MINISTÈRE
DES ARMÉES

Liberté
Égalité
Fraternité

ÉVOLUEZ DANS LA PLONGÉE

L'ESSENTIEL POUR DÉCOUVRIR LES MÉTIERS DE LA PLONGÉE DE LA 3E À BAC +5

MARINE NATIONALE

LA MARINE RECRUTE

ETREMARIN.FR

Sur tous les océans et toutes les mers du monde, 365 jours par an et 24 heures sur 24, les marins assurent la sécurité et la protection de l'espace maritime français. En mer, sur terre et dans les airs, nous sommes 39 000 marins mobilisés pour accomplir des missions de renseignement, de prévention, d'intervention, de protection et de dissuasion.

Rejoindre la Marine nationale, c'est aussi avoir la chance de faire de la mer son principal élément. Comment ? En évoluant sous les mers en tant que plongeur au service de la réussite des opérations. Ce domaine exigeant, passionnant et pourtant mal connu couvre un très large éventail de missions.

En tant que plongeur, le monde sous-marin deviendra votre environnement de travail, quelles que soient les conditions météorologiques. Rigoureusement entraînés, les plongeurs bravent les éléments pour neutraliser des engins explosifs à terre comme en mer, mener des opérations d'exfiltration, de sauvetage, d'entretien des coques des bâtiments… Des missions aussi diversifiées qu'essentielles à la réussite de nos opérations.

Domaine physique, la plongée nécessite une excellente condition et requiert une formation exigeante. Délivrée par l'école de plongée, celle-ci permet d'exercer des métiers et fonctions tels que plongeur de bord, plongeur d'hélicoptère, plongeur démineur ou encore nageur de combat. L'amour de la mer, la motivation et l'envie d'aller au bout de soi-même sont des qualités essentielles pour accéder à ces métiers d'exception, qui restent ouverts à tous les jeunes Français de tous horizons et niveaux d'études.

DÉCOUVREZ NOS MISSIONS

Des cieux jusqu'aux abysses, les marins du domaine de la plongée passent d'un environnement à l'autre sans jamais s'éloigner de leur milieu de prédilection : la mer. Elle est leur passion, leur terrain d'engagement, leur espace de manœuvre et de combat.
Les plongeurs de la Marine y accomplissent de multiples missions, qui vont des tâches quotidiennes essentielles au maintien des capacités opérationnelles jusqu'à exercer des interventions exceptionnelles les plus difficiles.

MAINTENANCE DES BÂTIMENTS

En tant que plongeur de bord votre rôle est de lutter contre les menaces subaquatiques qui affectent les bâtiments, en intervenant notamment sous la coque. Vous êtes également un acteur clé de la lutte contre les voies d'eau, un sinistre majeur en milieu marin. Vous intervenez en soutien des activités maritimes : opérations amphibie, recherches, récupération de matériel.

SAUVETAGE EN MER

À bord d'hélicoptères, vous êtes transporté sur le théâtre de l'opération de sauvetage. Plongeur de bord, vous portez directement assistance aux naufragés.

SÉCURISATION

Vous surveillez l'environnement sous-marin des bâtiments, à la recherche d'éventuelles menaces sous-marines. En tant que plongeur démineur intervenez sur des munitions conventionnelles (mines, obus, etc.) ou des engins explosifs improvisés pour les neutraliser.

OPÉRATIONS SPÉCIALES

Les commandos marine opèrent sur tous les théâtres d'opérations et dans des situations à haut risque. Parmi les 7 unités de commandos marine : le commando Hubert, la seule unité de nageurs de combat de la Marine nationale. Elle regroupe toutes les compétences des commandos marine : capacité de renseignement, tireur d'élite, groupe de contre-terrorisme et libération d'otage, saut à terre et en mer et insertion sous voile, mise en œuvre des vecteurs nautiques et terrestres.

EXPLOREZ NOS MÉTIERS

10
SPÉCIALITÉS MÉTIERS

3
VOIES D'ACCÈS

PLONGEURS DE BORD

Vous effectuez des missions variées sur tous types de bâtiments de la Marine : visite de coque, intervention en cas de sinistre et sauvetage d'homme à la mer. Vous avez plusieurs cordes à votre arc : en effet, en plus de votre « casquette » de plongeur de bord, vous exercez un autre métier parmi les 50 proposés par la Marine nationale. À ce titre, vous pouvez être matelot de la flotte, quartier-maître, officier-marinier ou officier.

