



# Aquadémie Paris Plongée

---

DOSSIER DE PRÉSENTATION

AVRIL 2023



RENCONTRE



ÉMOTION

Aquadémie Paris Plongée, c'est une aventure humaine qui, depuis 2009, a permis à près de 150 patients atteints d'un cancer de découvrir et de se former à la plongée sous-marine et surtout d'apprendre à explorer de nouveaux horizons aquatiques !



PARTAGE



RECONSTRUCTION



DÉPASSEMENT DE SOI



## PLONGÉE ET CANCER ... UNE RENCONTRE ATYPIQUE !



Photo membre Aquadémie

L'objectif de l'association est de faire découvrir la plongée sous-marine à des malades - ou anciens malades - traités pour cancer. L'apprentissage passe par le baptême jusqu'à l'obtention du brevet de plongeur Niveau I, permettant d'effectuer des plongées encadrées en mer.

Souvent, ces anciens patients ont subi des transformations physiques visibles (perte de cheveux, ablation, taches sur la peau, cicatrices...) mais aussi des traumatismes psychologiques difficiles à accepter (perte de confiance en soi, angoisses, gestion du stress). Dans le cadre de l'après-cancer, la réappropriation de leur propre corps est une priorité pour leur réinsertion dans la société.

Face à l'élément aquatique, les patients recrutés par le professeur Jean-Pierre Lotz (de l'AP-HP Tenon) se retrouvent « nus » face à un nouveau monde. Ils découvrent l'apprentissage du positionnement et du déplacement dans un espace en 3 dimensions, dans un environnement rassurant et doux avec une liberté nouvelle, jusqu'à être « comme un poisson dans l'eau ». Après un premier baptême au sein du club, le monde de la plongée passion leur sera définitivement ouvert.

Le recours à la plongée sous-marine apporte un réel bénéfice dans le processus de résilience de patients ou de personnes en état de stress post-traumatique. Ainsi, des études cliniques menées à la fin des années 2010 (DivHope et DiveStress) ont été développées chez les victimes des attentats de 2015, mais aussi chez les soldats de l'armée française.



