

Destination
**PYRÉNÉES
MÉDITERRANÉE**

Découvertes • Patrimoine • Balades • Saveurs



Ici, les Pyrénées se baignent dans la Méditerranée

Catalane, lumineuse, aux multiples facettes, la Destination Pyrénées Méditerranée vous fera tomber sous son charme ! Ici, où les Pyrénées se baignent dans la Méditerranée, les ocres des roches se mêlent à une large palette de verts pour plonger dans la grande bleue.

Les paysages sont variés, allant des grandes plages de sable d'Argelès-sur-Mer au point de vue époustouffant du Pic Néoulous, sommet des Albères.

Autant de terrains de jeux pour les amateurs de sport et de grand air. La richesse historique se retrouve tantôt dans les vignes en terrasses millénaires, tantôt dans les majestueux monuments qu'abritent les villages... Ici, tout est promesse d'un fabuleux voyage dont vous vous souviendrez longtemps !



SOMMAIRE

MENTIONS LÉGALES

Directeur de la publication :
Nathalie REGOND PLANAS, Présidente de
l'Office de tourisme intercommunal
Pyrénées Méditerranée
3, impasse Charlemagne
66700 Argelès-sur-Mer
Tél. 04 68 81 63 77

Rédaction :
Office de tourisme intercommunal
Pyrénées Méditerranée

Photographies :
Office de tourisme intercommunal
La Méditerranée à vélo
Olivier Octobre
Anne Billard
Ninon Mercier
Candice Genard
Anthony Soler
Francis Langlois
Yvan Chocloff
Laurent Lacombe
Olivier Quitard
Pexels / Pixabay

Illustrations :
Foliove Copyright Marie Troff

Conception :
Office de tourisme intercommunal
Pyrénées Méditerranée
Communauté de communes Albères - Côte
Vermeille - Illibéris

Impression :
Imprimerie Encre Verte ZI la Mirande, 4 Imp.
Gutenberg, 66240 Saint-Estève
20 000 exemplaires.

Ce document n'a aucune valeur contractuelle. Les informations indiquées dans ce guide ont été établies sur la base des informations transmises par les prestataires en date du 1^{er} mars 2022. Les listes exhaustives des prestataires touristiques sont disponibles dans les bureaux de l'Office de tourisme.

4	La Côte Vermeille
6	À VOIR
8	À FAIRE
10	À DÉGUSTER
12	L'Illibéris
14	À VOIR
16	À FAIRE
18	À DÉGUSTER
20	Carte touristique
22	Les Albères
24	À VOIR
26	À FAIRE
30	À DÉGUSTER
32	Nos marchés locaux
33	Comptoir de loisirs
34	Carte criques et pages
36	Jeux
38	« Ici, on découvre en s'amusant »
39	Comment venir, se déplacer
40	Contacts



Argelès-sur-Mer
Banyuls-sur-Mer
Cerbère
Collioure
Port-Vendres



CÔTE *Vermeille*

**C'est ICI, près de la frontière avec l'Espagne,
que les Pyrénées rencontrent la Méditerranée !**

À VOIR

En côte Vermeille

Collioure en Côte Vermeille, labellisé Grand Site Occitanie

La Côte Vermeille s'étend d'Argelès-sur-Mer (le Racou) à Cerbère et livre une superbe diversité de paysages. Collioure, Port-Vendres, Banyuls-sur-Mer, les cités portuaires, devenues hauts lieux de l'art moderne, s'égrènent le long de la côte au cœur d'un environnement naturel préservé, d'une lumière unique. De tout temps convoité pour sa position dominante tournée vers la mer, le territoire raconte son histoire à travers son vignoble deux fois millénaire, ses églises et places fortes du Moyen-Âge, son abondant patrimoine militaire.

Découvrez aussi les lieux de mémoire qui jalonnent cette terre de passage où ont transité à la fin de la Guerre Civile Espagnole, des milliers de réfugiés républicains..

La réserve marine Cerbère-Banyuls

Entre Banyuls-sur-Mer et Cerbère, le caractère remarquable de l'environnement se découvre jusque dans les fonds marins. Créée en 1974, la première Réserve Naturelle Marine de France dévoile un environnement remarquable par la diversité des espèces animales et végétales, certaines menacées. Il est possible de la découvrir tout au long du sentier sous-marin l'été depuis la crique de Peyrefitte.

Port Vendres : Portus Veneris, la Cité de Vénus...

Avec son port naturel en eaux profondes, Port-Vendres est depuis l'Antiquité une étape incontournable dans l'histoire de la navigation commerciale.

Aujourd'hui port de plaisance, de pêche et de commerce, la cité révèle les témoignages de son riche passé, depuis la place de l'Obélisque érigée à la gloire de Louis XVI jusqu'au centre d'interprétation dédié au célèbre architecte Charles Rennie Mackintosh, en passant par la chapelle romane de Cosprons et les ouvrages militaires érigés au XVII^e siècle par Vauban.



GRANDS
SITES
Occitanie
SUD DE FRANCE

COLLIOURE
EN CÔTE VERMEILLE
PAYS CATALAN

Cerbère, lieu de passage, d'espoir et de liberté...

La gare internationale date de l'ère de la révolution industrielle tout comme le tunnel des Balitres où passe la voie ferrée qui relie la France à l'Espagne, et c'est en 1841 que le poste frontière est construit afin d'éradiquer la contrebande avec l'Espagne.

Le Mémorial, situé à la frontière, témoigne de l'Exode de près de 500 000 républicains espagnols fuyant le régime instauré par Franco en 1939.

Depuis le Col, découvrez la vue exceptionnelle sur le Cap de Creus. En redescendant par le sentier du littoral, vous passerez par les falaises de schiste qui sont parmi les plus hautes d'Europe pour arriver au Phare Solaire.



Monument historique d'exception, **l'hôtel Belvédère** du Rayon vert témoigne du mouvement art déco avec son architecture unique, inspirée des paquebots de l'époque. Lors d'une visite accompagnée, profitez de la vue somptueuse sur la mer et découvrez le charme des années 30. A proximité, le cœur du village surprend avec son tunnel piétonnier qui vous invite à la découverte du Street art contemporain. Des dizaines de graffeurs ont laissé libre cours à leurs talents artistiques... stupéfiants !

