MINISTÈRE
DES ARMÉES
ET DES ANCIENS
COMBATTANTS

Liberté
Égalité
Fraternité



ÉVOLUEZ DANS LA PLONGÉE

L'essentiel pour découvrir
les métiers de la plongée
de la 3e à Bac+5

EMBARQUEZ POUR UNE VIE D'AVENTURES

MARINE NATIONALE

LA MARINE RECRUTE.FR



LA PLONGÉE C'EST QUOI ?

Sur tous les océans et toutes les mers du monde, 365 jours par an et 24 heures sur 24, les marins assurent la sécurité et la protection de l'espace maritime français.

En mer, sur terre et dans les airs, nous sommes 39 000 marins mobilisés pour accomplir des missions de renseignement, de prévention, d'intervention, de protection et de dissuasion.

Rejoindre la Marine nationale, c'est aussi avoir la chance de faire de la mer son principal élément. Comment ? En évoluant sous les mers en tant que plongeur au service de la réussite des opérations. Ce domaine exigeant, passionnant et pourtant mal connu couvre un très large éventail de missions.

En tant que plongeur, le monde sous-marin deviendra votre environnement de travail, quelles que soient les conditions météorologiques. Rigoureusement entraînés, les plongeurs bravent les éléments pour neutraliser des engins explosifs à terre comme en mer, mener des opérations d'exfiltration, de sauvetage, d'entretien des coques des bâtiments… Des missions aussi diversifiées qu'essentielles à la réussite de nos opérations.

Domaine physique, la plongée nécessite une excellente condition et requiert une formation exigeante. Délivrée par l'École de plongée de la Marine nationale, celle-ci permet d'exercer des métiers et fonctions tels que plongeur de bord, plongeur d'hélicoptère, plongeur démineur ou encore nageur de combat. L'amour de la mer, la motivation et l'envie d'aller au bout de soi-même sont des qualités essentielles pour accéder à ces métiers d'exception, qui restent ouverts à tous les jeunes Français de tous horizons et niveaux d'études.

ALORS, ÊTES-VOUS PRÊT À EMBARQUER POUR CETTE MISSION ?

QUELLES SONT LES MISSIONS DES PLONGEURS ?



Des cieux jusqu'aux abysses, les marins du domaine de la plongée passent d'un environnement à l'autre sans jamais s'éloigner de leur milieu de prédilection : la mer. Elle est leur passion, leur terrain d'engagement, leur espace de manœuvre et de combat. Les plongeurs de la Marine y accomplissent de multiples missions, qui vont des tâches quotidiennes essentielles au maintien des capacités opérationnelles jusqu'à exercer des interventions exceptionnelles les plus difficiles.

MAINTENANCE DES BÂTIMENTS

En tant que plongeur de bord votre rôle est de lutter contre les menaces subaquatiques qui affectent les bâtiments, en intervenant notamment sous la coque. Vous êtes également un acteur clé de la lutte contre les voies d'eau, un sinistre majeur en milieu marin.
Vous intervenez en soutien des activités maritimes : opérations amphibie, recherches, récupération de matériel.

SAUVETAGE EN MER

À bord d'hélicoptères, vous êtes transporté sur le théâtre de l'opération de sauvetage. Plongeur de bord, vous portez directement assistance aux naufragés.

SÉCURISATION

Vous surveillez l'environnement sous-marin des bâtiments, à la recherche d'éventuelles menaces sous-marines. En tant que plongeur démineur, vous intervenez sur des munitions conventionnelles (mines, obus, etc.) ou des engins explosifs improvisés pour les neutraliser.

OPÉRATIONS SPÉCIALES

Les commandos Marine opèrent sur tous les théâtres d'opérations et dans des situations à haut risque. Parmi les 7 unités de commandos Marine : le commando Hubert, la seule unité de nageurs de combat de la Marine nationale.
Elle regroupe toutes les compétences des commandos Marine : capacité de renseignement, tireur d'élite, groupe de contre-terrorisme et libération d'otage, saut à terre et en mer et insertion sous voile, mise en œuvre des vecteurs nautiques et terrestres.

