Floride jusqu'au large d'Haïti, les Bahamas offrent sans doute l'un des plus beaux domaines balnéaires au monde.

Les nuances les plus subtiles de bleu et de vert se sont fixées aux Bahamas pour colorer les eaux cristallines de l'Atlantique, des nuances qui portent des qualificatifs de pierres précieuses : turquoise, opaline, émeraude, jade...

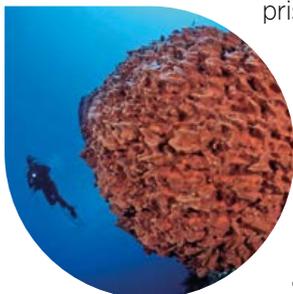
Parfois, les eaux sont si peu profondes (20 cm) qu'on semble marcher à fleur de sable sur la palette d'un peintre, d'île en île. Les îles coralliennes des Bahamas sont constituées de milieux écologiquement fragiles, sensibles aux agressions.

Fort heureusement, les autorités locales et les prestataires touristiques ont pris conscience très tôt de cet enjeu, instaurant de nombreuses mesures de protection de l'environnement tant sur terre que sous l'eau. Le Bahamas National Trust (www.bnt.bs) gère ainsi une quarantaine de parcs nationaux et réserves marines, dont l'Exuma Cays Land & Sea Park, l'un des tout premiers parcs marins et terrestres du monde, créé en 1958, réputé pour ses coraux et ses sites de reproduction pour les tortues. La pêche y est interdite, mais le snorkeling et la plongée

sont autorisés. D'autres parcs nationaux de renommée : le Conception Island National Park de Rum Cay, un sanctuaire où peuvent se reproduire les tortues, et le Pelican Cays Land & Sea Park de Great Abaco, protégeant un milieu unique de grottes sous-marines et de récifs d'une grande richesse, les sanctuaires d'Andros sans oublier les 4 parcs et la réserve marine classés à San Salvador en 2015.

La qualité de l'environnement maritime des Bahamas est bonne. La quasi-absence d'industries et d'effluents, la faible empreinte humaine et la présence de courants océaniques qui baignent les côtes, garantissent des conditions optimales pour la préservation de l'environnement des fonds marins bahaméens. Le blanchiment de certaines sections du récif dû au réchauffement des océans, l'effet des (rares) ouragans qui fragilisent la partie supérieure du récif lorsqu'ils frôlent l'archipel, et la surpêche qui menace certaines espèces dont les conques (coquillage) comptent parmi les points faibles surveillés de près par les autorités. Des organismes très actifs militent pour la préservation de l'environnement marin, dont la BREEF (Bahamas Reef Environment Educational Foundation) qui joue un rôle de premier plan :

sensibilisation de la population locale à la préservation des écosystèmes à travers des actions pédagogiques pour les enseignants de l'archipel, et demande de création de réserves marines supplémentaires. Objectif avoué : 5 nouvelles réserves par an, jusqu'à ce que 20% des récifs soient classés sur le modèle de l'Exuma Cays Land & Sea Park. En parallèle, la BREEF s'oppose à la pêche au mérou de Nassau, pendant la période de reproduction (décembre, janvier et février), et promeut le développement de l'aquaculture. La pêche à la langouste est, quant à elle, interdite du 1^{er} avril au 31 juillet chaque année. Les pêcheurs eux-mêmes soutiennent désormais ce type d'initiatives.



LE SAVIEZ-VOUS ?

- C'est scientifiquement prouvé, les Bahamas ont les eaux les plus limpides du globe : la visibilité porte au-delà de 61 mètres.
- Aux Bahamas, une algue particulière, qui a besoin de lumière pour vivre, a été repérée plus profondément qu'ailleurs.
- La barrière de corail des Bahamas est la troisième plus longue au monde.
- 5% du corail du monde entier est situé aux Bahamas.
- L'île d'Andros offre la plus forte concentration de trous bleus au monde.

PLONGÉES POUR TOUS!

Vous n'avez jamais tenté la plongée sous-marine? Vous venez de débiter et vous ne vous sentez pas encore très expérimenté(e)? Vous vous sentez plus à l'aise sans bouteilles sur le dos ou bien une contre-indication médicale à la plongée vous fait préférer la plongée en apnée (snorkeling)?

Les Bahamas sont faites pour vous : oubliez tombants, trous bleus et épaves, et faites confiance aux professionnels certifiés qui vous feront découvrir des récifs superbes et préservés à faible profondeur, dans des conditions exceptionnelles, pour votre initiation ou pour des promenades aquatiques en toute légèreté. Tortues, raies, poissons tropicaux, dauphins et même requins-nourrices font ainsi le bonheur des débutants et des fans de snorkeling.

PLONGÉE EN FAMILLE

Les Bahamas constituent une destination de premier choix pour les familles. Chaque île regorge de sites pour les débutants, et notamment les enfants. Les prestataires sont habitués à recevoir une clientèle familiale. Les hôtels possèdent des infrastructures adaptées, avec des chambres familiales, des menus enfants, des forfaits familles et proposent des services de baby-sitting. Les centres de plongée, modernes et bien équipés, proposent des prestations adap-

tées, à commencer par le baptême, et des programmes pour les novices qui souhaitent une première approche de la plongée sans passer un brevet (exemple, le Discover Scuba).

Les enfants peuvent plonger dès 8 ans et suivre un programme sur mesure, tel le Bubble Maker ou le programme SASY de PADI. La plupart des centres disposent de matériel spécialement conçu pour leur morphologie. Il y a toujours des sites sûrs, protégés et calmes. Pour les enfants, citons aussi trois expériences magiques : les aquariums et les dauphins d'Atlantis Resort sur **Paradise Island**, les dauphins et otaries de **Blue Lagoon Island** et la Dolphin Experience de **Grand Bahama Island**, où ils pourront nager au milieu de dauphins. Trois occasions uniques de s'émerveiller devant la faune des Bahamas, sans mettre la tête sous l'eau!





PLONGÉE SANS BOUTEILLES

Pour les débutants et les accompagnants non-plongeurs, le snorkeling (baignade avec palmes, masque et tuba) est idéal. C'est l'un des grands atouts touristiques des Bahamas. Des milliers de kilomètres de récifs vierges et facilement accessibles, des eaux translucides, une faune dense, les conditions y sont donc optimales. Certaines richesses sous-marines sont accessibles directement depuis la plage ou en bateau. La plupart des centres de plongée proposent des prestations snorkeling spécifiques.

Elles sont conçues comme une activité à part entière, avec des bateaux aménagés spécialement, du matériel adapté (gilet gonflable, fiches d'identification des poissons) et un moniteur-guide. Les sites de snorkeling sont parfois les mêmes que

les sites de plongée, mais ce n'est pas systématique. Les sorties se déroulent à la demi-journée, voire à la journée. Dans ce cas, ces excursions incluent généralement un pique-nique à terre ou à bord, dans un site idyllique. Parmi les plus belles zones, citons Peterson Cay et Paradise Cove à **Grand Bahama Island**, Cape Santa Maria à **Long Island** et l'Exuma Cays Land & Sea Park dans les **Exumas**, franchement exceptionnelles. Si nager avec les dauphins est votre rêve, les îles de **Bimini** et de **Grand Bahama** sont les destinations idéales pour le réaliser. Notez qu'à **Bimini** vous aurez la chance de rencontrer des dauphins sauvages tachetés...

A **Nassau**, avec le centre Stuart Cove, les snorkelers peuvent même observer le nourrissage des requins en nageant en surface.

A **Bimini**, les snorkelers peuvent aussi aller à la rencontre des requins.

PLONGÉE EN AMOUREUX

Difficile d'imaginer meilleure destination pour sceller une union ou renforcer les sentiments existants : on se marie beaucoup aux Bahamas et les îles sont le cadre des plus belles lunes de miel. La destination réunit tous les atouts, à commencer par des plages paradisiaques, des adresses de charme, un cadre magique propice à la robinsonnade...

La plupart des structures d'hébergement proposent des prestations adaptées aux candidats au mariage, sous forme de « *wedding package* », et peuvent organiser des cérémonies à la carte avec dîner aux chandelles sur la plage, orchestre, décoration... Vous pourrez également vivre un mariage aquatique en maillot de bain, combinaison de plongée ou même en robe de mariée, et vous dire OUI au plus près de la faune sous-marine, dans un jardin de corail.