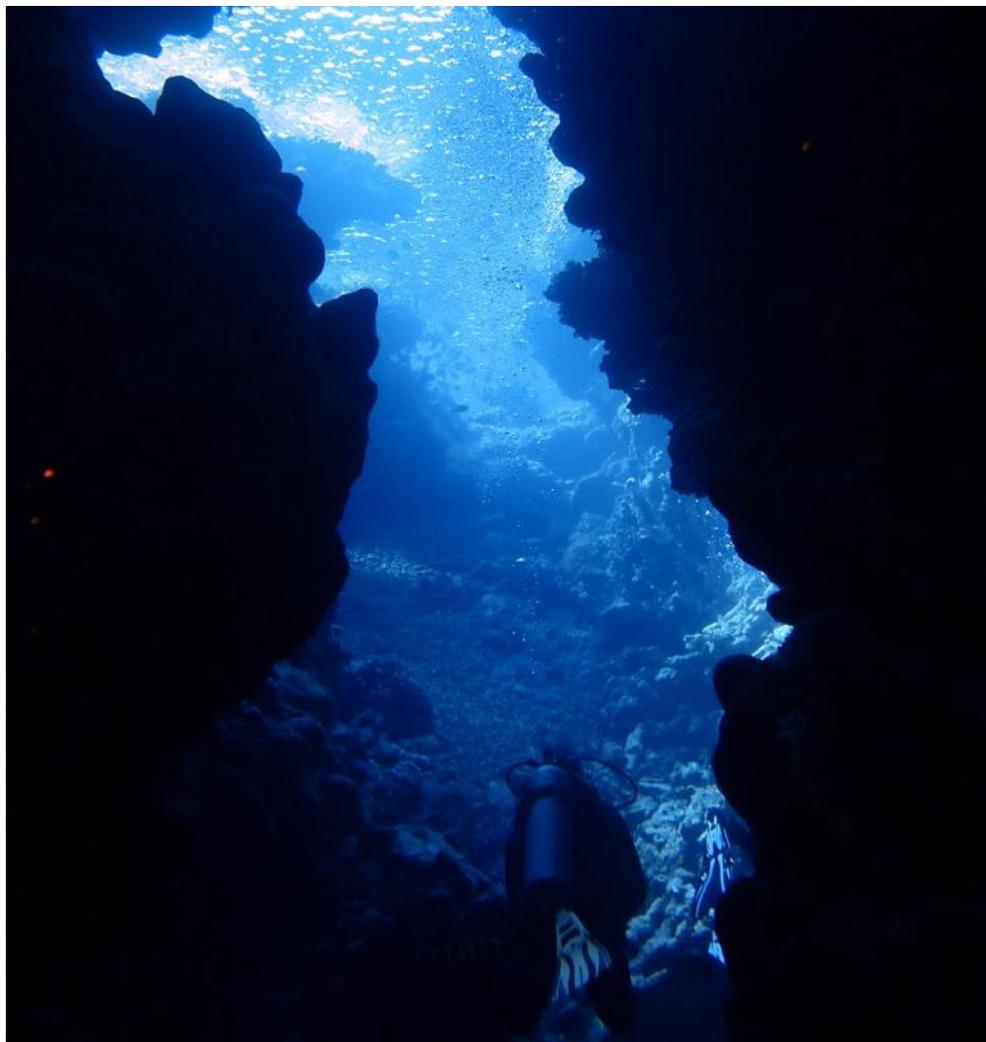


Photo membres Aquadémie

Juin 2009 : Jean- Pierre LOTZ, chef du service d'Oncologie médicale de l'hôpital TENON à Paris, retrouve Guy BOUBENNEC, Gérard ROY et Eric COCOS, ses amis plongeurs de longue date.

C'est dans un café du 19ème arrondissement parisien que Jean-Pierre leur soumet l'idée de création d'une association qui permettrait aux patients atteints d'un cancer ayant terminé leur traitement de pratiquer la plongée. Une initiative originale qui s'inscrit dans un processus global de reconstruction et qui invite après l'épreuve à une renaissance aussi bien physique que symbolique.

L'idée est acceptée à l'unanimité et Aquadémie Paris Plongée est créée quelques jours plus tard le 15 juillet 2009 avec le support actif de l'association «Tribu Cancer» et l'aide de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM).





Photo membres Aquadémie

En janvier 2020, notre belle association a été refondée en profondeur.

Des visages de la première période sont restés au sein du comité directeur, de nouveaux visages, certains anciens patients, les ont rejoints et des anciens membres ont contribué avec bonheur au remaniement de l'association grâce à leur expérience dans le monde de la plongée sous-marine.

En parallèle, un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) autour de la plongée et de l'estime de soi a été structuré avec l'AP-HP de Tenon pour accompagner d'anciens patients dans l'après-cancer: ce programme ETP validé par l'ARS en 2021, compte 8 membres de l'association dans l'équipe éducative.





**JEAN-PIERRE LOTZ**  
PRÉSIDENT, MEMBRE DU BUREAU  
MEMBRE DU COMITÉ DIRECTEUR  
PROFESSEUR ET CHEF DU SERVICE D'ONCOLOGIE DE L'HÔPITAL TENON  
ETP - HANDISUB



**JEREMY CREUSVAUX**  
PRÉSIDENT ADJOINT, MEMBRE DU BUREAU  
MEMBRE DU COMITÉ DIRECTEUR  
ANCIEN PATIENT - PATIENT EXPERT  
ETP



**MARIE-HÉLÈNE BRIAN**  
SECRÉTAIRE, MEMBRE DU BUREAU  
MEMBRE DU COMITÉ DIRECTEUR  
ANCIENNE PATIENTE



**NICOLAS BLAZY**  
SECRÉTAIRE ADJOINT, MEMBRE DU BUREAU  
MEMBRE DU COMITÉ DIRECTEUR  
ANCIEN PATIENT - PATIENT EXPERT  
ETP