CE SONT NOS MARINS QUI VOUS EN PARLENT LE MIEUX

Rencontrez nos marins ambassadeurs depuis leur bateau.
Scannez le QR code pour prendre rendez-vous et échanger avec eux en visio !

myjobglasses

EXPLOREZ NOS MÉTIERS





10 SPÉCIALITÉS MÉTIERS

3 VOIES D'ACCÈS





PLONGEUR DE BORD

Vous effectuez des missions variées sur tous types de bâtiments de la Marine : visite de coque, intervention en cas de sinistre et sauvetage d'homme à la mer.
Vous avez plusieurs cordes à votre arc : en effet, en plus de votre « casquette » de plongeur de bord, vous exercez un autre métier parmi les 80 proposés par la Marine nationale. À ce titre, vous pouvez être matelot, officier marinier ou officier.

PLONGEUR DÉMINEURS

Embarqué sur un chasseur de mines ou basé à terre au sein d'un groupe de plongeurs-démineurs vous recherchez, identifiez et neutralisez les engins explosifs détectés en mer et dans les ports.
Spécialiste des travaux sous-marins vous êtes capable de réaliser soudure, assemblage et découpage de structure métallique ou encore de participer au déblaiement des accès portuaires.

PLONGEUR D'HÉLICOPTÈRE

Qu'il s'agisse de sauvetage ou d'assistance en mer, vous êtes au cœur des opérations. Hélitreuillé de jour comme de nuit, vous opérez sur tous types d'hélicoptères dans des conditions météorologiques parfois difficiles. Vous pouvez être amené à prodiguer les premiers secours directement à bord de l'aéronef qui vous ramène à terre.

NAGEUR DE COMBAT

Vous cumulez les compétences d'un commando et celle d'un plongeur d'élite capable de mener des opérations sous-marines très sensibles. Entraîné à respirer de l'oxygène pur par un appareil respiratoire à circuit fermé, vous pouvez être largué à 8 000 mètres d'altitude pour vous diriger dans les airs vers votre objectif, éventuellement amerrir, et poursuivre votre approche sous la surface de l'eau.
La discrétion est un art que vous maîtrisez à la perfection.

EXPLOREZ VOTRE PROCHAIN MÉTIER EN DÉTAIL SUR
LA MARINE RECRUTE.FR

FOCUS SUR... PLONGEUR DE BORD





QUELLE SERA VOTRE FORMATION ?

Au sein de l'École de plongée de Saint-Mandrier, le stage plongeur de bord forme des marins de tous métiers aux missions d'entretien courant, de sécurité et de sûreté à bord des bâtiments. Grâce à cette certification, chaque marin peut élargir ses compétences et ses capacités d'action, tout en conservant sa spécialité de base. Fort de ces nouvelles compétences, les marins plongeurs de bord peuvent, en cas d'urgence, réaliser des interventions nécessitant l'utilisation d'outils sous-marins.

150 NOUVEAUX STAGIAIRES CHAQUE ANNÉE

QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR POSTULER ?

- Être déjà engagé dans la Marine.
- Être apte médicalement.
- Être âgé de plus de 18 ans et de moins de 33 ans à la date d'ouverture du cours.

L'ÉCOLE DE PLONGÉE (ECOPLONG)

L'École de plongée forme depuis plus de 60 ans tous les plongeurs de la Marine nationale à mener des opérations militaires subaquatiques. Implanté sur la presqu'île de Saint-Mandrier, ce site exceptionnel est aujourd'hui devenue le creuset de la formation initiale des plongeurs de toutes les armées et de la gendarmerie nationale. Près de 500 stagiaires y sont formés chaque année.

"Le plongeur est amené, dans le cadre de ses missions, à contrôler l'aspect général de la coque du bâtiment."