Notez que ce mariage est officiel et sera légalisé à la suite de votre séjour aux Bahamas par le Consulat de France (ou le consulat de votre pays d'origine présent dans la région).



NAGEZ ET PLONGEZ AVEC LES DAUPHINS!

Envie de revivre grandeur nature quelques scènes du Grand Bleu® ou de réaliser un rêve d'enfant ? Qu'ils soient sauvages ou semi-captifs, votre rencontre avec les dauphins se fera dans les eaux de Bimini, de Grand Bahama Island, de Blue Lagoon Island à l'est de Nassau ou encore au Dolphin Cay de l'Atlantis sur Paradise Island.

LES DAUPHINS SAUVAGES DE BIMINI

Les amateurs d'écotourisme seront ravis. Ici, pas de chorégraphie orchestrée dans le moindre détail, pas d'animaux conditionnés pour le spectacle, mais des dauphins stenelles totalement sauvages, entièrement libres de leurs mouvements au milieu de l'océan, guidés par leur seul bon vouloir. L'incertitude de leur rencontre renforce

le suspense. La prestation, proposée par les deux centres de plongée de **Bimini**, remporte un franc succès.

Au bout d'une heure de navigation en pleine mer, un banc de plusieurs dauphins surgit subitement à quelques mètres de l'étrave, cabriolant en tous sens. Les instructeurs demandent à chacun de se tenir prêt et de se mettre à l'eau à leur signal, l'approche se faisant exclusivement avec palmes, masque et tuba. Le bateau s'immobilise, les plongeurs s'immergent.

Aussitôt, les dauphins virevoltent autour du



groupe, se frottent aux nageurs, puis s'éclipsent d'un coup de nageoire avant de revenir...

Wildquest, organisme spécialisé dans l'approche des dauphins sauvages, propose, quant à lui, des semaines de séjour et rencontres entièrement tournées vers les dauphins - d'avril à novembre.

La proximité du Gulf Stream, l'abondance de nourriture, la topographie particulière du Grand Bahama Bank expliqueraient la présence des dauphins stenelles au large de **Bimini**. Et après plus de 15 ans d'approches en douceur, les centres affichent plus de 80% de succès de rencontres pendant leurs sorties.





GRAND BAHAMA ISLAND, EXPÉRIENCES À LA CARTE AVEC UNEXSO

Prononcez « **UNEXSO** » et aussitôt le visage d'un plongeur revenant des Bahamas s'illumine.

Ce drôle d'acronyme désigne un centre de plongée, l'UNderwater EXplorers SOciety, créé en 1965, l'un des pionniers de cette activité aux Bahamas. Installé à Freeport-Lucaya, l'UNEXSO propose une prestation unique en son genre, la « Dolphin Experience », dédiée aux interactions entre les êtres humains et les dauphins.

A Sanctuary Bay, sur la côte sud de **Grand Bahama Island**, plusieurs programmes avec une quinzaine de dauphins Tursiops

en semi-captivité sont proposés, dans un lagon privé fermé par des filets escamotables.

Au choix : le « *Close Encounter* » (debout dans l'eau ou assis sur un ponton d'observation, entouré par les dauphins), le « *Swim with Dolphin* » (nage avec les dauphins), la « *Dolphin Dive* » (plongée bouteille) ou encore « *l'Open Ocean Dolphin Experience* » (nage en pleine mer avec masque et tuba). Chaque fois, les dresseurs donnent des explications sur le mode de vie de ces animaux et effectuent des numéros de dressage.

Des programmes parfaits pour les snorkelers, les débutants ou pour les plongeurs désireux de se familiariser avec ces étonnants cétacés.

DOLPHIN DIVE, LA PLONGÉE GRAND SPECTACLE

Pour les plongeurs, c'est la célébrité « *Dolphin Dive* » qui est organisée. Un grand moment d'émotion sous-marine, dont les images ont fait le tour du monde. Les dauphins, lâchés depuis l'enclos de Sanctuary Bay, rejoignent un site de plongée situé à une dizaine de minutes au

large, escortant l'embarcation rapide où se préparent deux dresseurs. Le bateau des plongeurs, parti de Lucaya, rallie le site au même moment.

Les deux dresseurs montent à bord et commencent leur briefing : la palanquée doit faire un cercle parfait, ne pas toucher





les événements des dauphins et attendre les consignes des dresseurs avant toute interaction avec les dauphins.

Sur un fond sableux de dix mètres, le show peut commencer : les plongeurs se positionnent en rond autour des deux dresseurs, les deux dauphins batifolent en tous sens, impatients de commencer leur numéro. Première séquence : les dauphins s'immobilisent à tour de rôle face à chaque plongeur, qui peut les caresser pendant une demi-minute. Deuxième séquence :

au signal du dresseur, les plongeurs se redressent, allongent un bras et ouvrent la main. Le dauphin place son bec dans le creux de celle-ci et fait tourner le plongeur sur lui-même, comme une toupie. La troisième séquence est, sans doute, la plus mémorable : cette fois, le gentil Tursiops s'arrête pile devant le détenteur. Conformément aux consignes du dresseur, on enlève son embout pour que le dauphin dépose un bisou sur vos lèvres...

Entre chaque tableau, le dresseur récompense les animaux d'un poisson. Dernière séquence : les adieux.

Les deux dauphins, côte à côte, battent des nageoires comme s'ils



disaient au revoir à la palanquée... Une plongée différente, dont on ne se remet pas de sitôt.

POUR OU CONTRE ?

Certes, la prestation d'UNEXSO paraît très (trop ?) commerciale, avec un côté spectacle que certains contestent. La certitude d'une rencontre programmée dilue quelque peu le plaisir du face-à-face spontané, le suspense lié à une rencontre incertaine disparaît, la sensation d'être l'énième client devant des dauphins programmés pour amuser peut déranger. Pour autant, ne boudons pas ce plaisir : peu importe que le show soit commercial, l'excitation et l'émotion sont là, palpables. Même les plongeurs les plus blasés ressortent de cette « Dolphin Dive » avec un sourire radieux et un regard brillant qui en disent long sur ce qu'ils viennent de vivre pendant une demi-heure. Le contact rapproché, fût-il dicté, avec cet animal fascinant, érigé au rang de mythe chez les humains, et dans son milieu naturel, procure des émotions indescriptibles. Et puis la portée éducative de ces programmes est prouvée : on en ressort encore plus respectueux de ces animaux.

ATLANTIS RESORT

Atlantis est bien plus qu'un hôtel. Fondé autour du mythe de la cité perdue de l'Atlantide, sur l'île de Paradise Island, ce complexe abrite le plus important aquarium du monde à ciel ouvert. 200 espèces sous-marines, soit plus de 50 000 poissons, raies, requins évoluent au cœur des bassins et aquariums du parc aquatique. Celui-ci s'est agrandi avec « Aquaventure », dont les attractions ludiques et aquatiques enchantent petits et grands, et le « Dolphin Cay », accueillant une trentaine de dauphins. Une équipe de spécialistes, entièrement dédiée à ces mammifères, est également en charge du plus grand centre de sauvetage et de soin de la faune sous-marine des Bahamas. Sans oublier, la Atlantis Marine Foundation et ses programmes éducatifs autour de la richesse sous-marine de l'archipel.



EN TÊTE-À-TÊTE AVEC LES SQUALES

Requins-citrons, bouledogues, tigres, marteaux, requins gris de récifs des Caraïbes, requins soyeux, nourrices ou pointes noires... : plus de 50 espèces de requins ont été recensées dans les eaux des Bahamas!

« *Bahamas, capitale mondiale de la plongée requins* » peut-on lire ici ou là. Un argument publicitaire ?

Non, car ici la réalité dépasse l'imagination. Si les Bahamas n'ont pas le monopole des face-à-face avec les requins, elles se prévalent de l'antériorité puisque les premiers « *feeding* » (nourrissage) ont eu lieu ici dans les années 70 et – plus encore – de la diversité des interactions proposées. Car à chaque île correspondent une spécialité et un mode d'approche.