À FAIRE

En côte Vermeille

Le Cap Béar... incontournable !

C'est en plein cœur de la Côte Vermeille que sa pointe s'avance dans la Méditerranée : le cap nous livre ses secrets et nous raconte son histoire, au détour du sentier du littoral, entre Port-Vendres et Paulilles. Là, se dresse le phare, défiant les vents et les marées, et surplombant fièrement les côtes schisteuses des Pyrénées, que la Grande Bleue est venue sculpter. Offrant un paysage parmi les plus époustouflants du territoire, et une atmosphère qui vous plonge à la fois dans l'univers des gardiens de phare, mais aussi au cœur de la stratégie militaire avec ses derniers vestiges de la Seconde Guerre mondiale, le Cap Béar et ses terrasses aux vignes bien alignées, ses couleurs changeantes, ainsi que sa faune et sa flore à préserver, n'attendent plus que vous !

L'anse de Paulilles avec l'atelier des barques catalanes

Ce site naturel protégé abritait l'ancienne dynamiterie implantée par Alfred Nobel en 1870.

Cet écrin de verdure, entre mer et vignes en terrasses, valorise aujourd'hui l'histoire industrielle du lieu, la découverte du patrimoine naturel et celle du patrimoine maritime catalan à travers l'Atelier de restauration des barques.



À Port-Vendres...

Immergez-vous dans l'univers des artistes !

Au fil d'une balade autour du port, découvrez les œuvres de Charles Rennie Mackintosh, cet architecte, concepteur et aquarelliste écossais.

En surplomb du port, la « Micro Folie », véritable plateforme innovante et moderne, met gratuitement à disposition des outils pour (re) découvrir les chefs d'œuvres artistiques.



Le sentier littoral ... panoramas grandioses assurés !

Découvrez l'emblématique sentier pédestre qu'offre la Côte Vermeille. La diversité de la nature dans ce recoin de la Méditerranée y est tout simplement sublime !

Entre Argelès-sur-Mer et Cerbère, parcourez 32 km de randonnée, tantôt en terrasse, tantôt les pieds dans l'eau, pour retrouver au rythme de la marche, la lumière et les paysages qui ont inspiré les peintres du XX^e siècle.

Côté mer, profitez pleinement de la Méditerranée et offrez-vous quelques heures sur ou sous l'eau !

Kayak, plongée, rando palmée ou simple promenade dépaysante en bateau le long de la côte rocheuse, demandez-nous conseil !



À DÉGUSTER

En côte Vermeille

AOC Collioure, AOC Banyuls Grand Cru, AOC Banyuls, IGP Côte Vermeille se découvrent dans les domaines et les caveaux de dégustation

Depuis le V^e siècle avant J.C., le Vignoble de Banyuls et Collioure façonne le paysage, depuis les pentes des coteaux jusqu'aux rivages de la Méditerranée. Aujourd'hui encore travaillé à la main par de petits exploitants, il segmente le territoire en une multitude de micro-parcelles organisées en terrasses. Cette géographie atypique qui écarte toute possibilité de mécanisation donne des vins précieux aux saveurs uniques, gorgés de soleil et d'intensité aromatique.

Rencontre avec nos pêcheurs...

Port de plaisance et de commerce, Port-Vendres est aussi connu pour ses marins qui rapportent leur butin sur les quais tous les jours. Découvrez leur métier passionnant, les espèces de poissons et de crustacés, les techniques de pêche et quelques délicieuses recettes grâce à une série de vidéos sur notre **chaîne Youtube**.



Quand le vin tourne au vinaigre...

Rentrez dans l'univers passionnant de la vinaigrerie artisanale « La Guinelle » !

C'est ici, dans un lieu caché au-dessus du hameau de Cosprons, surplombant la baie de Paulilles, que l'on transforme le fameux Banyuls, vin doux naturel aux arômes de fruits rouges, de cerises et d'épices. Après un vieillissement en fûts de chêne, sous le chaud soleil méditerranéen, s'élève un vinaigre de grand chef qui donnera une autre dimension à votre cuisine.



L'anchois de Collioure IGP

La conservation de l'anchois est une question de savoir-faire depuis le Moyen-Âge.

Deux ateliers vous accueillent pour vous présenter le travail de préparation confié aux mains des ouvrières, Rien n'est mécanisé !



Bages
Elné
Ortaffa



PLAINE
Illipéris

**ICI, entre Pyrénées et Méditerranée,
27 siècles d'histoire sont à vos pieds !**

À VOIR

En plaine Illibéris

ELNE

Ses origines antiques en font une ville pleine d'histoire et de légendes...

La cathédrale du XI^e siècle, majestueux vestige de l'ancienne cité épiscopale, est visible depuis la mer et domine la plaine. Son cloître rassemble une succession de sculptures médiévales et gothiques dans une floraison luxuriante de thèmes originaux. Enceinte fortifiée, tours, portes de ville et son fascinant quartier historique... Ici, tout renvoie dans le passé riche et unique de l'ancienne capitale du Roussillon !

L'Illobertis, nom initial d'Elne, est depuis l'antiquité terre d'une richesse historique sans pareil. Située idéalement entre les Pyrénées et la Méditerranée, à quelques kilomètres des plages, non loin de Perpignan et de la Côte Vermeille, la ville d'Elne et les villages proches conservent un impressionnant héritage patrimonial. De nombreuses fouilles archéologiques ont livré les secrets d'hommes y ayant vécu depuis près de trois millénaires.

A **Bages**, la Casa Carrère est née de l'imagination d'un rêveur en 1954, François Carrère, viticulteur. De style baroque, elle fut durant 11 années le musée de l'Art Naïf.

Des documents du IX^e siècle parlent d'**Ortaffa**. L'église Ste Eugénie, de style roman, apparaît dans les textes en 1145. Son clocher civil, édifié entre 1898 et 1900, s'inspire de la Tour Eiffel.

Ici, les rendez-vous à la découverte des trésors patrimoniaux s'imposent. Toutefois, ne manquez pas de faire voyager votre regard en profitant des magnifiques panoramas sur les montagnes environnantes et le Canigou, montagne sacrée des Catalans !