FOCUS SUR... PLONGEUR DÉMINEUR

QUELLE SERA VOTRE FORMATION ?

D'une durée d'un an, la formation des plongeurs démineurs est très exigeante, tant sur le plan mental que physique. Intéressé par cette spécialité ? Vous devrez apprendre à plonger et diriger un chantier de plongée jusqu'à 80 mètres avec un recycleur, utiliser des explosifs, neutraliser des munitions conventionnelles, mettre en place un caisson de recompression, etc. Très complète, cette formation vous permettra d'être polyvalent et immédiatement employable au sein d'un groupe de plongeurs démineurs (GPD) ou sur un bâtiment chasseur de mines.

QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR POSTULER ?

- Être de nationalité française.
- Être apte médicalement et physiquement.
- Être âgé entre 17 et 30 ans.
- Être titulaire du Bac.

"Véritable expert dans le domaine de la guerre des mines, le plongeur démineur est en mesure de la reconnaître différents type de mines."

CHIFFRE-CLÉ

40% de plongeurs embarqués



FOCUS SUR... PLONGEUR D'HÉLICOPTÈRE





QUELLE SERA VOTRE FORMATION ?

Vous souhaitez participer à des opérations de sauvetage ou d'assistance en mer ? Vous devrez pour cela compléter votre stage de plongeur de bord et réaliser une formation adaptée.
Durant votre formation, vous découvrirez les spécialités de l'organisation d'une plongée à partir d'un hélicoptère. Vous apprendrez à utiliser votre équipement tout en approfondissant votre connaissance des contraintes physiologiques relatives au vol après plongée.
Cette formation complémentaire accueille 12 candidats par an en moyenne. Elle se déroule en deux temps :

- Une formation spécifique d'une semaine à l'École de plongée pour vous familiariser avec l'appareil respiratoire pour plongeur d'hélicoptère (ARPH).
- Un stage de pratique au sein des bases de l'aéronautique navale.

QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR POSTULER ?

- Être déjà engagé dans la Marine.
- Être apte médicalement.
- Être âgé de plus de 18 ans et de moins de 31 ans à la date d'ouverture du cours.
- Être titulaire au minimum d'un brevet d'aptitude technique (BAT) d'une spécialité technique de l'aéronautique navale (avionique, porteur, armement...).

300 VIES SAUVÉES CHAQUE ANNÉE PAR DES HÉLICOPTÈRES DE SECOURS EN MER

FOCUS SUR... NAGEUR DE COMBAT

QUELLE SERA VOTRE FORMATION ?

Le cours "nageur de combat" consiste à préparer les élèves à mener un projet d'attaque nageur, de la préparation en amont à l'action sous-marine finale. À l'issue de ce cours, les nageurs de combat certifiés sont affectés au commando Hubert, une des 7 unités des commandos Marine. Ils deviennent alors les experts de l'action spéciale sous-marine.
Leurs missions : contre-terrorisme, libération d'otages, reconnaissance et destruction d'objectif, renseignement.

QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR POSTULER ?

Le cursus d'un nageur de combat est celui d'un commando Marine, jusqu'au niveau du brevet d'aptitude technique (BAT). Le marin commence sa formation comme fusilier marin puis suit le stage commando élémentaire. S'il l'obtient, il rejoint une unité commando.
Après le BAT, il pourra candidater au cours nageur.

"Infiltration depuis la mer ou depuis la terre, les nageurs de combat utilisent divers moyens modernes pour accomplir leurs missions."



REJOIGNEZ-NOUS

LES 3 VOIES D'ACCÈS POUR REJOINDRE LA MARINE NATIONALE



L'ÉCOLE DES MATELOTS

POUR LES JEUNES QUI VEULENT FAIRE UN PREMIER PAS, AU PLUS TÔT, DANS L'INSTITUTION.

La formation post-bac privilégiée pour découvrir la Marine.