LONG ISLAND, UNE MISE EN BOUCHE

Commençons par **Long Island**, au sud des Bahamas. Une excellente mise en bouche, à vivre au large du Cape Santa Maria, au nord de l'île, sur un site opportunément appelé Shark Reef. Un site mythique : c'est là qu'ont eu lieu les premières plongées requins aux Bahamas dans les années 70, avec le centre Stella Maris. Sur un vaste plateau alternant fonds sableux et coralliens, les plongeurs se positionnent au fond, à genoux, bras croisés, à une vingtaine de mètres de l'embarcation. Le matelot, resté à bord, immerge alors un seau contenant des carcasses de poissons morts, à l'arrière

du bateau. Aussitôt, une meute de requins gris de deux à trois mètres de long, accourus de toutes parts, se rue sur le seau et engloutit le contenu avec de vigoureux coups de mâchoires. Impressionnant !

GRAND BAHAMA ISLAND, FEEDING ET COTTE DE MAILLES

A **Grand Bahama Island**, la formule est différente.

A Shark Alley, pas de seau lâché sous le navire, mais un vrai nourrissage avec un moniteur sanglé comme un cosmonaute dans une cotte de mailles de la tête aux pieds. Tandis que la palanquée est adossée à un petit récif vers douze mètres, le moniteur « *feeder* » se livre à un numéro spectaculaire, à peine trois mètres plus loin : de sa main gantée, il tend un morceau de pois-

son à une dizaine de requins gris de belle envergure venus festoyer à peu de frais. Au moment où l'un des squalos passe devant le « *feeder* », celui-ci le cale contre son ventre et lui gratouille la partie inférieure du museau, où se trouvent les capsules de Lorenzini. L'effet est immédiat : le requin est plongé dans un état catatonique, immobile, comme endormi. Le « *feeder* » n'a plus qu'à le montrer de près aux plongeurs ébahis, avant de le relâcher. Reprenant ses esprits, le requin détale d'un coup de queue, avant de revenir vers les appâts.

Si vous faites une plongée requins avec le centre Unexso, vous aurez certainement la chance de rencontrer Cristina Zenato qui vous fera adorer ses « *babies* » comme elle les appelle. Elle a été l'une des pionnières à démontrer la « *Tonic Immobility* » et conserve toujours autant de passion à protéger les squalos.





NASSAU, ÉTAPE OBLIGATOIRE

Cap sur **Nassau**, dans le centre ultra-célèbre de Stuart Cove, au sud-ouest de l'île. Cette fois, les plongeurs amateurs de frissons sont amenés sur Shark Arena, un petit plateau composé de débris coralliens, à une quinzaine de mètres de profondeur. Brief à bord, pendant que le « *feeder* » s'équipe d'un casque et d'une protection renforcée aux mains.

Les plongeurs s'immergent, guidés par un moniteur jusqu'au site, où ils forment un demi-cercle, en appliquant les consignes : bras serrés contre la poitrine, pas de mouvement.

Le « *feeder* » rejoint le groupe avec une boîte en métal contenant les appâts, suivi d'une horde de requins gris et de mérours, prêts pour la curée. Il se positionne à deux mètres seulement de la palanquée et à l'aide d'une longue tige pointue en fer extrait du récipient les morceaux de chair morte que les squales, en état de frénésie alimentaire, se disputent comme des forcenés sous les yeux des plongeurs. Pendant 15 min, une vingtaine de requins déchainés circulent en tous sens autour de la palanquée. Une fois la boîte terminée, le « *feeder* » amorce un

repli stratégique, tandis que la palanquée continue sa plongée sous forme d'une exploration plus conventionnelle le long du tombant. Du grand spectacle, accessible dès le niveau 1 confirmé.

Au-delà des requins gris de récifs, le centre Stuart Cove propose d'encadrer des expéditions à la rencontre d'autres espèces de requins sur les différentes îles des Bahamas : requins citrons, requins, nourrices, requins-tigres, Longimanus, grands marteaux.

LITTLE BAHAMA BANK ET TIGER BEACH, LE GRAND FRISSON

Direction l'extrême Nord de l'archipel, au nord de West End (**Grand Bahama Island**) et proche de Walker's Cay, sur le site de Tiger Beach. Les pélagiques abondent...



Et quel casting ! Outre les incontournables requins gris, les grands spécimens de requins-citrons et des requins-tigres sont de la partie. Pas de nourrissage manuel ici, juste une boîte renfermant des poissons ensanglantés ayant pour objectif d'attirer les squales par la seule odeur propagée dans les courants marins. Les plongeurs se tiennent, sur le fond, à douze mètres, et observent.

Tiger Beach est accessible depuis West End (Grand Bahama Island) avec le centre Reef Oasis Bahamas du Viva Wyndham Fortuna Beach qui programme des sorties à la journée sur Tiger Beach plusieurs fois par semaine.

La croisière Bahamas Aggressor s'y rend aussi plusieurs semaines par an.

BIMINI

Le domaine des grands requins-marteaux de décembre à avril

Chaque année, de nombreux spécimens du grand marteau *Mocarran* se regroupent au large de Bimini sur des fonds sablonneux et peu profonds.

Cet animal impressionnant par sa taille et son faciès si particulier fait le bonheur des plongeurs photographes !



CAT ISLAND

Rencontre exceptionnelle avec les Longimanus (requins Pointe blanche) en mai et juin

C'est au sud de Cat Island que ce spécimen de requins s'aventure, chaque année, pendant quelques semaines. Cat Island est le seul autre endroit au monde, après la Mer Rouge, où il est possible d'observer ces requins de près. Les Longimanus présents à Cat Island sont en général de grande taille et peu nombreux en même temps.

LES MARTEAUX DE SAN SALVADOR

Reste que les « *feeding* » et autres shows subaquatiques ne sont pas les seuls modes



d'approche des requins proposés aux Bahamas. Il existe des façons plus naturelles de les rencontrer, comme les croisières plongées (voir pages 19-20), ou notamment autour d'Andros (au nord-ouest de l'archipel) et de San Salvador (au sud-est).

Place cette fois à la grande plongée requins, sauvage, imprévisible, dans un décor époustoufflant, celui des grands tombants océaniques qui cernent ces îles, sondant jusqu'à 2000 m. C'est la spécialité de San Salvador, sorte d'avant-poste dans l'océan Atlantique, qui joue le rôle d'un aimant pour les pélagiques. Là, on évolue en compagnie de requins-marteaux hali-

cornes, sans aucun artifice. Les sites de French Bay, au sud, sont les plus propices à ce type de rencontres : de belles pièces de 3 à 5 m que l'on observe avec déférence, en principe toute l'année.

POUR OU CONTRE ?

Et l'environnement, dans tout ça ? Les interactions contrôlées avec les requins ne sont pas exemptes de controverse. En tout cas, les spécialistes locaux de l'environnement présents aux Bahamas ne sont pas hostiles à ces pratiques qui, bien maîtrisées, permettent une réelle sensibilisation des plongeurs à la cause des requins, dont plusieurs espèces sont menacées. Comme le souligne le directeur de la BREEF (Bahamas Reef Environment Educational Foundation), « *les plongeurs qui ont assisté à un nourrissage deviennent les meilleurs ambassadeurs des requins* ». Quant à la sécurité, Stuart Cove, l'un des pionniers du « *feeding* » qu'il pratique depuis plus de vingt-cinq ans à Nassau, déclare n'avoir eu que deux incidents sur plusieurs milliers de plongées...



DR SAMUEL GRUBER

Installé depuis 1990 dans son « *shark lab* », petite station océanographique située sur South Bimini, le Dr Samuel Gruber (biologiste marin) consacre toute son énergie à la défense des requins. Il poursuit ses recherches sur les squales et transmet son savoir. Avec son allure de vieux sage, le Doc force le respect de la vingtaine d'étudiants permanents sur le site, venus du monde entier. De fin mai à fin juin, dans la mangrove située à quelques mètres de la station de recherche, ils effectuent des analyses sur des requins-citrons qui ont choisi cette baie protégée pour se reproduire : prélèvement d'échantillons génétiques, marquage des petits, mesures de la taille, etc. En abordant la question du nourrissage aux Bahamas, on s'attend à une condamnation.

Pourtant la réponse est toute autre : « *parce qu'ils approchent les requins, les plongeurs les connaissent et les aiment, ils sont de notre côté* ». Le vrai problème, c'est la surpêche en certains endroits du monde. « *Certaines espèces ont vu leur population chuter de 90% en quelques années* », condamne-t-il. « *Les requins sont fragiles, leur croissance est lente. Un bébé requin-citron met douze ans avant de parvenir à maturité sexuelle. Il faut impérativement renforcer les mesures de protection dans tous les océans.* »



LE SAVIEZ-VOUS ?