La **Maternité suisse** d'Elne ouvrit en 1939. Elle accueillit principalement des mères sur le point d'accoucher internées dans les camps d'Argelès, Rivesaltes et Saint-Cyprien. 597 enfants d'une vingtaine de nationalités différentes y naquirent, jusqu'à sa fermeture par les Allemands en 1944. L'infirmière Elisabeth Eidenbenz, sa fondatrice, en fit un havre de paix et d'espoir dans un contexte de guerre et de souffrance.



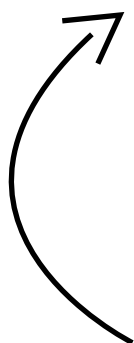
Plusieurs sites témoignent de l'Art nouveau... Le Château d'en Bardou ou Maternité suisse, élégant bâtiment, coiffé d'une coupole vitrée et construit à l'origine sur 4 branches égales, en croix grecque, est terminé en 1901. Le Clocher d'Ortaffa, fini en 1900 est inspiré de la Tour Eiffel à l'occasion de l'exposition universelle parisienne. Le Musée, consacré au peintre Étienne Terrus, reflète l'influence postimpressionniste et fauviste de cette époque.

À FAIRE

En plaine Illibéris

Au pied de la cathédrale d'Elne se trouve le **Jardin des Métiers d'art**, petit écrin de verdure au cœur du quartier historique illibérien avec des artistes de tous horizons qui vous régaleront de leurs œuvres ou sublimeront vos papilles. Sur votre chemin, parcourez le dédale de la vieille ville à la rencontre des souffleurs de verre ou de la restauratrice d'objets d'arts.

Le Tropic du Papillon vous transporte en immersion en milieu naturel avec des centaines de papillons en totale liberté. Dans ce biotope, la température, l'humidité et la luminosité voient éclore des centaines de papillons en provenance d'Asie, d'Amérique latine ainsi que de nombreuses espèces de plantes. A l'extérieur, les bambous filtrent la lumière donnant un air de labyrinthe. Des bancs, des bassins, des tonnelles rythment le parcours pour se délasser et observer... c'est fascinant !



Évadez-vous à la **Réserve Naturelle du Mas Larrieu**, écologiquement riche et diversifiée avec la double influence du Tech et de la Mer.

Différentes espèces d'arbres, plantes, insectes vous éblouiront jusqu'à la plage mixte et sauvage. Posez votre voiture, la réserve est facilement accessible en vélo depuis le centre historique d'Elne !



Pêche dans le Tech

Envie de calme et de tranquillité pour réussir une bonne prise ? Ortaffa vous accueille sur son parcours « pêche de loisirs » sur les bordures du Tech pour la pêche à la truite arc-en-ciel.

Répartis sur 2 catégories piscicoles, ces parcours sont signalés par des panneaux. Leur accès est ouvert selon la réglementation habituelle à tous les titulaires d'une carte de pêche en cours de validité. Sur www.cartedepeche.fr vous pouvez prendre votre carte à la journée, toutes les informations sont en ligne !

À DÉGUSTER

En plaine Illibéris

Les Vins illibériens...

En Plaine du Roussillon, la production viticole représente la principale activité agricole. Les conditions particulières du terroir, avec ses terres arides et un ensoleillement tout à fait exceptionnel, influencées par la chaleur et la sécheresse, offrent des vins généreux, agréables et équilibrés. Les vignobles du paysage vallonné entre Bages et Brouilla, cultivés selon le savoir-faire transmis par les anciens et associé aux techniques d'aujourd'hui, produisent une remarquable sélection de vins blancs, rosés et rouges.

Produit typique de notre terroir, la **pomme de terre « Béa du Roussillon »** triomphe par ses qualités visuelles et gustatives qui en font un produit exceptionnel. Grâce à sa saveur légèrement sucrée et ses arômes intenses de légumes primeurs, elle a obtenu l'AOC en 2006 et bénéficie aussi du label européen AOP depuis 2012.



Gourmandises #PyMed...

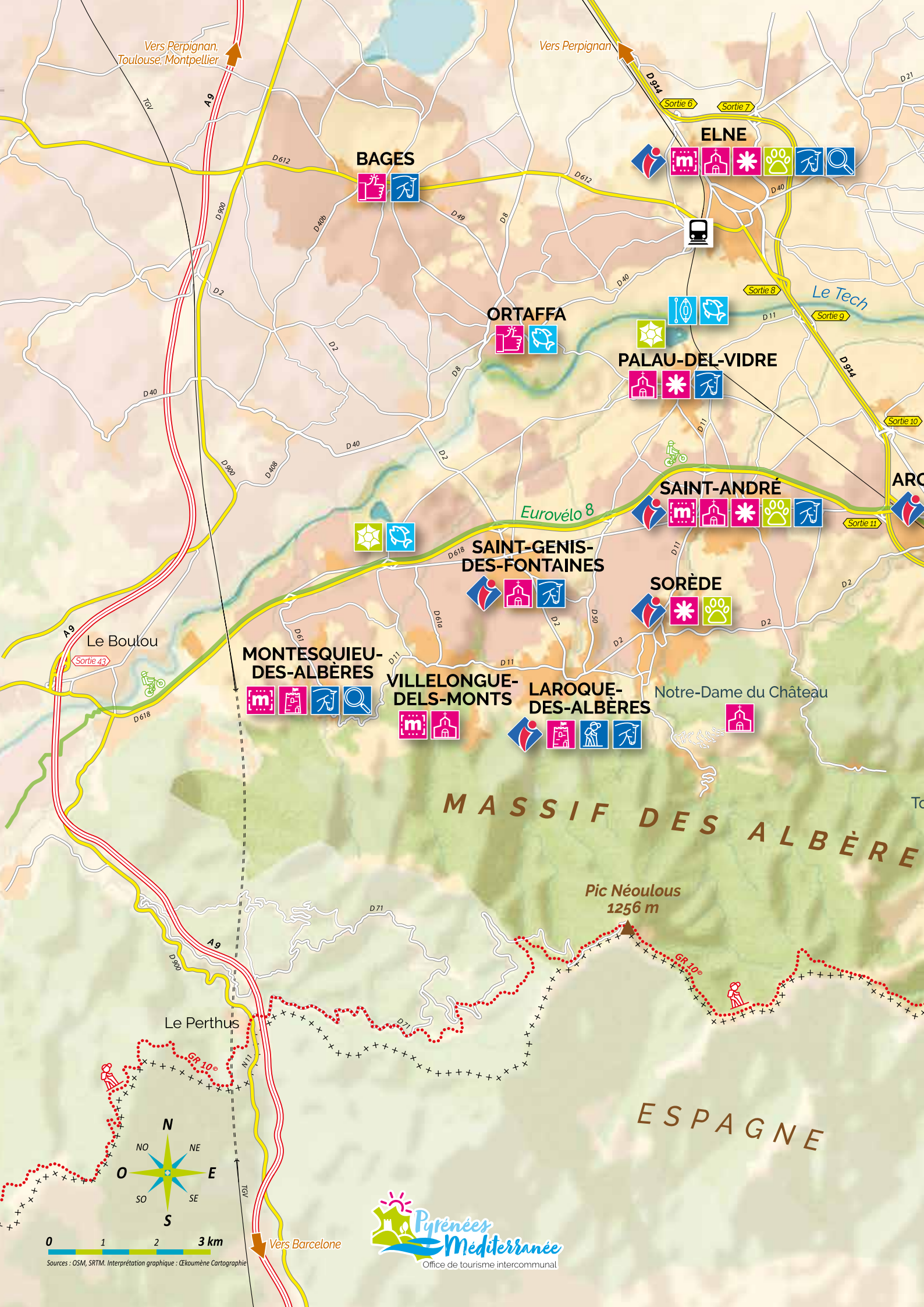
Poussez les portes de nos producteurs et traiteurs et partagez leur passion le temps d'une rencontre ! Ils permettent de tout savoir sur les **kiwis du Roussillon**, les produits de la ruche de la Miellerie d'Ortaffa ou encore les **Rousquilles**, ces biscuits parfumés, tendres et fondants, une véritable spécialité catalane.