CHIFFRE-CLÉ

1 170 PLONGEURS DE BORD (PLB)

PLONGEURS DÉMINEURS

Embarqué sur un chasseur de mines ou basé à terre au sein d'un groupe de plongeurs-démineurs vous recherchez, identifiez et neutralisez les engins explosifs détectés en mer et dans les ports. Spécialiste des travaux sous-marins vous êtes capable de réaliser soudure, assemblage et découpage de structure métallique ou encore de participer au déblaiement des accès portuaires.

CHIFFRE-CLÉ

320 PLONGEURS DÉMINEURS (PLD)

PLONGEURS D'HÉLICOPTÈRE

Qu'il s'agisse de sauvetage ou d'assistance en mer, vous êtes au cœur des opérations. Hélitreuillé de jour comme de nuit, vous opérez sur tous types d'hélicoptères dans des conditions météorologiques parfois difficiles. Vous pouvez être amené à prodiguer les premiers secours directement à bord de l'aéronef qui vous ramène à terre.

CHIFFRE-CLÉ

60 PLONGEURS D'HÉLICOPTÈRE (PLH)

NAGEURS DE COMBAT

Vous cumulez les compétences d'un commando et celle d'un plongeur d'élite capable de mener des opérations sous-marines très sensibles. Entraîné à respirer de l'oxygène pur par un appareil respiratoire à circuit fermé, vous pouvez être largué à 8 000 mètres d'altitude pour vous diriger dans les airs vers votre objectif, éventuellement amerrir, et poursuivre votre approche sous la surface de l'eau. La discrétion est un art que vous maîtrisez à la perfection.

CHIFFRE-CLÉ

90 NAGEURS DE COMBAT (NC)

FOCUS SUR...
PLONGEUR DE BORD

"Le plongeur est amené, dans le cadre de ses missions, à contrôler l'aspect général de le coque du batîment."

QUELLE FORMATION POUR DEVENIR PLONGEUR DE BORD ?

Au sein de l'École de plongée de Saint-Mandrier, le stage plongeur de bord forme des marins de tous métiers aux missions d'entretien courant, de sécurité et de sûreté à bord des bâtiments. Grâce à cette certification, chaque marin peut élargir ses compétences et ses capacités d'action, tout en conservant sa spécialité de base.
Forts de ces nouvelles compétences, les marins plongeurs de bord peuvent, en cas d'urgence, réaliser des interventions nécessitant l'utilisation d'outils sous-marins.

QUELLES CONDITIONS POUR POSTULER ?

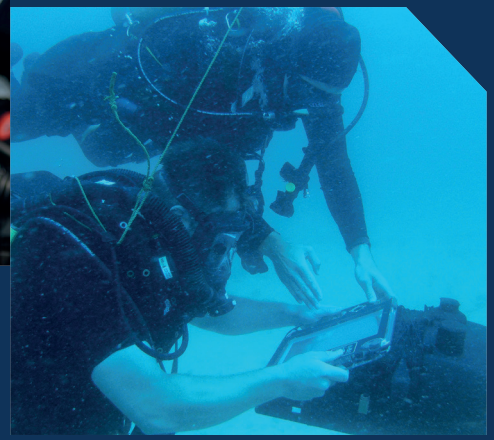
- Être déjà engagé dans la Marine.
- Être apte médicalement.
- Être âgé de plus de 18 ans et de moins de 33 ans à la date d'ouverture du cours.

CHIFFRE-CLÉ

150 NOUVEAUX STAGIAIRES CHAQUE ANNÉE

FOCUS SUR...
PLONGEUR DÉMINEUR

"Véritable expert dans le domaine de la guerre des mines, le plongeur démineur est en mesure de la reconnaitre differents type de mines."



QUELLE FORMATION POUR DEVENIR PLONGEUR DÉMINEUR ?

D'une durée d'un an, la formation des plongeurs démineurs est très exigeante, tant sur le plan mental que physique. Intéressé par cette spécialité ? Vous devrez apprendre à plonger et diriger un chantier de plongée jusqu'à 80 mètres avec un recycleur, utiliser des explosifs, neutraliser des munitions conventionnelles, mettre en place un caisson de recompression, etc.
Très complète, cette formation vous permettra d'être polyvalent et immédiatement employable au sein d'un groupe de plongeurs démineurs (GPD) ou sur un bâtiment chasseur de mines.

QUELLES CONDITIONS POUR POSTULER ?