- **La pêche aux requins est interdite par les autorités des Bahamas : même si elle a toujours été proscrite, les Bahamas se sont classées en sanctuaire pour les requins en 2011.**
- **Les requins aident à prévenir les épidémies chez les poissons en dévorant les poissons malades avant qu'ils n'en infectent d'autres. Ainsi leur présence en grand nombre aux Bahamas est signe d'une certaine stabilité continue et de la bonne santé de notre écosystème marin. Nous en sommes très fiers, c'est pourquoi nous considérons les requins comme des amis à protéger.**

ÉPAVES ET SOUVENIRS DE L'AGENT 007

Après les dauphins, puis les requins, faites un vœu.

Des épaves? Exaucé!

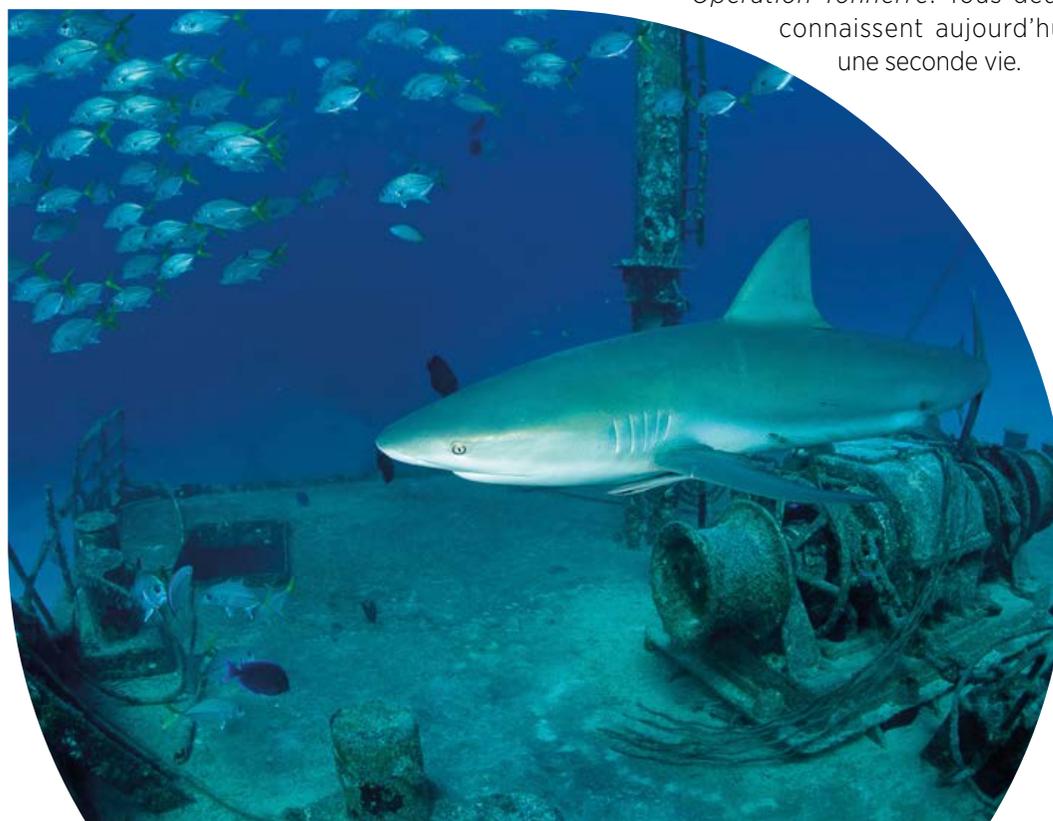
Et quelles épaves!

Comme saupoudrées à travers tout l'archipel des Bahamas, elles sont toutes plus belles les unes que les autres. À tout seigneur tout honneur, commençons la visite par celles qui servirent de décor au tournage de deux films de James Bond, bien sûr.



Aux Bahamas, Stuart Cove, tout le monde le connaît. Directeur du centre qui porte son nom à **Nassau**, Stuart est non seulement l'un des pionniers de la plongée requins dans l'archipel, mais aussi le partenaire privilégié des studios de Hollywood ou des productions européennes pour les tournages de scènes sous-marines. *Les Dents de la Mer*, *Flipper le Dauphin* mais aussi *Jamais plus Jamais* et *Opération*

Tonnerre (deux des James Bond avec Sean Connery), *Bleu d'Enfer*... tous ont été tournés ici, à quelques minutes de son centre et bien d'autres jusqu'au tout récent biopic « *Odyssée* » sur le Commandant Cousteau. A l'époque de ces James Bond, dans les années 1980, deux structures avaient été utilisées comme décor : le remorqueur *Les Larmes d'Allah*, pour *Jamais plus Jamais*, et une reconstitution d'un bombardier pour *Opération Tonnerre*. Tous deux connaissent aujourd'hui une seconde vie.



Coulés par quinze mètres de fond, ils font la joie des plongeurs sur un site légitimement appelé James Bond Wrecks. Partiellement concrétionné d'hydrides et d'algues, le remorqueur repose bien à l'aplomb, sur un fond sableux, et attire une petite faune bariolée.

A quelques coups de palmes de là, les vestiges de la copie du bombardier forment l'un des sites les plus photogéniques de l'archipel : l'armature de l'avion est drapée de coraux mous et multicolores, de gorgones, d'éponges, d'invertébrés, autour desquels gravitent platax, mérous, balistes... Un vrai paradis pour les photographes, et une magnifique plongée d'ambiance.





OPÉRATION RECYCLAGE

Les centres de plongée des Bahamas ont depuis longtemps pris conscience du potentiel des épaves. Grâce à une politique très active en matière de recyclage, les navires ou petits avions de tourisme destinés à la casse sont désarmés, minutieusement nettoyés, sécurisés puis coulés pour créer des récifs artificiels.

Effet garanti sur la faune – murènes, perches, mérous et quantité d'invertébrés – qui trouve là un terrain d'épanouissement providentiel. S'y ajoute, bien entendu, une série d'épaves naturelles.

L'île de **Nassau** est la plus dynamique en ce domaine.

Ainsi, en plus des médiatiques James Bond Wrecks, elle compte une dizaine d'épaves.

Ces dernières années : le Manana, un cargo de 50 m de long, le chalutier Captain Fox et le Fenwick Stirrup sont venus grossir une liste longue comme le bras, dans laquelle figurent le Willaurie, le Royal James et le Sea Viking. Coulé en 1988, le Willaurie est un cargo de 45 m de long reposant entre quinze et vingt mètres, peuplé de murènes et de langoustes.

Tout proche, le Royal James mérite également une inspection, bien qu'en moins bon état. Quant au Sea Viking, cet ancien bateau de plaisance coulé au bord du tombant est connu pour sa population de mérous et de tortues. Terminons par Bahama Mama, un ancien bateau de croisière, long de 35 m, coulé également à proximité du rebord du tombant, par quinze mètres.



GRAND BAHAMA ISLAND, THÉO ET LA STAR

A Grand Bahama Island, deux épaves sont à inscrire sur votre carnet de plongée : Theo's Wreck et le Sea Star II. Theo's Wreck, entre 21 et 34 m, passe pour l'une des épaves les plus prestigieuses des Bahamas.

Et pour cause : la majesté de ce navire, gisant sur le côté, est indéniable. Coulé en 1982, cet ancien vaisseau norvégien regorge aujourd'hui de vie sous-marine. Hydriaires, spongiaires et algues ornent la coque, tandis que les structures métalliques abritent une population de murènes, barracudas, perroquets, perches et poissons-anges. La proximité des grands fonds explique le passage occasionnel de pélagiques. On peut également inspecter l'intérieur sans danger. Quant au Sea Star II, immergé en 2002 par trente mètres, c'est une excellente alternative à Theo's Wreck. On peut explorer les entrailles de ce cargo de 60 m de long, ses cabines et ses coursives, en attendant que les invertébrés colonisent ses superstructures. On peut aussi citer l'épave de Sugar Wreck au large de West End.