Envie d'un fascinant voyage au cœur d'un métier millénaire ?

A Bages, l'Atelier Gabriel partage son « savoir-bière » et vous fait découvrir toutes les étapes de fabrication de la bière artisanale !





Vers Perpignan, Toulouse, Montpellier

Vers Perpignan

BAGES

ELNE

ORTAFFA

PALAU-DEL-VIDRE

SAINT-ANDRÉ

SAINT-GENIS-DES-FONTAINES

SORÈDE

MONTESQUIEU-DES-ALBÈRES

VILLELONGUE-DELS-MONTS

LAROQUE-DES-ALBÈRES

Notre-Dame du Château

MASSIF DES ALBÈRES

Pic Néoulous
1256 m

ESPAGNE

Le Perthus



0 1 2 3 km

Vers Barcelone




Sources : OSM, SRTM. Interprétation graphique : Ekoumène Cartographie


Légende

 Office de Tourisme
Oficina de Turisme / Tourist board

 Musée, mémoire
Museu, Memòria / Museum, Memory

 Centre d'intérêt
Centres d'interès / Focus


 Édifice religieux ouvert au public
Monument religiós (obert al públic)
Religious monument (open to the public)

 Château, fort, tour
Castell, forti, torre de senyals / Castle, fort, tower


 Phare
Far / Lighthouse

 Patrimoine artisanal
Patrimoni artesanal / Artisanal heritage

 Découverte animalière
Descobrir animals / Animal discovery


 Réserve et site naturels
Reserva natural, Espai classificat
Natural reserve, Protected natural place

 Gare
Estació / Railway station

 Maison de la rando
Casa de l'excursionisme
Hiking Information House


 VTT
BTT / Mountain bike

 Équitation
Equitació / Horse riding

 Pôle de loisirs
Centre de lleures
Outdoor activities & leisure park

 Escape Game
Jocs d'evasió en viu


 Port

 Plage, crique
Platja, Cala / Beach, cove

 Plongée
Submarinisme / Diving

 Activités nautiques
Activitats náutiques / Nautical activities

 Pêche
Pesca / Fishing

 Thalasso
Talassoteràpia / Thalassotherapy

 Piscine
Piscina / Public swimming pool





LES *Alpères*

Laroque-des-Albères

Montesquieu-des-Albères

Palau-del-Vidre

Saint-André

Saint-Genis-des-Fontaines

Sorède

Villelongue-dels-Monts



**ICI, les Pyrénées vous proposent
d'époustouflants panoramas sur la Méditerranée !**

À VOIR

Dans les Albères

Les Albères offrent des paysages fabuleux aux amoureux des grands espaces. Depuis le Pic Néoulous, son point culminant (1256 m), ou à l'approche du littoral, les panoramas spectaculaires sur la Côte Vermeille, la plaine et le massif vous laissent sans voix...

Les Albères, dernier contrefort des Pyrénées, c'est aussi une histoire extrêmement riche entre la France et l'Espagne. Nombreux sont les vestiges militaires qui impressionnent par leur architecture et leur résistance aux éléments. Les villages aux pieds de cette montagne semblent avoir toujours existé. Pourtant la vie fut autrefois intense au sein même du massif, les Albères étant un véritable vivier de matières utiles à l'Homme. Dolmens, abris sous roche, places charbonnières, cabanes, puits à glace, fours à verre ou à chaux, mines de fer, témoignent de cette activité particulièrement dense dans notre massif.

SUR LES CHEMINS DE L'ART ROMAN...

Laissez-vous séduire par la beauté de notre patrimoine millénaire et la tranquillité des lieux. L'église romane de Saint-André, le cloître et l'ancienne abbatale de Saint-Genis-des-Fontaines, le Prieuré Santa Maria del Vilar à Villelongue-dels-Monts, l'église Sainte-Marie de Palau del Vidre ainsi que la chapelle de Tanya, la chapelle Sainte Colombe de Cabanes, l'ermitage Notre-Dame du Château...

Autant de trésors à découvrir !





Depuis 2021, la **hêtraie de la Massane** au cœur du massif, Réserve Naturelle forestière exempte de toute exploitation depuis 150 ans, fait partie des sites du patrimoine mondial de l'UNESCO. Son accès est réservé aux randonneurs confirmés, dotés d'une excellente forme physique.

Renseignez-vous auprès de notre équipe.