**JEAN-MARC BOURGOÏN**  
TRÉSORIER ADJOINT, MEMBRE DU BUREAU  
MEMBRE DU COMITÉ DIRECTEUR  
HANDISUB



**VINCENT PICHARD**  
TRÉSORIER, MEMBRE DU BUREAU  
MEMBRE DU COMITÉ DIRECTEUR  
ANCIEN AIDANT  
ETP



**ABELIA BECKER**  
MEMBRE DU COMITÉ DIRECTEUR  
ANCIENNE PATIENTE



**FREDERIQUE BECHET**  
MEMBRE DU COMITÉ DIRECTEUR  
ANCIENNE PATIENTE - PATIENTE EXPERTE



**MUSTAPHA BENADJEMIA**  
DIRECTEUR TECHNIQUE  
MEMBRE DU COMITÉ DIRECTEUR  
ETP - HANDISUB



**NOURA BENADJEMIA**  
MEMBRE DU COMITÉ DIRECTEUR  
ETP - HANDISUB



**CHRISTINE LEDOS**  
MEMBRE DU COMITÉ DIRECTEUR  
ANCIENNE PATIENTE - PATIENTE EXPERTE  
ETP



**SEBASTIEN LOTZ**  
MEMBRE DU COMITÉ DIRECTEUR



13

ANS D'ACTIVITÉ

63

ADHÉRENTS  
2023

10

BAPTÊMES  
2023

150

PATIENTS FORMÉS  
AU NIVEAU 1

9

PATIENTS FORMÉS  
AU NIVEAU 2

3

PATIENTS FORMÉS  
AU NIVEAU 3

17

ENTRAINEMENTS EN FOSSES  
SAISON 2022 - 2023



1

FAVORISER LE RETOUR À UNE VIE PLEINE ET ENTIÈRE AUX PATIENTES ET PATIENTS AU TRAVERS D'UNE ACTION SPORTIVE ET GRÂCE AU PROGRAMME ETP.

2

REPRENDRE CONFIANCE ET RETROUVER LA SENSATION DU CORPS ET DE L'ESPRIT CHEZ DES PATIENTS AYANT SUBI DE LONGS ET LOURDS TRAITEMENTS MÉDICAUX.

3

ŒUVRER À LA RÉINSERTION SOCIALE « PHASE APRÈS CANCER » DES PLANS CANCER II ET III\*.

4

ENCOURAGER LA RENCONTRE ET L'ÉCHANGE ENTRE PATIENTS AUTOUR DU THÈME DE L'APRÈS-CANCER.

5

SENSIBILISER À LA PROTECTION DU MONDE SOUS-MARIN. DÉVELOPPER L'OBSERVATION DE LA FAUNE ET DE LA FLORE.

6

FAIRE DÉCOUVRIR LA VIE ASSOCIATIVE. ACCROÎTRE L'ENGAGEMENT DE CHACUN DES MEMBRES.



\* <https://www.e-cancer.fr/institut-national-du-cancer/strategie-de-lutte-contre-les-cancers-en-France/les-plans-cancer>

« Le + d'aquadémie ?

Cette idée magnifique et généreuse (un immense merci à Jean-Pierre, Guy, Eric, Gégé, Jean-Louis et tous les encadrants) d'associer des plongeurs confirmés et des anciens malades dans un seul but : nous aider dans notre renaissance par le biais de la plongée ! Avec, comme cerise sur le gâteau, de passionnants cours de biologie et d'archéologie sous-marines ! Pari gagné au vu de cette atmosphère joyeuse, solidaire, amicale et festive qui règne entre nous tous !!!  
Ravie d'en faire partie ! »

« Quelle surprise lorsqu'on vous annonce que le prochain traitement n'est pas une chimio mais une plongée ! »

« Aquadémie Paris Plongée m'a permis de sortir la tête de l'eau ! »