ÉPAVES À FOISON DANS LES ÎLES EXTÉRIEURES

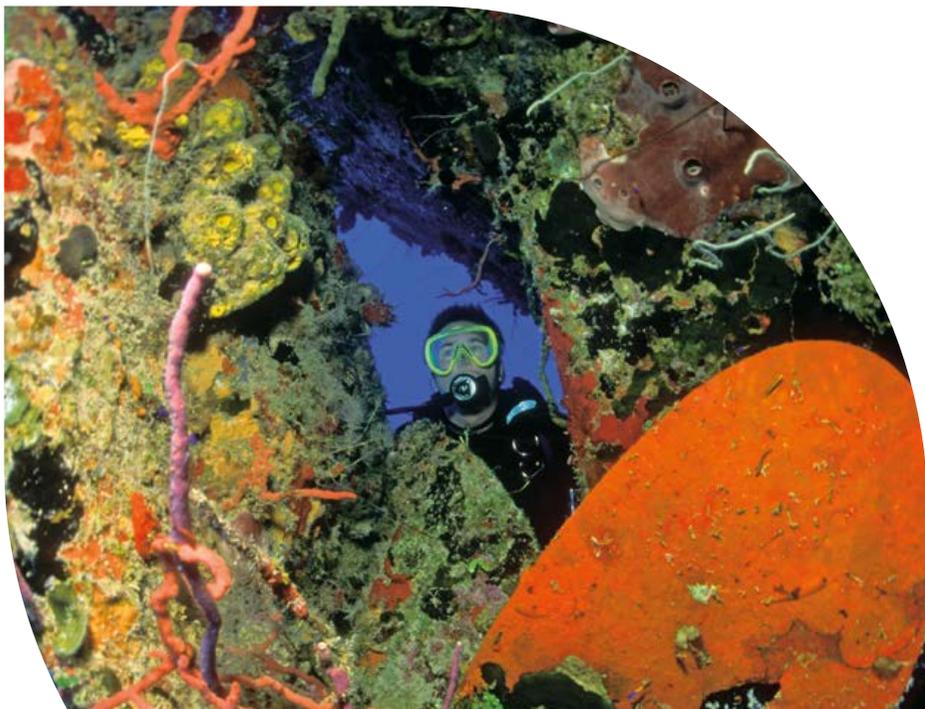
Autour des îles extérieures, **Long Island** se distingue avec le Comberbeach, construit en 1948 et coulé en 1986 par le centre Stella Maris, au large du Cape Santa Maria, entre 22 et 30 m. Il s'est enrichi de spongiaires et de coraux. La cale, ouverte, contient une camionnette. On peut s'aventurer dans le château arrière et dans la salle des machines. Autour s'agitent des platax, des carangues, des mérous et des chromis. A **Abaco**, le San Jacinto est l'épave star : en service lors de la guerre de Sécession, entre 10 et 15 m de fond. La structure de l'épave est partiellement disloquée. L'abondance de la faune résidente (bancs de perches, mérous, mulets, poissons-cardinaux, murènes, perroquets) en fait un site idéal pour tous. Essayez également le Deborah K, long de cinquante mètres, entre 35 et 43 m, posé d'aplomb sur sa coque sur un fond sableux, repaire de barracudas et de mérous. Sur **Andros**, le centre de plongée Small Hope Bay Lodge a inauguré en 2012 un nouveau site, Landing Strip : une épave d'avion de tourisme a été coulée entre 15 et 18 m et ravira les plongeurs. Accessible également aux débu-



tants. A **San Salvador**, les débutants se régaleront sur le Frascate, immergé dans moins de sept mètres d'eau. Construit en 1886, il s'est échoué au large des côtes de San Salvador en 1902 alors qu'il faisait route vers la Jamaïque. On admirera les deux énormes chaudières.

Très souvent associée à la plongée avec les dauphins et aux tombants, **Bimini** possède néanmoins le Sapona, un navire qui transportait du rhum entre les Bahamas et la Floride pendant la Prohibition. Pris dans un ouragan, il s'échoua sur le récif en

1926, mais émerge encore partiellement de l'eau. On évolue en compagnie d'une myriade de poissons à l'intérieur de la carcasse, dans moins de six mètres d'eau. Autre belle épave, la Bimini Barge, 81 m de long, coulée en 1988, qui faisait la navette entre Miami et South Bimini. L'intérieur de la coque, ornée de corail noir, d'alcyonaires et de gorgones, se visite. Bref, une ribambelle d'épaves, pour tous les goûts et tous les niveaux !



STUART COVE

Directeur des centres du même nom, à Nassau et Grand Bahama Island, Stuart Cove est un passionné, doublé d'un homme d'affaires au flair redoutable.

Dans les années 1980, l'industrie cinématographique de Hollywood a tôt fait de débusquer les aptitudes de ce plongeur capable de jouer avec les requins. Il organise et chorégraphie les scènes sous-marines de plusieurs films, dont trois James Bond. Les stars viennent se faire la main chez lui : il formera ainsi à la plongée Kim Basinger, Tom Hanks, Robert Redford et bien d'autres jusqu'à tout récemment l'équipe du film *Odyssée*. « *J'avais en quelque sorte leur destin entre mes mains* », ironise-t-il. Aujourd'hui, son centre est florissant. Stuart loue ses compétences pour de nombreuses sociétés de production audiovisuelle du monde entier. Comédiens, mannequins et publicitaires défilent sur ses bateaux. En parallèle, il poursuit son activité plongée traditionnelle mais cherche toujours à innover. Nourrissage des requins, prestations snorkeling, création d'épaves, scooters sous-marins... Stuart a toujours une longueur d'avance et reste un très immense défenseur de la cause des requins.



TROUS BLEUS, TOMBANTS, PLONGÉES PROFONDES...

Ne vous fiez pas à l'apparence débonnaire des eaux lisses et turquoise des Bahamas. Sous la surface, un relief surréaliste attend les plongeurs, un décor si fantasmagorique qu'on le croirait taillé par quelque sculpteur géant devenu fou.



Récifs percés de grottes mystérieuses, trous bleus filant dans les entrailles de la Terre, tombants insondables... Portes ouvertes sur un univers fascinant, au magnétisme puissant.

DES ÎLES ISSUES D'UNE SUBTILE ALCHEMIE

La formation de ces îles est un vrai conte de fées géologique. Imaginez une énorme croûte calcaire, épaisse de plus de six kilomètres, formée par l'accumulation successive de fossiles sur 150 millions d'années. Ce gigantesque millefeuille est entaillé de canyons très profonds qui divisent la masse calcaire en plusieurs plateaux légèrement submergés. Les îles actuelles sont formées par le rebord extérieur, émergé, de ces plateaux. Au cours des différentes périodes géologiques, le niveau de la mer a varié : pendant la dernière glaciation, le niveau a baissé de 130 m environ, faisant émerger le sommet des plateaux calcaires. Les Bahamas avaient alors des airs de Grand Canyon, comme aux États-Unis. L'érosion a commencé son travail de sape dans la structure calcaire, ciselant un relief particulièrement tourmenté.

L'ÉTRANGE UNIVERS DES TROUS BLEUS

Si la perspective de plonger dans les entrailles de la Terre vous réjouit, les Bahamas sont la destination idéale. L'archipel abrite des centaines de trous bleus, sortes de puits circulaires d'un diamètre d'une trentaine de mètres environ qui descendent jusqu'à 180 m et conduisent à des grottes souterraines et sous-marines. Parfois connectés les uns aux autres, les trous bleus forment ainsi de véritables labyrinthes. Ces puits résultent de l'érosion qui a progressivement grignoté les plateaux calcaires, très poreux. L'eau, par dissolution, a façonné un dédale très complexe de puits, de galeries et de grottes. Cet univers souterrain inquiétant et inconnu a d'ailleurs donné lieu à de nombreuses légendes : versions bahaméennes du Loch

Ness, les trous bleus abriteraient des créatures bizarres qui, la nuit, sortiraient de leur antre liquide pour terroriser les hommes. Pour les plongeurs, cette folle architecture est un fantastique terrain d'évolution. Descendre dans un trou bleu, explorer les grottes sous-marines constituent des sensations indescriptibles. Au choix : trous bleus terrestres ou trous bleus océaniques. Lors de l'exploration d'un trou bleu terrestre, on traverse successivement plusieurs couches : eau douce translucide, eau salée, sulfure d'hydrogène (issu de la décomposition de matières végétales), et eau salée anoxique (sans oxygène). On passe de l'eau cristalline au bleu, puis au vert trouble, voire opaque, puis au noir absolu avec des différences de température. Ces grottes abritent également des crustacés, de la classe des Remipedia, encore peu connus.