Dans les Albères, **tours à signaux, fortifications et autres traces militaires** témoignent d'un passé tumultueux : Tour de Madeloc, Tour de la Massane, Tour de Querroig, les batteries et forts au-dessus de Port-Vendres, la ligne stratégique au-dessus de Montesquieu-des-Albères... Tant de lieux mythiques et chargés d'histoire à visiter, de nombreux itinéraires de randonnée permettent de partir à leur découverte !



Prenez de la hauteur...

Tout est une question de point de vue ! Alors pour contempler le piémont des Albères et la plaine Illibérienne jusqu'à la Méditerranée, rejoignez le belvédère du château de Laroque-des-Albères, les ruines du château de Montesquieu-des-Albères ou, pour les plus motivés, l'ermitage Notre-Dame du Château et les ruines du château d'Ultrera dans les hauteurs de Sorède... Une belle bouffée d'oxygène dans une oasis de fraîcheur et de verdure !

À FAIRE

Dans les Alpes

Explorations en famille...

Offrez à vos enfants des découvertes exotiques et ludiques dans nos parcs animaliers et de loisirs où les espèces peuvent être aperçues de très près !

Dans le monde fantastique de la **Vallée des Tortues** à Sorède, vous partez à la conquête de 5 continents, avec plus de 30 espèces et 500 spécimens. Grâce aux différentes animations journalières, tortues et reptiles, entre de nombreux autres mammifères et volatiles, n'auront plus de secret pour vous.

Pour les plus petits, la visite de la **Ferme de Découverte** à Saint-André, « l'élevage d'antan », est une belle occasion pour observer, approcher, caresser et nourrir les animaux de la ferme dans le plus grand respect. Vous passerez à coup sûr une journée exceptionnelle en famille dans un véritable conservatoire qui contribue à la connaissance des espèces, dont certaines en voie de disparition, et de la biodiversité.



Focus pêche...

Dans un cadre naturel particulièrement agréable, les lacs de Villelongue-dels-Monts et Palau-del-Vidre promettent des moments de pure détente aux promeneurs. Ce dernier est aussi bien connu des pêcheurs que des modélistes qui profitent de cet écrin de verdure pour s'adonner à leur passe-temps préféré.

L'ESAT « Les Micocouliers »

à Sorède, la fabrique de cravaches, perpétue la tradition du fouet en bois de micocoulier qui remonte au XIII^e siècle. Ce savoir-faire unique au monde séduit les grandes marques du secteur du luxe, ainsi que la Garde républicaine.

Ne manquez pas la visite gratuite des ateliers !

Entre magie et traditions, **l'art des verriers** fait naître des créations contemporaines ou classiques dans les ateliers de Palau-del-Vidre, de Saint-André et de Laroque-des-Albères. Cet art millénaire vit intensément à l'occasion de l'« Été Verrier » à Palau-del-Vidre. Chaque semaine en juillet et août, 5 à 6 verriers présentent leurs dernières réalisations.

Temps fort à ne pas rater : le « Festival International du Verre », qui rassemble chaque été de nombreux verriers français et étrangers.

A Sorède, ville du **premier four solaire de France**, venez explorer sa réplique sur le site du Mas del Ca, et suivez la présentation d'expériences sur le soleil, les énergies solaires et la fusion de métaux avec le four.



À FAIRE

Dans les Albères

Un seul mot d'ordre... Res-pi-rez !

Les Albères promettent aujourd'hui une véritable échappée nature pour toutes sortes d'activités outdoor : balades à pied, à cheval, en vélo, parcours de santé et même course d'orientation !

Plus de 350 km de sentiers balisés s'offrent aux randonneurs qui peuvent sillonner le territoire à la découverte de l'histoire locale et des essences méditerranéennes sur le bord des chemins.

Vous êtes venu en famille ou entre amis ?

Vous préférez marcher en mode zen ou sportif ?

Poussez la porte de la **Maison de la rando** à Laroque des Albères et demandez-nous conseil pour organiser votre sortie. Randonnées ludiques avec jeux pour petits et grands, promenade digestive ou encore randonnées sportives à la journée... Ici, vous trouverez forcément un circuit fait pour vous !

Il y a tellement de manières de découvrir la montagne !

Au départ de Laroque des Albères, le **Rallye-rando** est un grand jeu de piste qui réunit petits et grands autour d'épreuves et de questions toutes plus amusantes les unes que les autres... Idéal pour s'attacher aux plaisirs de la randonnée !

Les plus sportifs ne manqueront pas le **Trail du château d'Ultrera** dans notre massif qui promet des vues magnifiques tout au long du parcours.

**METTEZ GÉOTREK
DANS VOTRE POCHE**

ICI

Réservez votre
Rallye-rando



Le vélo prend son envol en Pyrénées Méditerranée !

Deux itinéraires européens, la Méditerranée à vélo, l'EV8, et la Pirinexus vous permettent de traverser notre territoire unique en toute tranquillité.

Les « Boucles des Albères », c'est alterner entre nature et patrimoine. En longeant le piémont des Albères, ces parcours cyclotouristiques sont accessibles à tous. Retrouvez-les, ainsi que les parcours cycloportifs et VTT, sur notre application Géotrek !



Au pied de **l'Église romane de Saint-André** (dite de Sureda), dans un superbe cadre paysager, la Maison de l'art roman propose une visite pour vous faire découvrir ce bijou de l'art médiéval.

Parce qu'on découvre encore mieux en s'amusant, la **Maison de l'art roman** de Saint-André organise des **ateliers ludiques** à destination des familles chaque mercredi des vacances scolaires, d'avril à novembre.

Jeu de piste, chasse au trésor, atelier créatif et contes & légendes...

Le programme est varié et des surprises seront au rendez-vous !



À DÉGUSTER

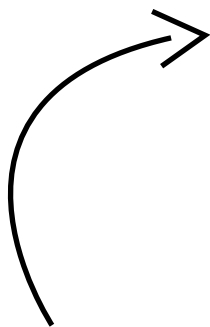
Dans les Albères

Influencées par le climat méditerranéen, les Albères sont depuis toujours très cultivées. On y retrouve amandes, huile d'olive et arbres fruitiers... Pêches, cerises, kiwis savoureux font le bonheur des papilles !

Depuis plusieurs siècles, notre montagne est le berceau d'une race bovine locale, « l'Albera », qui vit dans le massif en liberté tout au long de l'année.