« C'est une bouffée d'oxygène, la joie de respirer la vie : un vrai pied de nez à la maladie ! »

« Un seul but : nous aider dans notre renaissance par le biais de la plongée ! »

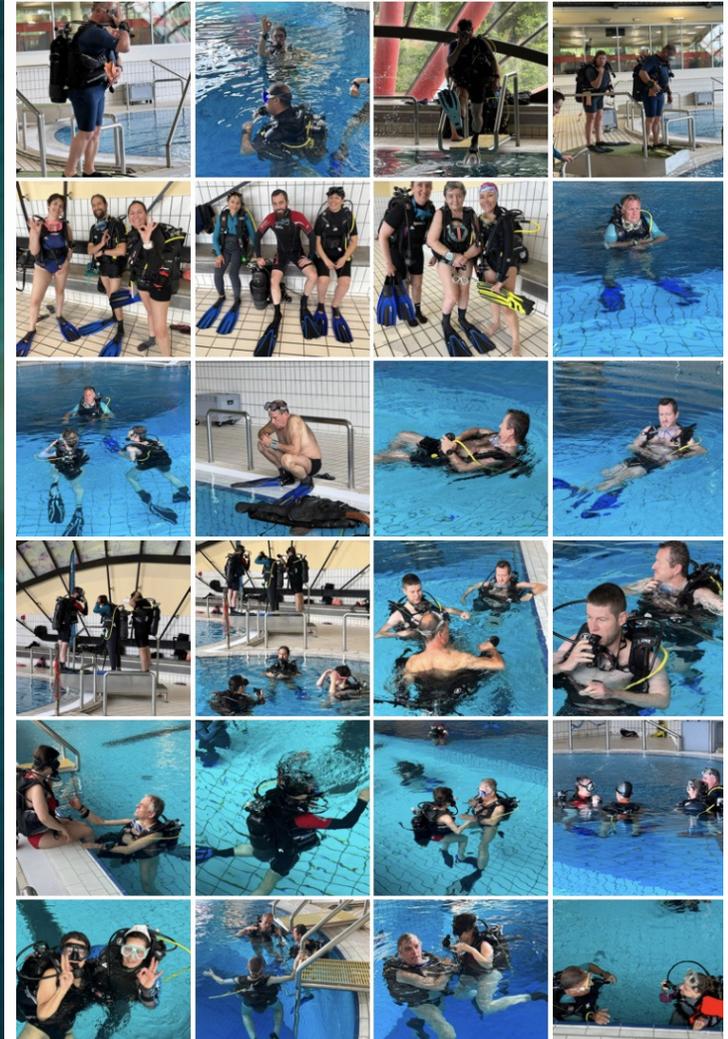
« Est-il vraiment possible de regrouper autant de gens sympas et bienveillants dans une association ? Clairement la réponse est oui ! Tout est là pour faire de nous de bons plongeurs. Des cours, des conférences, des plongées en fosse, des voyages et des encadrants épatants. Je réalise la chance que j'ai de pouvoir vivre ça alors merci à toutes et à tous pour tout ce que vous faites. Surtout ne changez rien ! »



### PREMIÈRES SENSATIONS ... ET RÉVÉLATIONS : FOSSES, BAPTÊMES JUSQU'AU PASSAGE DE NIVEAUX

Les encadrants, tous bénévoles, se réunissent au rythme d'une réunion mensuelle pour suivre l'élaboration et le déroulement des cours. Ceux-ci se sont largement enrichis, destinés non plus aux seuls niveaux I, comme ce fut le cas par le passé, mais aussi à la préparation des niveaux II, des niveaux III et des enseignants.

Là encore, les encadrants et d'autres sont dévoués corps et âmes, avec bienveillance et sans jugement de la performance de chacun, sous la vigilance du directeur technique.