ANDROS ET LES AUTRES

Vue d'avion, l'île d'**Andros**, littéralement criblée de trous bleus, ressemble à une dentelle de pierre. Elle ne compte pas moins de deux cent cinquante trous bleus, terrestres et océaniques, dont la plupart n'ont pas encore été explorés : un record mondial ! Les plus grands noms de la plongée spéléo sont venus ici pour tenter d'en percer les mystères. Le centre de plongée Small Hope Bay Lodge, créé en 1960, propose des plongées magnifiques dans ces sites hors du commun, dont l'incontournable Ocean Blue Hole, entre douze et quarante mètres, dans lequel différentes explorations sont possibles selon les niveaux. D'énormes masses rocheuses, qui formaient jadis le plafond de cette cavité, se sont effondrées. On en fait le tour, en inspectant toutes les fissures et failles. Ambiance féérique. Les confirmés peuvent s'enfoncer plus avant dans le réseau dense de tunnels sous-marins. Parmi les trous bleus terrestres, le Guardian Blue Hole est sans doute l'un des plus spectaculaires. Du Small Hope Bay Lodge, sur la côte est de l'île, il faut quarante minutes de voiture puis cinq minutes de marche dans les buissons avant de déboucher sur l'entrée de la cavité. Les confirmés

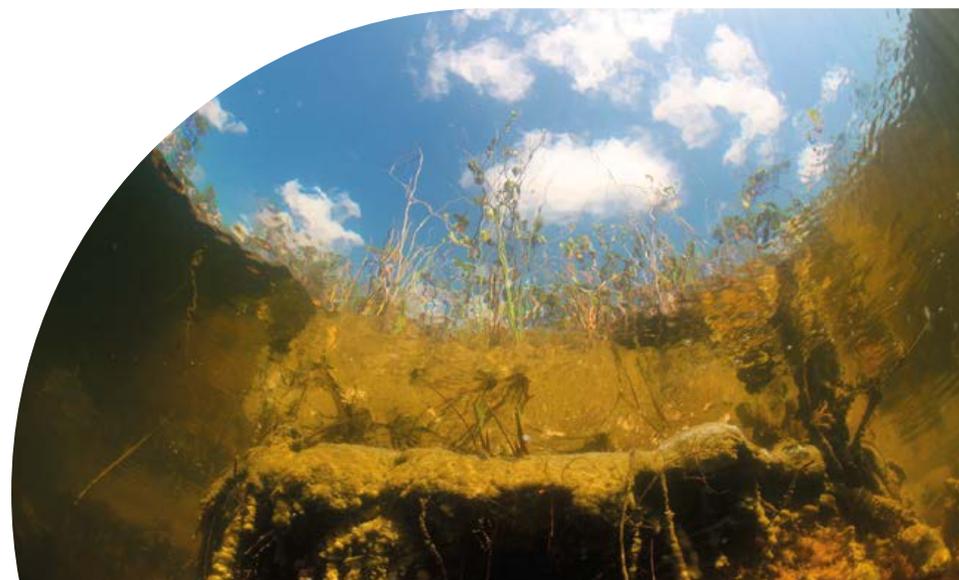
pourront s'aventurer sur environ cent mètres à l'intérieur du tunnel, orné de stalactites. Plus techniques, le Stargate Blue Hole et le Little Frenchman sont réservés à des plongeurs expérimentés. D'autres îles des Bahamas offrent de superbes possibilités de plongée dans les trous bleus, notamment **Abaco**, avec une série de trous bleus terrestres, dont le Treasure Cay Blue Hole, descendant verticalement jusqu'à cinquante-cinq mètres, avant de former un coude jusqu'à soixante-dix mètres, pour plongeurs confirmés. Sans oublier le site très réputé Dan's Cave, véritable cathédrale de dentelle sous-marine, maintes fois filmé par National Geographic.

Les Exumas sont également bien pourvues. Au large de George Town, vous pourrez plonger dans l'Angel Fish Blue Hole, un trou bleu océanique, idéal pour une première approche de ce type de configuration. On ne perd jamais de vue la lumière du jour. A **Long Island**, le Dean's Blue Hole, trou bleu terrestre le plus profond du monde, est le théâtre de nombreuses tentatives de records en « *free diving* ». Au large de **Nassau**, le Lost Ocean Blue Hole, parfaitement circulaire, semble taillé à l'emporte-pièce. Généreusement garni d'éponges, il est fréquenté par une faune abondante.



AU PAYS DES TOMBANTS

Le calcaire, encore lui, est à l'origine de l'impressionnante quantité de tombants qui bordent les îles des Bahamas. Les anciens cours d'eau qui ont fait leur lit dans la structure calcaire, voici des millions d'années, ont creusé des canyons vertigineux. Quand le niveau de la mer a monté, ces canyons se sont transformés en fosses océaniques, dont les parois constituent les tombants actuels. Au large d'**Andros**, à proximité de Tongue of the Ocean, un tombant qui dégringole jusqu'à 2000m, les confirmés pourront effectuer des profondes sur les sites de Church Windows, Over the Wall et Hole in the Wall. La structure des tombants n'est pas uniforme, ils





sont taraudés d'anfractuosités et d'arches qui les rendent encore plus spectaculaires, comme à Hole in the Wall, où on entre dans le tombant vers quarante mètres pour ressortir par une cheminée vers soixante-dix mètres! La petite île (parc national) de **Conception Island** vaut également le détour pour ses tombants spectaculaires, largement égayés d'éponges et de coraux parfaitement sains. Une ambiance de Grandes Jorasses version sous-marine. Autre lieu d'exception : **San Salvador**. L'île est la partie émergée d'un piton sous-marin qui monte des abysses. Autrement dit, **San Salvador** n'est entourée que de murs verticaux ou presque : French Bay, Telephone Pole, Great Cut, Black Forest... La sensation de planer au-dessus du rebord des tombants avant de basculer dans le bleu est indescriptible avec, sous vos palmes, plusieurs milliers de mètres d'eau... La côte sud de **Cat Island** vaut également son pesant d'adrénaline, avec notamment les sites de Tartar Bank et The Trench, abrupts à en donner le vertige.

GROTTES À GOGO

Troisième tableau de cet exceptionnel triptyque sous-marin : les grottes et autres

crevasses creusées dans le récif. Une histoire de calcaire et d'érosion, une fois de plus. Pratiquement toutes les îles en sont pourvues. Pour les plongeurs, c'est un régal. Tunnel Wall, à **Nassau**, Ben's Cave, une grotte terrestre inondée à **Grand Bahama Island**, The Victories à **Bimini**, Thunderball Grotto et Crab Cay Crevasse aux **Exumas**, Devil's Claw et Double Caves à **San Salvador**, Diana's Dungeons et Alec's Cavers à **Andros**, Cathedral et Tarpou Cave à **Abaco** ne sont qu'un aperçu des sites réputés pour leur architecture sous-marine largement dominée par des grottes et cavités. A la différence des trous bleus, plus techniques et plus oppressants, la plupart des grottes sont accessibles aux premiers niveaux de plongée, et constituent une excellente familiarisation avec l'ambiance si particulière de la plongée en milieu confiné. La lumière du jour est toujours visible, la profondeur limitée, et la faune abondante. Par ailleurs, les grottes offrent la vision toujours surprenante de stalactites et stalagmites.



SMALL HOPE BAY LODGE, UNE PHILOSOPHIE POUR DES PLONGÉES UNIQUES

« Il existe plus de 60 sites de plongée au départ du Small Hope Bay Lodge y compris des sites faciles pour débutants », confirme Jeff Birch, propriétaire depuis le décès de son père qui fut l'un des pionniers de la plongée aux Bahamas. Puis il ajoute : « venir au Small Hope c'est adopter une autre philosophie et vivre des expériences comparables à nulle autre ! ».

Les plongées dans les trous bleus d'Andros sont destinées aux plongeurs spéléo ou aux plongeurs confirmés très expérimentés. Le centre de plongée Small Hope Bay Lodge teste d'abord les plongeurs dans l'Oceanic Blue Hole et le long des tombants. Si vous avez le niveau, vous pourrez alors demander à vous frotter à un trou bleu terrestre.