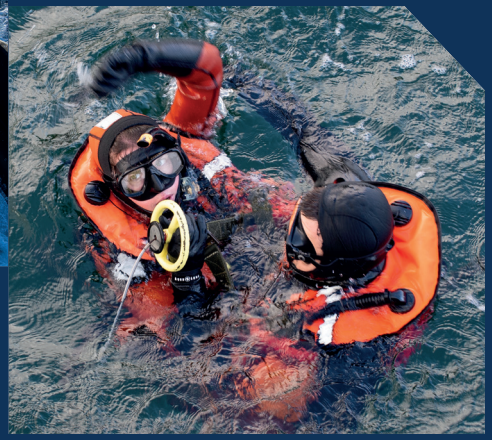
- Être de nationalité française.
- Être apte médicalement et physiquement.
- Avoir entre 17 et 30 ans.
- Être titulaire du Bac.

CHIFFRE-CLÉ

40% DE PLONGEURS EMBARQUÉS

FOCUS SUR...
PLONGEUR D'HÉLICOPTÈRE

"300 vies sauvées chaque année par des hélicoptères de secours en mer".



QUELLE FORMATION POUR DEVENIR PLONGEUR D'HÉLICOPTÈRE ?

Vous souhaitez participer à des opérations de sauvetage ou d'assistance en mer ? Vous devrez pour cela compléter votre stage de plongeur de bord et réaliser une formation adaptée.
Durant votre formation, vous découvrirez les spécificités de l'organisation d'une plongée à partir d'un hélicoptère. Vous apprendrez à utiliser votre équipement tout en approfondissant votre connaissance des contraintes physiologiques relatives au vol après plongée.
Cette formation complémentaire accueille 12 candidats par an en moyenne. Elle se déroule en deux temps :

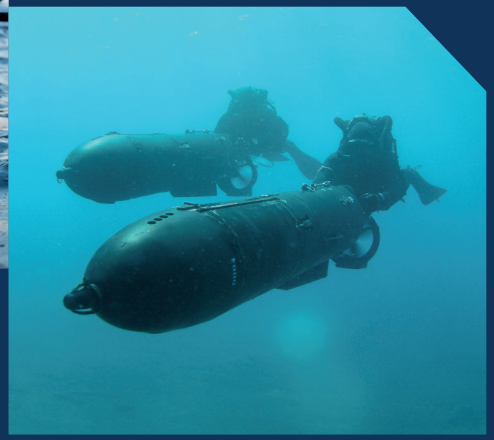
- Une formation spécifique d'une semaine à l'École de plongée pour vous familiariser avec l'appareil respiratoire pour plongeur d'hélicoptère (ARPH).
- Un stage de pratique au sein des bases de l'aéronautique navale (BAN).

QUELLES CONDITIONS POUR POSTULER ?

- Être apte médicalement.
- Être âgé d'au moins 19 ans et de moins de 31 ans à la date d'ouverture du cours.
- Être titulaire au minimum d'un brevet d'aptitude technique (BAT) d'une spécialité technique de l'aéronautique navale.

FOCUS SUR...
NAGEUR DE COMBAT

"Infiltration depuis la mer ou depuis la terre, les nageurs de combat utilisent divers moyens modernes pour accomplir leurs missions"



QUELLE FORMATION POUR DEVENIR NAGEUR DE COMBAT ?

Le cours "nageur de combat" consiste à préparer les élèves à mener un projet d'attaque nageur, de la préparation en amont à l'action sous-marine finale. À l'issue de ce cours, les nageurs de combat certifiés sont affectés au commando Hubert une des 7 unités des commandos marine. Ils deviennent alors les experts de l'action spéciales sous-marine. Leurs missions : contre-terrorisme, libération d'otages, reconnaissance et destruction d'objectif, renseignement.

Explorez votre prochain métier en détail sur
ETREMARIN.FR

QUELLES CONDITIONS POUR POSTULER ?

- Le cursus d'un nageur de combat est celui d'un commando marine, jusqu'au niveau du brevet d'aptitudes techniques (BAT). Le marin commence sa formation comme fusilier marin puis suit le stage commando élémentaire. S'il l'obtient, il rejoint une unité commando. Après le BAT, il pourra être candidat au cours nageur.

REJOIGNEZ-NOUS !

Les métiers de la plongée restent accessibles à tous, tout en étant physiquement et mentalement très exigeants. Le recrutement externe n'existe que pour la spécialité de plongeur démineur. Cette spécialité est accessible du niveau 3e à Bac+2, en tant que matelot de la flotte ou officier marinier.