Photos membres Aquadémie



## EN CE QUI CONCERNE LES RESSOURCES DE L'ASSOCIATION :

Les subventions et des dons individuels (ouvrant droit à reçu fiscal, l'association est reconnue d'Intérêt Général) sont indispensables pour poursuivre l'aventure AQUADEMIE : en 2021 – 2022, ils ont représenté 69% des ressources de l'association (plus de 12.000€).

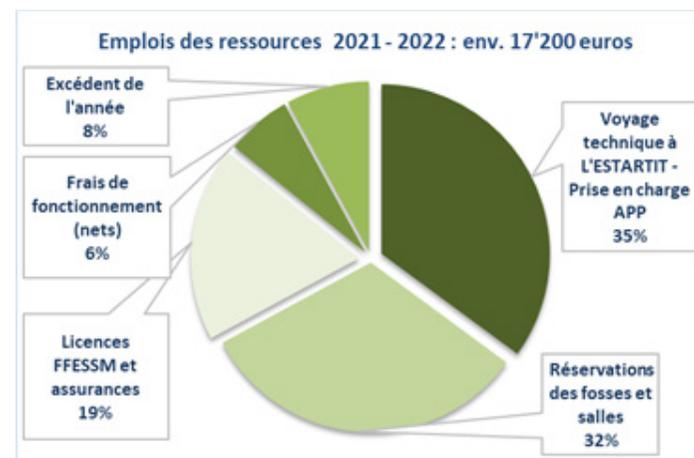
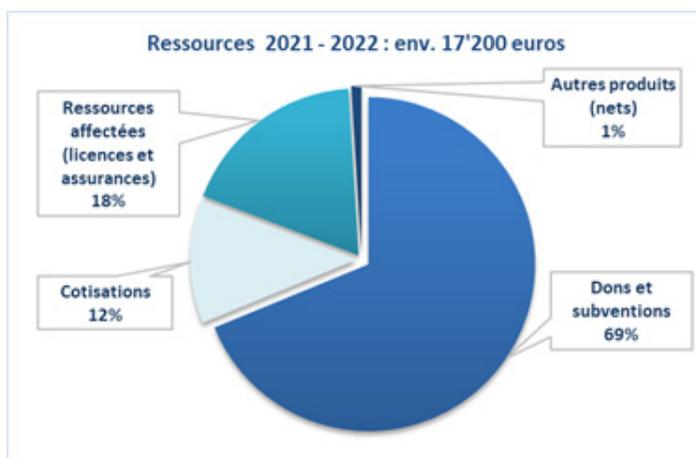
C'est le premier poste de ressources devant les cotisations des membres (2.100€) et les ressources affectées (paiement par l'association des licences fédérales de plongée (43€ par plongeur) et des assurances individuelles (environ 25€ par plongeur).