La logistique déployée est impressionnante : un seul plongeur et le moniteur, un fil d'Ariane, des lampes torches puissantes, du matériel en double, un brief très détaillé. Le Small Hope Bay Lodge est également l'un des rares centres autorisant la plongée profonde le long de ses tombants. Après plusieurs plongées d'évaluation, vous pourrez descendre jusqu'à près de 70 m sur les sites les plus spectaculaires. Prévoyez au moins une semaine de séjour.





Aux Bahamas, autre nec plus ultra : la croisière plongée. Avec plus de sept cents îles saupoudrées sur un horizon turquoise, l'archipel offre des arguments chocs en faveur de cette approche, sans doute la plus appropriée, pour découvrir la diversité des attraits sous-marins du pays.

LE PARADIS EN CROISIÈRE...

Principal avantage : la plongée sur des sites généralement hors d'atteinte des centres basés à terre. D'où un sentiment de privilège d'avoir pour soi des tombants vierges, peuplés d'une faune peu habituée à l'homme, donc abondante et curieuse. Prestataires proposant des croisières plongée au départ des Bahamas : Aquacat, Blackbeard Cruises, Cat Ppalu et Bahamas Aggressor. Chacun a sa spécialité, son type de bateau et son itinéraire de prédilection.

Aquacat propose une croisière plongée sur un superbe catamaran de 33 mètres, dont la seule description suffit à déclencher l'envie d'embarquer : trois ponts (pont supérieur, pont alfresco, pont réservé à la plongée), 11 cabines climatisées spacieuses et de grand confort avec salle de bain privée et couchettes extra-larges, un salon-salle à manger avec bar à sodas, télévision, DVD, sofas moelleux et table lumineuse, boutique, barbecue, chaises longues...

La zone plongée, impeccablement agencée, répond à toutes les demandes des



plongeurs : coin photo avec surface de travail et étagères de rangement, douches chaudes, toilettes et lavabos, deux échelles de sortie et des bacs à rinçage. Le personnel, du capitaine aux hôtes en passant par les moniteurs, est aux petits soins avec les clients. Aux fourneaux, officie un chef qui prépare une cuisine internationale et bahaméenne. Un véritable hôtel de charme flottant, à visage humain, alliant subtilement atmosphère intimiste et convivialité de bon aloi. Chaque croisière Aquacat dure une semaine, avec embarquement à **Nassau**. A la vitesse de quatorze nœuds, le catamaran file vers les sites les plus idylliques des **Exumas**, mais l'itinéraire n'est pas fixe : le capitaine tient compte de la météo, des desiderata et du niveau des participants. Avec 365 îles et îlots, il n'y a que l'embaras du choix. Vous ferez sans doute halte dans l'Exuma Cays Land and Sea Park, une superbe réserve





marine où abonde une faune chatoyante, à raison de 4 à 5 plongées par jour, plongées de nuit incluses.

Si la plongée reste reine, des activités complémentaires sont proposées : snorkeling dans des criques idylliques (Shroud Cay, par exemple), pique-nique et robinsonnade sur des plages de rêve, désertes, comme à Saddleback Cay Beach, kayak le long des récifs, rencontre avec les iguanes d'Allan's Cay, cours de biologie marine à bord... Pour les débutants, il est possible de suivre des cours d'initiation et de passer son brevet de premier niveau.

Pour les confirmés, une formation au Nitrox peut être assurée. Bref, du plaisir à l'état pur, dans des conditions de confort optimales. Inabordable ? Songez à l'absence de transferts et de transports, aux 4 à 5 plongées par jour, à la formule tout compris, à la qualité du service et au cadre naturel franchement exceptionnel. Par ailleurs, la société qui possède l'Aquacat propose également d'autres types de croisières sur les mêmes itinéraires, à bord de voiliers cette fois : les Blackbeard's Cruises, au départ de **Nassau**. Cette formule rustique, moins onéreuse, offre de

simples cabines, aménagées sur le modèle des couchettes des trains, avec sanitaires communs. Qualifiée de « *camping des mers* », elle a ses inconditionnels ! Ou bien encore des croisières à bord du catamaran Cat Ppalu et ses 6 cabines, au départ de **Nassau**, et qui a fait des **Exumas** son itinéraire de prédilection. Il ravira tous ceux qui recherchent une croisière privée en famille ou entre amis, puisqu'il est entièrement réservé pour eux. A vous donc de choisir selon vos envies !

Le Bahamas Aggressor, bateau moderne de 6 cabines pour 14 passagers maximum part également de **Nassau** pour suivre un itinéraire qui mène le long des Exuma Cays. Equipement disponible à bord, plongées Nitrox et formations possibles. Cette croisière vous permettra d'explorer les eaux cristallines au nord des **Exumas** : récifs, tombants, épaves, plongées de nuit sont au programme de cette croisière de 7 nuits. Des croisières ponctuelles vers Tiger Beach sont également proposées.





À SAVOIR...

VOLS INTÉRIEURS

- Ils sont assurés par plusieurs compagnies, dont Bahamasair, la compagnie nationale, Leair Charter, Southern Air Charter, Sky Bahamas, Western Air.
- Attention, la franchise bagage est généralement limitée à 20 kg.

FORMALITÉS

- Passeport en cours de validité (valable encore 6 mois après la date de retour) et billet de retour ou de continuation.
- Ressortissants CEE : Pas de visa nécessaire pour les séjours de moins de 3 mois.
- Autres nationalités : consulter www.bahamas.fr
- Pour tout vol via les Etats-Unis, il est impératif de se conformer également aux formalités requises par les autorités américaines.

LANGUE

- Anglais

MONNAIE ET CHANGE

- Le dollar bahaméen a le même taux de change que le dollar américain et les deux

- monnaies sont acceptées indifféremment.
- Les chèques de voyages en dollars peuvent être changés en espèces presque partout.
- Les cartes de crédit sont largement acceptées.

HEURE LOCALE

- Moins 6 heures toute l'année

SANTÉ

- Aucun problème sanitaire particulier n'est à signaler.
- Pas de vaccination exigée.
- Les normes d'hygiène sont excellentes et les soins médicaux prodigués aux Bahamas sont comparables aux standards européens. Les hôpitaux de Nassau et de Freeport prodiguent des soins d'excellente qualité. On trouve également des cliniques dentaires et des dentistes.
- Les Îles Extérieures disposent de centres médicaux et de praticiens privés.



SÉCURITÉ

- Caissons de recompression à Nassau, Grand Bahama Island et San Salvador.
- Tous les centres de plongée disposent d'oxygène et de matériel de premier secours.

CLIMAT

- On peut plonger toute l'année aux Bahamas, avec une température de l'eau comprise entre 24 °C l'hiver et 30 °C l'été.
- La température de l'air oscille entre 25 et 32 °C dans la journée selon les mois.
- Nuits fraîches en hiver (de fin décembre à fin février)
- Une légère brise vient atténuer la sensation de forte chaleur en été.
- Il n'y a pas vraiment de saison des pluies mais de courtes averses en fin de journée ou la nuit, tout au long de l'année.
- L'archipel est peu soumis aux ouragans.

ÉQUIPEMENT

- Les centres de plongées locaux appartiennent pour la plupart au réseau PADI. Ils sont d'excellente qualité et disposent d'infrastructures impeccables.



- Tous les plongeurs sont acceptés, à condition de présenter un certificat médical et un brevet de plongée, quelle que soit l'estampille du brevet (CMAS, PADI, etc.).
- Le matériel peut être loué sur place.
- Les débutants sont les bienvenus : diverses formules d'initiation leur sont proposées, de la sortie en snorkeling au baptême (« Discover Scuba »).
- Toutes les formations sont proposées sur place (Padi Open Water, Padi Advanced, etc.).
- Une combinaison 3 ou 5 mm fera l'affaire en hiver.

ÉLECTRICITÉ

- 120 volts, 60 cycles ; prises US.
- Prévoir un adaptateur.

LECTURE

- En français : Le Petit Futé Bahamas.
- En anglais : Guide Lonely Planet Diving & Snorkeling Bahamas, avec la description de 108 sites sur le millier que compte l'archipel.

Vous pouvez aussi télécharger l'**appli The Islands Of The Bahamas** (iOS et Android).