MATELOT DE LA FLOTTE

UN DÉBUT DE CARRIÈRE COMME MATELOT PLONGEUR-DÉMINEUR

Niveau : de la 3e jusqu'au Bac
Âge : de 17 à 30 ans
Contrat : 4 ans
Métiers : plongeur démineur

OFFICIER MARINIER

UN PARCOURS DE PLONGEUR-DÉMINEUR

Niveau : de bac à bac + 2
Âge : de 17 à 30 ans
Contrat : 6 ou 10 ans
Métiers : plongeur démineur

OFFICIER

DES FONCTIONS DE CADRE ET DE DÉCIDEUR

Niveau : classes préparatoires scientifiques pour les officiers de carrière et à partir de bac + 3 pour les officiers sous contrat.
Âge : de 17 à 30 ans
Métiers : plongeur démineur
Formation : École navale

INTERNE

DES ÉVOLUTIONS TOUT AU LONG DE SA CARRIÈRE

Niveau : quartier-maitre, officier marinier, officier
Âge : pas de limite d'âge
Métiers : plongeur de bord, plongeur d'hélicoptère, nageur de combat
Formation : École de plongée de la Marine nationale

LES 8 ÉTAPES DE VOTRE RECRUTEMENT

Je suis un garçon

Je suis une fille

NATIONALITÉ FRANÇAISE
Niveau 3e à bac + 5, de 16 à 30 ans

1

Internet et réseaux sociaux

Échange avec un marin

Salons et forums

Infos écoles

PREMIER CONTACT AVEC LA MARINE NATIONALE
Je découvre que la marine recrute.

2

PREMIÈRE RENCONTRE AVEC UN CONSEILLER
Je me renseigne sur les métiers, les formations et le processus de recrutement.

3

OUVERTURE DU DOSSIER DE CANDIDATURE
Je souhaite m'engager, je réunis l'ensemble des documents administratifs.

4

ENTRETIEN DE MOTIVATION
L'entretien détermine la poursuite du processus de candidature pour un métier ou pour une spécialité.

5

TESTS D'APTITUDE
Examens médicaux + tests d'anglais, d'aptitude sportive et psychologique.

6

ACCEPTATION DU DOSSIER
J'apprends que ma candidature est acceptée par la Marine nationale.

7

FORMATION MILITAIRE + FORMATION MÉTIER
Je rejoins l'équipage de la Marine nationale.

8

Forces sous-marines

Force d'action navale

Force de l'aéronautique navale

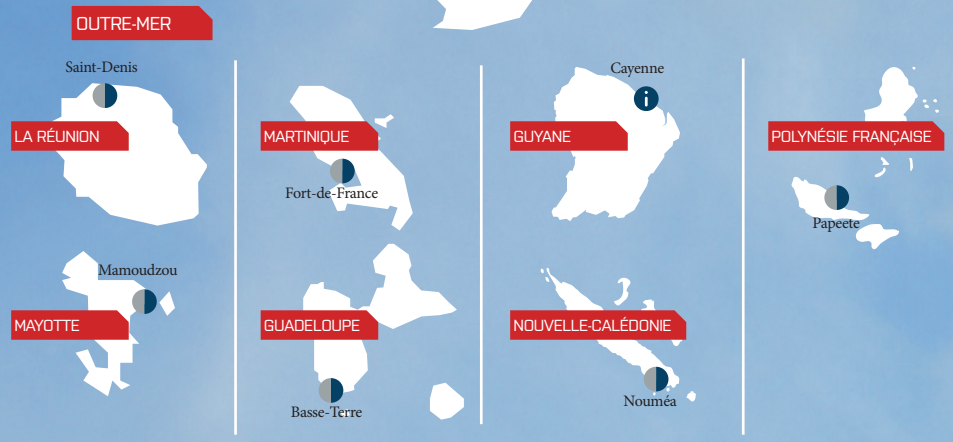
Force des fusiliers marins et commandos

AFFECTATION EN UNITÉ

RENCONTRONS-NOUS !

Des marins vous conseillent dans les bureaux de recrutement (CIRFA) près de chez vous !
Leur rôle : vous présenter les carrières offertes par la Marine nationale et vous aider à construire votre projet professionnel. Localisez votre CIRFA de proximité et trouvez les coordonnées de votre conseiller sur etremarin.fr.

- Cirfa — Centres d'information et de recrutement des forces armées
- PMM — Centres de préparation militaire marine
- Cirfa et PMM



Prenez rendez-vous au Cirfa le plus proche de chez vous sur
ETREMARIN.FR

Chaque année, la Marine nationale recrute
4 000 jeunes, du niveau 3e à bac + 5,
de 16 à 30 ans, dans 50 métiers.
Prenez rendez-vous avec un conseiller dans le bureau
de recrutement le plus proche de chez vous.

50 MÉTIERS ET 4000 POSTES ACCESSIBLES À TOUS

LA MARINE RECRUTE
ETREMARIN.FR

RETROUVEZ L'ACTUALITÉ DE LA MARINE NATIONALE