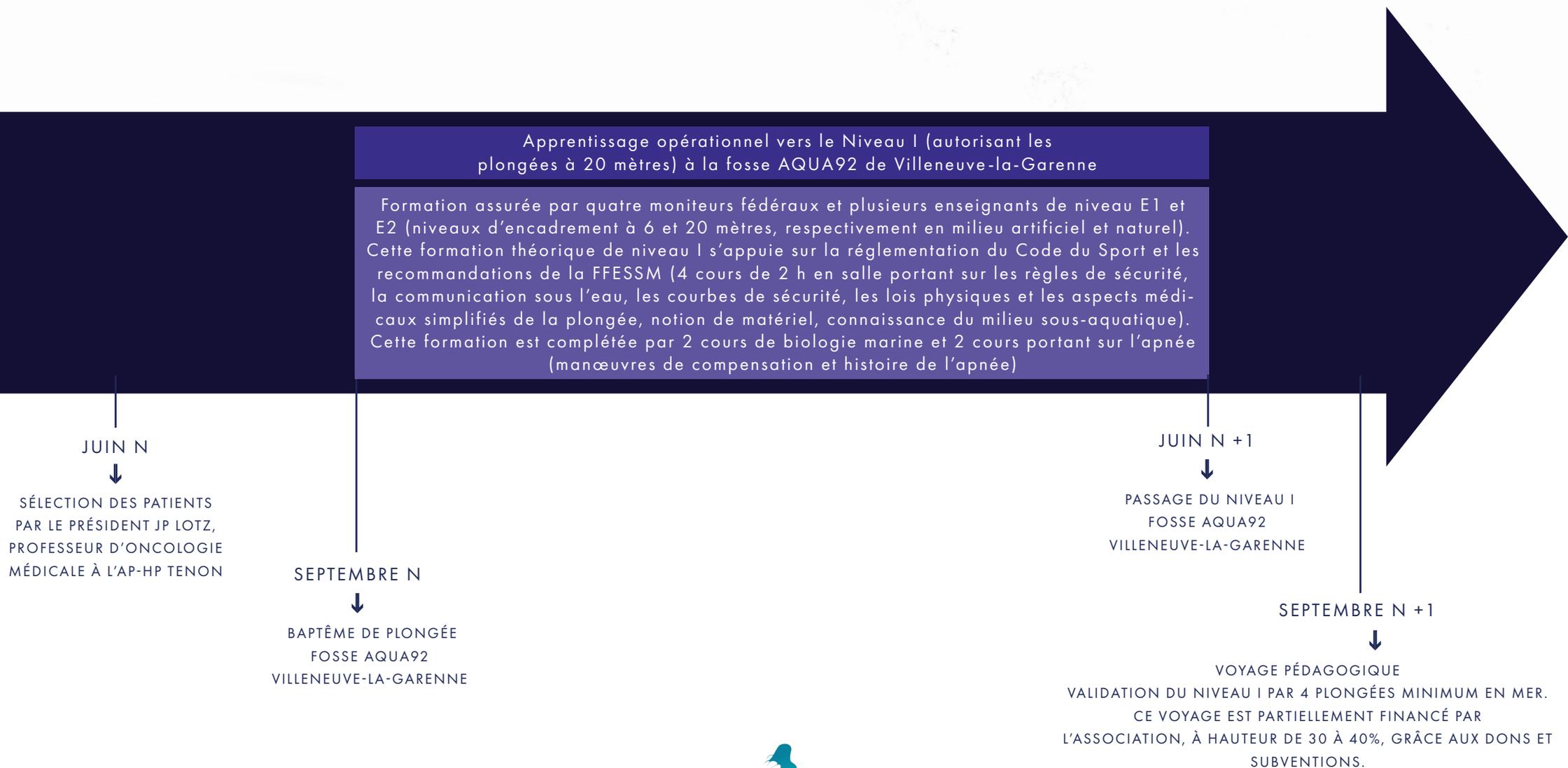
## EN CE QUI CONCERNE L'EMPLOI DES RESSOURCES DE L'ASSOCIATION :

La location de la fosse de plongée UCPA92 (à Villeneuve-la-Garenne) et des salles pour dispenser les cours représente une dépense fixe de plus de 5.500 euros pour 2021 – 2022.

Autre poste important de charges : la prise en charge d'une partie du voyage technique destiné au passage de niveaux. Et en 2021 – 2022 la dépense s'est élevée à 6.000€. Le coût complet d'un stage d'une semaine est d'environ 1.300€ par plongeur (comprenant le transport, l'hôtellerie, la restauration, dix plongées et la location du matériel).

Les frais de fonctionnement (frais bancaires, assurances, frais du Salon de la Plongée et autres frais généraux nets des produits) ne représentent que 6% des ressources de l'association : aucun salaire ou indemnisation n'est versé aux encadrants et membres du CoDir (tous bénévoles).





Pour nous découvrir, et nous contacter :

[aquademiepp@gmail.com](mailto:aquademiepp@gmail.com)

<https://instagram.com/aquademieparisplongee?igshid=ZjE2NGZiNDQ=>

<https://aquademieparisplongee.org/>

<https://www.helloasso.com/associations/aquademie-paris-plongee/formulaires/3/>

**MERCI !**