Partez à la rencontre de nos producteurs ou dégustez les produits aux **saveurs méditerranéennes** dans les nombreux restaurants.

Implantées sur les piémonts des Albères, nos vignes gorgées de soleil et balayées par la Tramontane font la fierté des vins catalans. Nombreux domaines et caves coopératives se feront un plaisir de vous faire goûter leur production. Venez à leur rencontre lors des « **Apéritifs Vignerons** » les lundis soirs, dans une ambiance conviviale, où les produits se dégustent et se racontent avec passion !



Les amateurs de bière ne sont pas oubliés... la fabrique artisanale **La Canya à Saint-André** vous invite à la dégustation de ses boissons brassées aux céréales bio et locales, dans le respect de l'environnement et de son terroir.



A la rencontre des hommes et des femmes de notre terroir...

Pour les plus jeunes, confitures, jus de fruits, sirops et sorbets enchanteront toutes les papilles et ce, sans colorant ni conservateur. Nos producteurs et artisans du goût n'attendent que votre visite !





Faites le plein de saveurs !

Embarquez dans l'ambiance authentique et chaleureuse de nos marchés de pays avec ses couleurs, ses odeurs et ses animations...

Mardi

Bages, Cerbère, Montesquieu-des-Albères, Saint-Genis-des-Fontaines

Mercredi

Argelès-sur-Mer (village), Collioure, Laroque-des-Albères, Villelongue-dels-Monts

Jeudi

Banyuls-sur-Mer, Palau-del-Vidre, Saint-André

Vendredi

Bages, Elne, Saint-Genis-des-Fontaines, Sorède

Samedi

Argelès-sur-Mer (village), Ortaffa, Port-Vendres

Dimanche

Argelès-sur-Mer (port), Banyuls-sur-Mer, Collioure

Mercats de la terra et autres marchés de producteurs locaux et bio,

sont régulièrement organisés sur notre territoire.

Pendant la saison estivale, rendez-vous avec les « Soirées gourmandes en Pyrénées Méditerranée »

Chaque semaine, dans un village différent, partez à la découverte des saveurs du terroir et des produits frais. Profitez des longues soirées d'été pour flâner, faire des emplettes et trouver le cadeau souvenir idéal... ou dégustez les produits sur place dans une ambiance festive et musicale !

Contactez-nous pour connaître les prochaines éditions !



LE COMPTOIR DES LOISIRS

ICI, on s'occupe de tout pour vous !

Notre boutique en ligne vous accompagne dans la préparation de votre séjour. Depuis chez vous ou une fois sur place, réservez les activités de vos vacances.

Visites-découvertes des villages, entrées aux sites patrimoniaux, activités de loisirs pour les petits et les grands, spectacles, évènements... Notre Comptoir de Loisirs déborde d'idées qui feront de votre séjour en Pyrénées Méditerranée une expérience inoubliable !



L'équipe de votre Office de Tourisme s'occupe d'effectuer les réservations pour vous ! Pour cela il vous suffit de vous rendre dans l'un de nos 7 bureaux ou bien de vous connecter à notre boutique en ligne :

<https://boutique.tourisme-pyrenees-mediterranee.com/>

Vous trouverez de nombreuses propositions de loisirs selon les programmations mises en place par nos communes et nos partenaires d'activités. Pour des vacances réussies et sans trop de recherches, tout est regroupé au même endroit !

Une question, un conseil ? Connaisseurs de notre territoire, nous sommes à votre disposition pour vous renseigner et trouver réponse à vos attentes... Contactez-nous et laissez-vous guider !

Plages et criques en Pyrénées Méditerranée



ARGELÈS-SUR-MER

- 1 PLAGES DE LA MARENDA**  **P**
→ Parking de la Marena
WC, plage surveillée en saison
- 2 PLAGES DU TAMARIQUER**  **P**
→ Boulevard de la Mer
WC, plage surveillée en saison
- 3 PLAGES DES PINS**   **P**
→ Allée des Pins
WC, plage surveillée en saison
- 4 PLAGES DU CENTRE**  **P**
→ Allée Jules Aroles
WC, plage surveillée en saison
- 5 PLAGES SUD**  **P**
→ Rue Surcouf
WC, plage surveillée en saison
- 6 PLAGES DU RACOU**  **P**
→ Le Racou
WC, plage surveillée en saison
- 7 CRIQUES DE PORTEILS**   **P**
→ Route de Collioure,
au sud de la station, à proximité de Collioure

BANYULS-SUR-MER

- 8 PLAGES DES GRANDES ELMES (plage du Sana)**   **P** 
→ D914
- 9 PLAGES DES ELMES**   **P** 
→ D914 Avenue Alain Gerbault
WC, plage surveillée en saison, restauration,
terrain de beach-volley
- 10 PLAGES CENTRALE**   **P**
→ Avenue de la République
Restauration, aire de jeux
- 11 PLAGES DU TROC**  **P**
→ D914 Troc Pinell
! Difficile d'accès
- 12 CRIQUE DE TAILLELAUQUE**  **P**
→ Route de Cerbère
! Difficile d'accès

CERBÈRE

- 13 PLAGES CENTRALE**  **P**
→ Avenue du Général de Gaulle
Restaurants, plage surveillée en saison
- 14 CRIQUE DEL CANU**  **P**
→ Route d'Espagne
- 15 CRIQUE DE PEYREFITE**  **P**
→ D914 Route d'Espagne
- 16 PLAGES DE PEYREFITE**   **P** 
→ D914 Peyrefite
WC, plage surveillée en saison
- 17 PLAGES DE TERRIMBO**  **P**
→ D914 Route d'Espagne, Village des Aloès
! Difficile d'accès

COLLIOURE

- 18 CRIQUE DE L'OLI**   **P**
→ D114 Route de Port-Vendres
- 19 PLAGES DE REGUERS**   **P**
→ Route de Port-Vendres
- 20 PLAGES DE LA BALETTE**  **P**
→ Route de Port-Vendres
Restauration
- 21 PLAGES DU BOUTIGUÉ**  
→ Rue Jean Bart
Dans le prolongement de la plage du Port d'Avall
sur la route de Port-Vendres à proximité du centre-ville
WC, restauration, club de plongée
- 22 PLAGES DE PORT D'AVALL**  
→ Rue de la Démocratie
WC, plage surveillée en saison, restauration, aire de jeux
- 23 PLAGES DU BORAMAR**   **P**
→ Boulevard Boramar
Plage surveillée en saison, restauration
- 24 PLAGES SAINT VINCENT**   
→ Derrière l'église Notre Dame des Anges
WC, plage surveillée en saison, restauration, club nautique
- 25 PLAGES NORD**  **P**
→ Derrière la plage Saint Vincent
- 26 PLAGES DE L'OUILLE**  **P**
→ Plage de l'Olla
Restauration