CENTRES DE PLONGÉE	NOMBRE DE PLONGÉES PAR JOUR	NOMBRE INSTRUCTEURS	NOMBRE DE BATEAUX	CAPACITÉ MAX/BATEAU	REQUINS	DAUPHINS	TOMBANTS	ÉPAGES	GROTTES	TROUS BLEUS	DÉRIVANTES	PROFONDES
ANDROS												
Andros Diving	4	1	2	6 plongeurs ou 8 snorkelers + 2 plongeurs ou 4 snorkelers	•		•	•	•	•	•	•
Small Hope Bay lodge	3 à 4 + plongées de nuit	9	3	16 + 2 x 10 plongeurs	•		•	•	•	•		•
Tiamo south Andros	5	1	3	12 et 8 plongeurs	•	•	•	•	•	•		•
BIMINI												
Bimini Undersea	2	3	4	2 x 25 plongeurs (ou 25 à 100 snorkelers) + 1 x 8 plongeurs ou snorkelers + 1 x 8 snorkelers	•	•	•	•			•	
Neal Watson's Bimini Scuba Center	3 + 2 plongées nuit	8	3	30/20/12 plongeurs ou 50/30/15 snorkelers	•	•	•	•			•	•
Wildquest - snorkeling dauphins sauvages	7 à 8 heures sur l'eau	8 crew	1 catamaran	21 snorkelers		•		En snorkeling				
CAT ISLAND												
Greenwood Dive center	3	2	1	6 plongeurs ou 10 snorkelers	•		•					•
Shanna's Cove Dive center	5 maximum	1	1	5 plongeurs			•	•				•
ELEUTHERA - HARBOUR ISLAND												
Ocean Fox cotton Bay	2 + plongées de nuit sur demande	2	2	10 plongeurs par bateau	•		•			•	•	•
Valentine's Dive Center	4 à 5	5	3	14 ou 8 plongeurs et 28/14 ou 7 snorkelers	•	•	Petits	•			•	•
GRAND BAHAMA ISLAND												
Reef Oasis Dive Club	3 + plongées de nuit	4	1	20 plongeurs ou 30 snorkelers	•		•	•			•	•
Unexo	3	10	5	2x12/16/18/25 plongeurs / 2x20/2x40/52 snorkelers	•	•	•	•	•	•	•	•
LONG ISLAND												
Cape santa Maria dive Center	2	2	2	2 et 4 plongeurs				•		•		
Stella Maris Dive Center	3	2	2	40 et 10 plongeurs	•			•		•		•
NASSAU PARADISE ISLAND												
Bahama Divers	4	10	2	18 plongeurs ou 40 snorkelers	•		•	•		•		•
Stuart Cove's Dive Center	4 + plongées de nuit	20	40	25/20/10 plongeurs ou 50/25/15 snorkelers	•		•	•		•	•	•
SAN SALVADOR												
Riding Rock	3 + plongées de nuit sur demande	3	2	2 x 20 plongeurs			•		•			•
Seafari Bahamas	3 + plongée de nuit	18	3	3 x 40 plongeurs et snorkelers	•	•	•		•		•	•
THE ABACOS												
Brendal's Dive Center	2 le matin	3	3	12 plongeurs ou 14 snorkelers	•	•	Petits	•	•			•
Dive Abaco	2	1	1	10-12 plongeurs ou 18 snorkelers	•	•	•	•		•		•
Dive Guana	3	2	3	20 et 6 plongeurs ou snorkelers	•			•	•			
Dive Time Abaco	4	2	1	6 Plongeurs ou 12 snorkelers	•		•	•	•	•		
THE EXUMAS												
Dive Exuma	4	1	1	8 plongeurs ou 8 snorkelers	•			•		•		•
CROISIÈRES PLONGÉE												
Aquacat	Jusqu'à 5 plongées/jour	4 à 5	1 de 11 cabines	30 maximum	•		•	•		•	•	•
Bahamas Aggressor	Jusqu'à 5 plongées/jour	4	1 de 7 Cabines	14 maximum	•	•	•	•	•	•		•
Blackbeards	4	1 à 2	2 de 18 couchettes	24 maximum	•		•	•		•	•	•
Cat Ppalu	4	1 à 2	1 de 6 cabines	12 maximum	•		•	•		•	•	•
Sea Dragon	Jusqu'à 5 plongées/jour	3	1 de 4 cabines	8 maximum	•	•	•	•		•	•	•

PLONGÉES DE NUIT	SNORKELING	ENFANTS	NITROX	AFFILIATION	PISCINE	LOCATION MATÉRIEL	BOUTIQUE	RESTAURANT	SITE WEB
•	•			NAUI/DAN		•	•	•	www.androsdiving.com
•	•	8 ans Bubble maker ou PADI SASY / 10 ans plongée	•	PADI/DAN		•	•	•	www.SmallHope.com
•	•	8 ans Bubble maker / 10 ans plongée		PADI/DAN	•	•	•	•	www.tiamoresorts.com
•	•	A partir de 12 ans		PADI/DAN	•	•	•	•	www.biminiundersea.net
•	•	8 ans Bubble maker / 10 ans plongée	•	PADI/NAUI/DAN	•	•	•	•	www.biggameclubbimini.com www.biminiscubacenter.com
	•	Dès qu'ils savent nager				•		•	www.wildquest.com
•	•	8 ans Bubble maker / 10 ans plongée		PADI/DAN	•	•	•	•	www.greenwoodbeachresort.com www.shannas-cove.com
	•			PADI/CMAS/DAN		•			
Mini 6 plongeurs	•			PADI		•		•	www.oceanfoxcottonbay.com
	•	8 ans Bubble maker / 10 ans plongée		PADI/DAN	•	•	•	•	www.valentinesdive.com
•	•	8 ans Bubble maker / 10 ans plongée		PADI	•	•		•	www.reefoasisdiveclub.com/viva-bahamas
•	•	A partir de 10 ans		PADI/SSI/DAN	•	•	•	•	www.unexo.com
	•			PADI		•	•	•	www.capesantamaria.com
•	•	A partir de 12 ans		PADI	•	•	•	•	www.stellamarisresort.com
•	•	A partir de 10 ans		PADI	•	•	•	•	www.bahamadivers.com
•	•	A partir de 10 ans	•	PADI/DAN	•	•	•	•	www.stuartcove.com
•	Mini 8 pax		•	PADI/SSI	•	•		•	www.ridingrock.com
•	•	8 ans Bubble maker / 10 ans plongée	•	PADI/SSI/CMAS/DIVE INSURE/DAN	•	•	•	•	www.seafaridiving.fr
•	•	A partir de 10 ans		PADI/SSI/NAUI	• Green Turtle Club Hotel	•	•	• Green Turtle Club Hotel	www.brendal.com
•	•	A partir de 10 ans		PADI/SSI/NAUI/CMAS	•	•	•	•	www.diveabaco.com
	•	8 ans Bubble maker / 10 ans plongée		PADI	•	•	•	•	www.diveguana.com
•	•			PADI	•	•	•	•	www.divetimeabaco.com
•	•	A partir de 10 ans		PADI/DAN		•	•		www.dive-exuma.com
PLONGÉES DE NUIT	SNORKELING	ENFANTS	NITROX	AFFILIATION	PISCINE	LOCATION MATÉRIEL	BOUTIQUE	RESTAURANT	SITE WEB
•	•	A partir de 10 ans	•	PADI/DAN		•	•	A Bord	www.allstarliveboards.com/aquacat
•	•	A partir de 10 ans	•	SSI/ DAN		•	•	A Bord	www.aggressor.com/bahamas.php
•	•	A partir de 10 ans		PADI/DAN		•	•	A Bord	www.allstarliveboards.com/blackbeard
•	•	A partir de 10 ans		PADI/DAN		•	•	A Bord	www.allstarliveboards.com/catppalu
•	•	En cas de privatisation du bateau	•	PADI		• mais limité		A Bord	www.seadragonbahamas.com



OFFICE DU TOURISME DES BAHAMAS

E-mail : info@bahamas.fr • Tél. : + 33 (0) 1 45 26 62 62

www.bahamas.fr • www.bahamas.com • www.facebook.com/ilesdesbahamas
www.twitter.com/llesdesBahamas • www.youtube.com/user/VisitTheBahamas
www.instagram.com/iles_des_bahamas/