Niveau : Terminale / Bac ;
Âge : Dès l'âge de 17 ans ;
Contrat : 2 ou 4 ans ;
Métiers : matelot plongeur démineur.



L'ÉCOLE DE MAISTRANCE

POUR LES JEUNES À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI TECHNIQUE DÈS LE DÉBUT DE LEURS ÉTUDES.

La formation séléctive et qualifiante pour ceux qui ont une idée précise de ce qu'ils veulent faire dans la Marine.

Niveau : post-bac et plus et/ou disposant d'une première expérience professionnelle ou diplôme de l'enseignement supérieur ;
Âge : 20 ans environ ;
Contrat : 8 ou 10 ans ;
Métiers : plongeur démineur.



L'ÉCOLE NAVALE

POUR LES JEUNES À LA RECHERCHE D'UN MÉTIER EXIGEANT ET ENGAGEANT, POUR TOUTE UNE VIE OU UN DÉBUT DE CARRIÈRE.

La formation d'excellence, pratique et théorique, qui fera des élèves les chefs de la Marine de demain.

Niveau : Bac +3 à Bac +5, dès la classe préparatoire ou en fin d'études supérieures ;
Âge : De 21 à 25 ans environ ;
Contrat : De carrière (27 ans) ou contrats courts (4 à 8 ans).
Métiers : plongeur démineur.

OÙ SE RENSEIGNER ?

Pour en savoir plus sur les carrières offertes par la Marine nationale et obtenir les informations nécessaires à la construction de votre projet professionnel, venez à la rencontre de marins conseillers dans nos bureaux de recrutement (CIRFA) près de chez vous.
Vous pouvez également trouver les coordonnées du CIRFA et du conseiller les plus proches de chez vous sur le site lamarinerecrute.fr

Centres d'Information et de Recrutement des Forces Armées (CIRFA)







ENGAGEZ LE DIALOGUE AVEC LA MARINE

Il vous reste des questions, ou vous êtes curieux d'en savoir plus ?

LA MARINE RECRUTE.FR

SCANNEZ POUR :

- Nous envoyer un mail
- Prendre rendez-vous
- Vous faire rappeler

COMMENT FAIRE PARTIE DE L'AVENTURE ?



1 VOUS ÊTES UN HOMME OU UNE FEMME DE NATIONALITÉ FRANÇAISE



2 PRÉPAREZ-VOUS À L'EMBARQUEMENT

Vous découvrez que la Marine nationale recrute grâce à :
Internet / Réseaux sociaux /
Salon / Forum / Infos école
Vous échangez avec des marins.



3 RENCONTREZ UN CONSEILLER DANS VOTRE CIRFA

Renseignez-vous sur
les métiers, les formations
et le processus de recrutement.



4 OUVREZ VOTRE DOSSIER DE CANDIDATURE

Réunissez l'ensemble
des documents demandés.



5 PASSEZ LES ENTRETIENS DE PRÉSÉLECTION

L'entretien détermine
la poursuite du processus
de candidature pour
un métier ou une spécialité.



6 VALIDEZ LES TESTS D'APTITUDES

Passez les examens médicaux,
d'anglais et d'aptitude sportive
et psychologique.
Votre dossier est accepté !
Félicitations, votre aventure
professionnelle dans la Marine
nationale peut commencer.

EMBARQUEZ POUR VOTRE VIE D'AVENTURES



7 FORMATION MILITAIRE + FORMATION MÉTIER



8 REJOIGNEZ VOTRE UNITÉ D'AFFECTATION

ENGAGEZ LE DIALOGUE AVEC LA MARINE

Il vous reste des questions,
ou vous êtes curieux
d'en savoir plus ?
LA MARINE RECRUTE.FR

LA MARINE RECRUTE — MARINE NATIONALE

SCANNEZ POUR :
- Nous envoyer un mail
- Prendre rendez-vous
- Vous faire rappeler