ELNE

- 27 PLAGES DU BOCAL DU TECH**   **P** 
→ Bocal du Tech
Naturiste, famille, plage surveillée en saison, restauration

PORT-VENDRES

- 28 CRIQUE D'EN BAUX**  **P**
→ Route du Cap gros
- 29 CRIQUE SAINTE CATHÉRINE**  **P**
→ Chemin du Cap Béar
- 30 PLAGES BERNADI**   **P** 
→ D914 Baie de Paulilles
WC, plage surveillée en saison, restauration,
possibilité de plongée
- 31 PLAGES DE PAULILLES**   **P** 
→ D914 Baie de Paulilles
WC, plage surveillée en saison, restauration
- 32 PLAGES DEL FOURAT**  **P**
→ D914 Baie de Paulilles

Légende

-  Sable
-  Galets
-  Accès handicapés
-  Chien tenu en laisse autorisé
-  Parking

JEUX

Ingrédients mystères

Retrouvez l'ingrédient indispensable à la confection de ces recettes traditionnelles catalanes !

1 - L'oeuf

A - L'anxovada... Une recette à la fois copieuse et simple pouvant rivaliser avec les salades dites « gourmandes ».

2 - L'artichaut

B - La calçotada... Dégustée dans l'idéal à l'occasion d'une petite fête autour d'un barbecue.

3 - Un oignon doux catalan

C - El salpiquet de mongetes... Ce plat simple et rustique est un mets d'hiver qu'on laisse mijoter.

4 - Les haricots

D - Les carxofes farcides... L'ingrédient indispensable de cette recette (principalement la variété "violeta") est produit localement.

5 - L'anchois

E - Le pa d'ous... Ce plat réalisé avec de simples ingrédients naturels permet de terminer un repas sur une note gourmande.

RÉPONSE :

Ce puzzle contient un message caché. Amusez-vous à trouver d'abord tous les mots de la liste. Les mots peuvent aller dans n'importe quelle direction, partager des lettres et se croiser. Une fois que vous avez trouvé tous les mots, recopiez ci-dessous les lettres inutilisées en commençant par le coin supérieur gauche.

Mots mêlés en Pyrénées Méditerranée

- | | |
|----------------|-------------|
| CAP | MUNT |
| CATALAN | NATURE |
| CATHÉDRALE | ORIENTATION |
| CLOÎTRE | PATRIMOINE |
| CRUQUES | PAYSAGES |
| DÉCOUVERTES | PHARE |
| ESPAGNE | PLAGES |
| FAMILLES | PLONGÉE |
| FORÊT | RALLYES |
| GASTRONOMIE | RANDONNÉE |
| KAYAK | RÉSERVES |
| LAC | SOLEIL |
| MER | TOURS |
| MAR | VÉLO |
| MONTAGNE | |

R	A	N	D	O	N	N	E	E	I	M	C	I	L	D
N	T	E	S	P	S	E	V	R	E	S	E	R	O	E
Y	A	E	S	E	U	Q	I	R	C	E	R	E	R	C
E	N	L	R	N	E	E	S	S	G	E	B	I	O	
I	A	S	A	O	A	I	E	N	G	A	P	S	E	U
M	T	G	R	T	F	G	R	S	N	L	E	E	N	V
O	U	E	N	U	A	T	T	O	D	P	L	N	T	E
N	R	A	N	S	O	C	I	L	S	L	A	I	A	R
O	E	A	Y	M	E	T	O	E	D	K	R	O	T	T
R	I	A	T	E	R	R	L	I	A	A	D	M	I	E
T	P	H	A	R	E	N	C	L	E	Y	E	I	O	S
S	E	F	A	M	I	L	L	E	S	A	H	R	N	T
A	C	E	N	G	A	T	N	O	M	K	T	T	R	N
G	C	A	P	P	L	O	N	G	E	E	A	A	A	U
R	A	L	L	Y	E	S	O	L	E	V	C	P	M	M

Écrivez ici le message caché :

Une nature préservée

Sur terre comme en mer, notre territoire offre des espaces naturels préservés !
 Pour en avoir la preuve, remettez les noms des poissons, que l'on trouve dans les fonds marins de la Côte Vermeille, en ordre et reconstituez le message codé ci-dessous.

AOEDRD	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 32	OGBEI	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 20
OPUL	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 18 23	SRA	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 9
EEGLIR	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 10 11 12 13 14 15 16	UREOM	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 27 28 24 15
OSEL	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 5 15 19 10	TOELT	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 14 29
RASSCAES	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 6 13 11 21 22 17	UEGTOR	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 31 5 25 37 34
ARSINDE	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 16 4 30	HDTN	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 26
ONSHCIA	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 12 36	EODNPSA	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 7
TNEID	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 1		

<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 1 2 3 4 5	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 6 É 7 8 9 V 10 11	
<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 22 23 24	<input type="text"/> <input type="text"/> 25 26
<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 27 É 27 28	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 29 30 31 32 33 34 35 36 6 37	

Vacances en Pyrénées Méditerranée

Christian, Mathieu, Sylvain, Thomas et Eric sont venus en vacances en « Pyrénées Méditerranée ».
 Ils ont profité de leur séjour pour découvrir le territoire et ont fait chacun une activité différente.
 En suivant les instructions ci-dessous, essayez de trouver ce que chacun d'entre eux a fait pendant son séjour !

Thomas, Eric et leur ami, qui a visité le Cap Béar, avaient tout d'abord pensé faire le parcours d'orientation de Sorède ou suivre le chemin de la retirade à Cerbère.
 Mais c'est finalement Christian et Sylvain qui ont fait, chacun, une de ces activités.
 Mathieu et la personne ayant fait une rando familiale à Laroque se retrouvent régulièrement pour faire des randonnées faciles en famille.
 Eric et la personne ayant visité Elne avec Baludik, n'ont pas eu le temps d'aller sur la Côte Vermeille pendant leur séjour.
 Christian n'a pas fait le parcours d'orientation de Sorède.

	Faire une rando familiale à Laroque	Visiter le Cap Béar	Faire le parcours d'orientation de Sorède	Suivre le chemin de la retirade à Cerbère	Visiter Elne avec Baludik
Christian					
Mathieu					
Sylvain					
Thomas					
Eric					

Christian a : _____
 Mathieu a : _____
 Sylvain a : _____
 Thomas a : _____
 Eric a : _____

Retrouvez les réponses sur <https://bit.ly/ReponsesJeuxPymed2022> ou scanner ici



ICI, on découvre en s'amusant !



« Isàlia et les Trésors du Passé »

Accompagne Isàlia dans une chasse aux trésors à travers 7 villages en Pyrénées Méditerranée. Une expérience pour les enfants (à partir de 8 ans) et leur famille à la conquête de notre territoire Mar i Munt !

Résous les énigmes et retrouve les mystérieux trésors du passé. Le kit complet de jeu est composé d'un tote bag avec les 6 livrets sur les villages à découvrir et l'équipement de l'aventurier en herbe.

Au prix de 8€, il est en vente dans les bureaux d'informations touristiques du territoire.



Baludik

Voilà une application parfaite pour découvrir nos villages en liberté !

L'application - gratuite et téléchargeable sur Google play ou App Store - propose des parcours ludiques et interactifs adaptés à tout public.

Découvrez les villages d'une façon inédite : jeux de piste, chasses au trésor, visites, balades...



Le Carnet de jeux en PyMed

Amusez-vous entre mer et montagne, entre nature et patrimoine grâce à ce livret de jeux : énigmes, coloriages, parcours d'orientation, randonnées...

Regroupés dans un seul carnet au petit prix de 2€, il est en vente dans les bureaux d'informations touristiques du territoire.

COMMENT VENIR, COMMENT SE DÉPLACER ?



AUTOROUTE

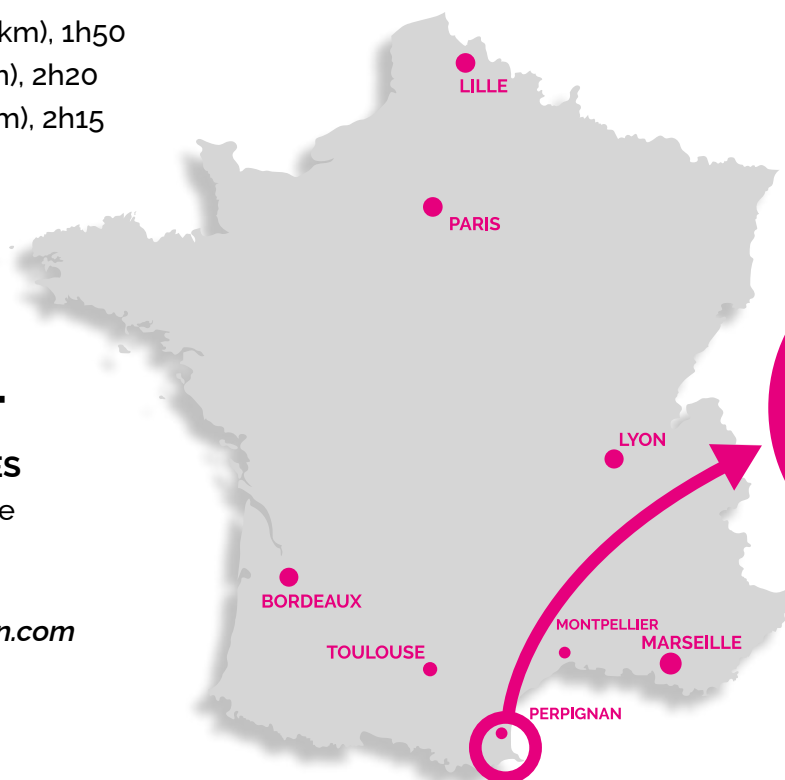
Depuis Paris (868 km), 8 heures
Depuis Montpellier (187 km), 1h50
Depuis Toulouse (226 km), 2h20
Depuis Barcelone (191 km), 2h15



AÉROPORT

PERPIGNAN-RIVESALTES

Avenue Maurice Bellonte
66000 Perpignan
04 68 52 60 70
www.aeroport-perpignan.com



GARES TER

UN SEUL NUMÉRO : 3635

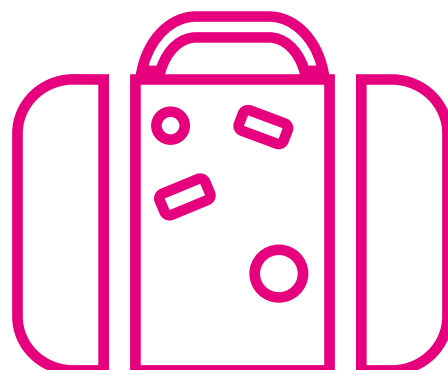
Gares d'Elne - Argelès-sur-Mer - Collioure - Port-Vendres - Banyuls-sur-Mer - Cerbère

Bon à savoir : À bord de la majorité des TER, votre vélo voyage gratuitement, suspendu ou placé dans un espace prévu à cet effet. Ces emplacements sont accessibles dans la limite des places disponibles et ne peuvent être réservés.



GARE ROUTIÈRE DE PERPIGNAN

La Région Occitanie / Pyrénées Méditerranée met à votre disposition un réseau de bus à 1€
Service de transports : 0806 80 80 90
www.lio.laregion.fr
Maison de la Région - El Centre del Món
35, bd Saint Assisclé - 66000 Perpignan



Évadez-vous en

PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE

04 48 98 00 08

contact@pymed.fr

www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com

Nos bureaux d'accueil

CERBÈRE

avenue du Général de Gaulle

ELNE

2 bis, rue du Couvent

LAROQUE-DES-ALBÈRES

20 rue Dr Raymond Carboneill

PORT- VENDRES

1 quai François Joly

SAINT-ANDRÉ

allée de la Liberté

SAINT-GENIS-DES-FONTAINES

rue Georges Clemenceau

SORÈDE

rue de la Caserne

